

# Stratégie régionale

de prévention et promotion  
de la santé environnementale

priorité : femmes enceintes  
& petite enfance



**Colloque périnatalité et santé environnementale :  
connaissances, initiatives et formation  
11 juin 2019 - Marseille**

Claire MORISSON  
Direction Santé Publique  
Pôle Santé Environnement



# Une stratégie régionale de prévention et promotion de la santé environnementale autour de la petite enfance en Nouvelle-Aquitaine



# Pourquoi une stratégie de Prévention et Promotion de la santé environnementale à l'ARS Nouvelle Aquitaine ?

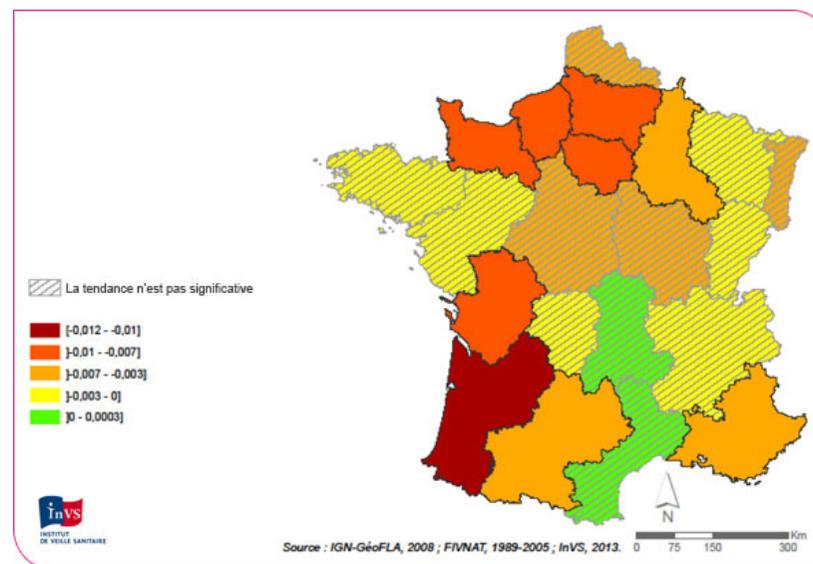


## Un faisceau de connaissances qui se resserre

### ☞ Des données de santé

- ✓ maladies métaboliques, cancers hormonodépendants, troubles de la reproduction, baisse de la qualité du sperme, insuffisance ovarienne, puberté précoce, malformations congénitales, troubles neurocomportementaux, baisse de quotient intellectuel, ....

Evolution de la concentration en spermatozoïdes de 1989 à 2005 (INVS 2014)



# Pourquoi une stratégie de Prévention et Promotion de la santé environnementale à l'ARS Nouvelle Aquitaine ?



## ✓ Un faisceau de connaissances qui se resserre

### ☞ Des données de santé

- maladies métaboliques, cancers hormonodépendants, troubles de la reproduction, malformations congénitales, troubles neurocomportementaux, autisme....

### ☞ Des liens avérés, supposés, suspectés entre des substances présentes dans nos environnements intérieurs et notre santé

### ☞ Des substances qui agissent selon de nouveaux modes (PEndocriniens) et présentes de façon ubiquitaire



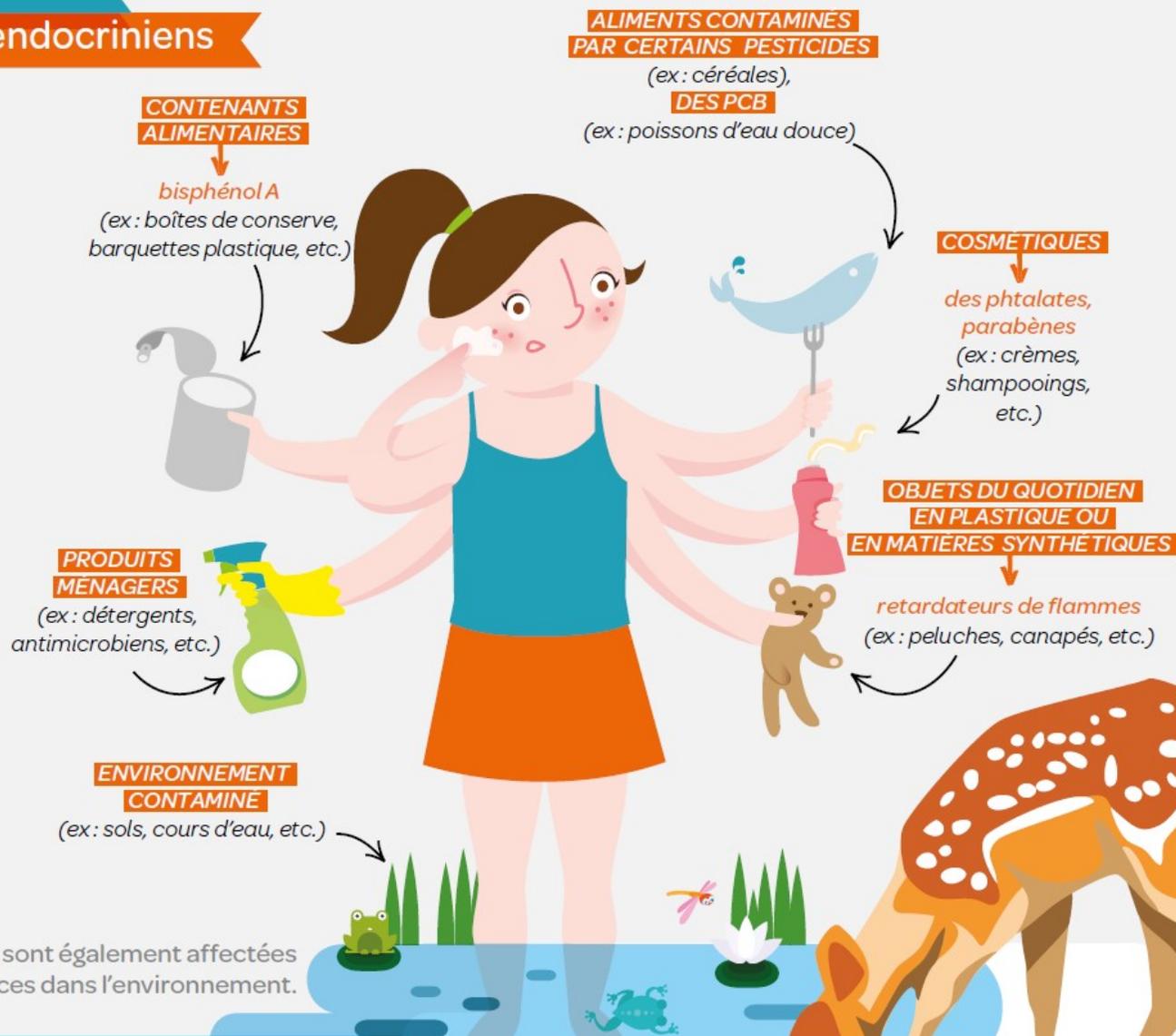
# Stratégie Nationale sur les Perturbateurs Endocriniens - 2014

## L'EXPOSITION

### aux perturbateurs endocriniens

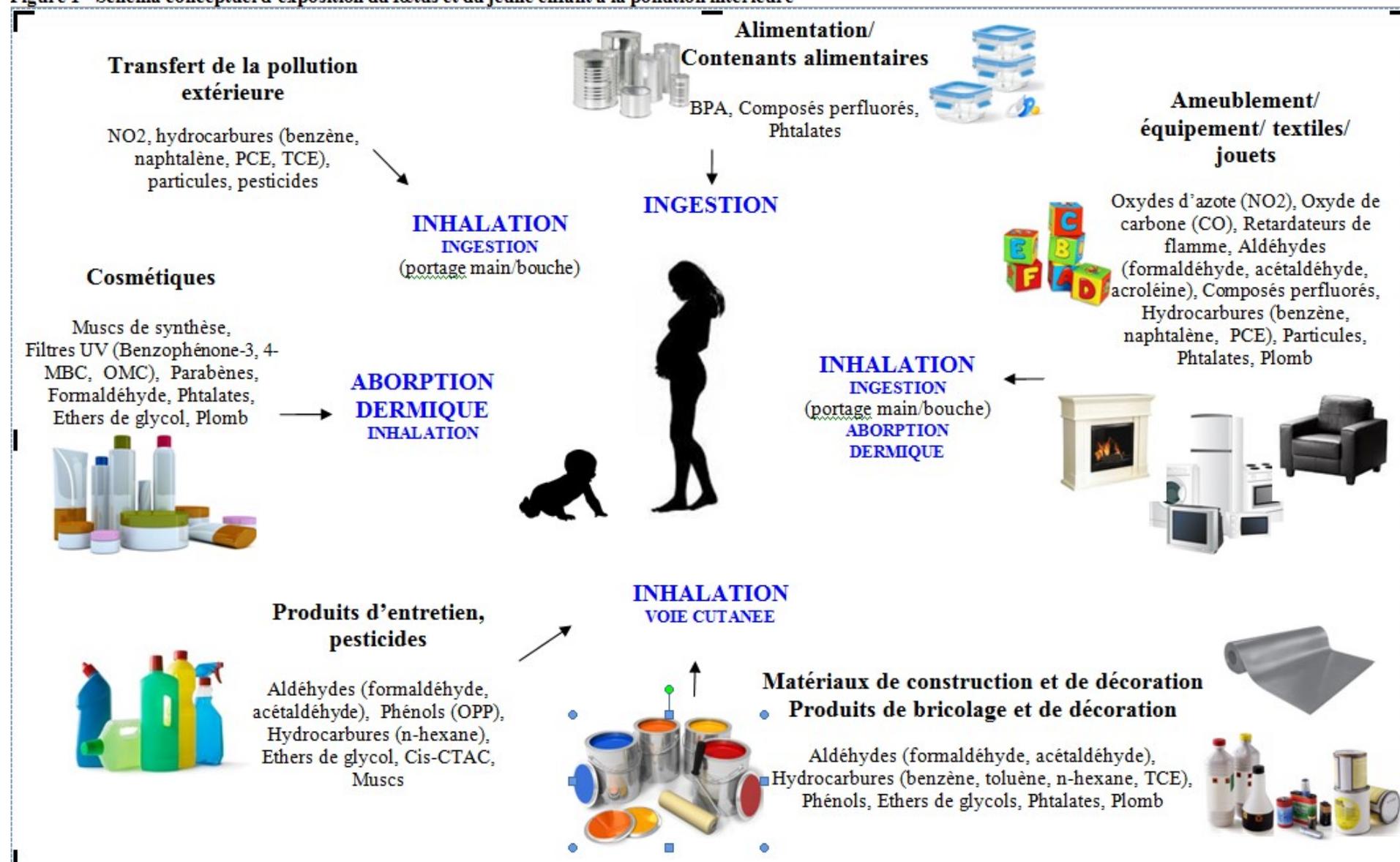
Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques d'origine naturelle ou artificielle qui dérèglent le fonctionnement hormonal des organismes vivants.

Ils ont des effets néfastes sur la santé humaine et peuvent provoquer des troubles de la croissance, du développement sexuel ou neurologique, des troubles de la reproduction, ainsi que l'apparition de certains cancers et maladies métaboliques comme le diabète.



Les espèces animales sont également affectées par la diffusion de ces substances dans l'environnement.

Figure 1 - Schéma conceptuel d'exposition du fœtus et du jeune enfant à la pollution intérieure



# Pourquoi une stratégie de Prévention et Promotion de la santé environnementale à l'ARS Nouvelle Aquitaine ?



## Un faisceau de connaissances qui se resserre

- ☞ Des données de santé
  - maladies métaboliques, cancers hormonodépendants, troubles de la reproduction, malformations congénitales, troubles neurocomportementaux, autisme....
- ☞ Des liens avérés, suspectés, potentiels entre des substances présentes dans nos environnements intérieurs
- ☞ Des substances qui agissent selon de nouveaux modes (PEndocriniens) et présentes de façon ubiquitaire
- ☞ Une vulnérabilité particulière du fœtus et du jeune enfant :
  - ✓ les 1400 Jours
  - ✓ La période pré-conceptionnelle
  - ✓ L'épigénétique
  - ✓ La notion d'exposome

**Inégalités de santé en augmentation**, qui démarrent dès la vie fœtale



# Les priorités

## En 2014



### 2 axes prioritaires

Les femmes enceintes  
et  
les jeunes enfants

dans leur  
environnement intérieur



# La stratégie régionale SE autour de la petite enfance



- **Un seul objectif** : réduire les expositions aux substances chimiques des femmes enceintes et jeunes enfants dans leurs environnements intérieurs
- **Comment ?**
  - ➡ Agir sur l'environnement physique
    - *réduire la présence de toxiques*
  - ➡ Agir sur les comportements
    - *développer des aptitudes et attitudes favorables*
  - ➡ Favoriser un climat social favorable



# Plan d'actions - illustrations



## 1/ Les maternités (44 maternités en Nouvelle Aquitaine)

### Pourquoi ?

#### ✓ ***Pour sensibiliser les parents :***

- les bons gestes pour limiter ces expositions

#### ✓ ***Pour aller vers des maternités « exemplaires » :***

- produits hygiène, nettoyage des locaux, achats écoresponsables, ...

### Des résultats exemplaires

#### ✓ L'engagement des équipes soignantes, une clé de réussite

- *Donner du sens, mission de prévention, des bons gestes « faciles » à mettre en œuvre*

#### ✓ L'implication au-delà de la maternité :

- *des services techniques, achats, direction, cuisine, ...*

#### ✓ Le changement de produits d'entretien, produits d'hygiène, ...

#### ✓ Le contrôle des produits distribués aux parents

#### ✓ Des ateliers de sensibilisation à la santé environnementale

#### ✓ ...



# Plan d'actions - illustrations



## 2/ Sensibilisation des PMI

- ☞ Formation/sensibilisation des professionnels des PMI :
  - ✓ conférences, journées de sensibilisation, ateliers, ...
  
- ☞ Sensibilisation, accompagnement des EAJE
  - ✓ Etude sur les crèches en 2016 : élaboration d'un cahier de recommandations
    - Ventilation, contenants alimentaires, produits salle de change, produits entretien, produits loisirs créatifs





# Plan d'actions - illustrations



## 2/ Sensibilisation des PMI

### ☞ Sensibilisation, accompagnement des EAJE

- ✓ Etude « recocrèches » :
- ✓ Lancement d'une seconde étude RECOCRECHES (implantation, produits rénovation/construction)
  - Guide de recommandations dernier trimestre 2019



# Plan d'actions - illustrations



## 3/ Professionnels de santé et professionnels de la petite enfance

### Sages Femmes

- ✓ Formation initiale
- ✓ Formation continue SF libérales :
  - Des expérimentations sur des territoires avec des groupes de SF volontaires
  - Un kit de sensibilisation en cours de validation





**OUTILS**  
 de  
**SENSIBILISATION**  
 en santé  
 environnementale



PROFESSION  
 Sages-femmes

LES FICHES  
 DU KIT



LES FICHES  
 DU KIT

# Plan d'actions - illustrations



## 3/ Professionnels de santé et professionnels de la petite enfance

### Médecins

- ✓ DIU santé environnement
- ✓ Réflexion DPC, ANFH, ...

### Assistantes maternelles

- ✓ Formation initiale (en partenariat avec des CD)
- ✓ Formation continue : actions de sensibilisation



# Plan d'actions - illustrations



## 4/ Collectivités

- ☞ Les contrats locaux de santé :
  - ✓ un levier essentiel
  
- ☞ La mise en place des recommandations dans les crèches
  
- ☞ Des actions de sensibilisation autour de la périnatalité
  - ✓ Forums, soirées, journées spécifiques



# Plan d'actions - illustrations



## 5/ Grand Public

- 👉 Outils pédagogiques à destination des professionnels de la petite enfance et des parents :



## LES BONNS GESTES À ADOPTER POUR UNE GROSSESSE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

Nous faisons entrer dans nos maisons toutes sortes de substances chimiques quotidiennes (produits d'entretien, cosmétiques...). Dès la période intra-utérine, les substances peuvent entrer en interaction avec le métabolisme vulnérable du fœtus.

### DANS MON LOGEMENT

J'aère mon logement tous les jours, au moins 10 min (même en hiver) pour renouveler l'air et je vérifie le bon fonctionnement de ma ventilation.



Je m'a  
demandé  
pas

### PRÉPARER LA CHAMBRE DE BÉBÉ

Je planifie les travaux de la chambre de bébé au plus tôt (au moins un mois avant son arrivée). J'aère longuement et régulièrement la pièce.



Lorsque c  
faire les  
matéri  
peuvent  
chimique

### DANS LA SALLE DE BAIN

Je limite le nombre de produits cosmétiques. Je privilégie les plus simples et naturels (liste d'ingrédients courte) et ceux porteurs d'un label reconnu\*. Je me renseigne sur le bon usage des huiles essentielles.



Je dimini  
(parfums  
faire in

### LE MÉNAGE

Je limite le nombre de produits ménagers. Je privilégie les produits simples et naturels (bicarbonate de sodium, vinaigre blanc, savon noir) ou les produits porteurs d'un label reconnu\*.



J'évite l  
(encens  
parfumé  
des si  
po

### À LA CUISINE

Pour limiter les éventuels résidus de pesticides, j'épluche et je lave les fruits et légumes. Je privilégie les récipients en verre pour conserver et réchauffer mes aliments.



J'évite  
dans des  
la chale  
migratio

## LES BONNS GESTES À ADOPTER POUR UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR BÉBÉ

À la naissance, l'organisme immature des enfants est plus perméable aux produits présents dans leur environnement : ainsi les bébés sont particulièrement vulnérables à la présence de substances toxiques dans leur quotidien.



### LA CHAMBRE DE BÉBÉ

J'aère une fois par jour, au moins 10 min la chambre de bébé, pour renouveler l'air et éliminer les polluants qui peuvent être émis par certains matériaux (peintures, meubles, décoration).



J'évite les produits d'ambiance dans la chambre de bébé. Ils peuvent émettre des substances chimiques pouvant être toxiques.

### DANS LA SALLE DE BAIN

Je suis vigilant(e) dans le choix des produits : j'évite les produits sans rinçage, je privilégie les produits simples, naturels ou labellisés\*. Je préfère pour la toilette de mon enfant, l'eau et le savon surgras.



Je limite le nombre de cosmétiques : la peau de bébé est plus sensible à certaines substances qui peuvent être présentes dans les cosmétiques. Je ne parfume pas bébé.

### LES VÊTEMENTS DE BÉBÉ

J'achète des vêtements plutôt simples sans motifs et imprimés plastifiés qui peuvent contenir des substances indésirables.



Je ne mets pas la peau fragile de bébé en contact avec des vêtements neufs sans les laver avant.

### LES JOUETS

Je lave ou j'aère tous les jouets et peluches avant de les donner à bébé.



Je ne laisse pas bébé porter n'importe quel jouet en plastique à la bouche, car il peut contenir des substances chimiques pouvant être toxiques.

### LA CUISINE

Je préfère les biberons en verre. Pour limiter les éventuels résidus de pesticides, j'épluche et je lave les fruits et légumes pour les repas de mon enfant.



J'évite de réchauffer les repas de bébé dans des récipients plastiques car la chaleur peut permettre à certaines substances de migrer dans les aliments.

\*quelques labels de confiance :



pour en savoir plus découvrez les guides Nesting sur [www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)

# Des différences qui font la différence !

POUR MOI ENCEINTE, POUR LE FUTUR BÉBÉ ET POUR TOUTE LA FAMILLE



**1 l'air** - j'aère au moins une fois par jour tout notre logement (courant d'air). Je m'abstiens de fumer et personne ne fume à l'intérieur de notre domicile. J'évite les diffuseurs, l'encens et bougies d'ambiance.



**2 le ménage** - je limite le nombre de produits ménagers, je privilégie les plus simples et si possible ceux labellisés\*. J'évite les produits en spray pour ne pas inhaler de substances chimiques volatiles.



**3 les cosmétiques** - pour moi enceinte et pour bébé ensuite, je limite le nombre de produits cosmétiques, je privilégie les plus simples avec des listes d'ingrédients courtes et si possible ceux qui sont labellisés\*.



**4 les textiles** - je lave tous les vêtements neufs (que je choisis plutôt simples, sans motifs plastifiés) et tous les jouets lavables avant de les utiliser et avant que bébé ne les porte à la bouche.



**5 la vaisselle** - j'évite de réchauffer les aliments dans des récipients plastiques. Pour cuisiner je préfère les contenants en verre, en inox ou en porcelaine.



**6 les aliments** - pour limiter les éventuels résidus de pesticides, j'épluche et je lave les fruits et légumes (que je choisis si possible locaux et de saison). Je préfère les aliments les moins transformés industriellement et les moins emballés. Je mange du poisson 2 fois par semaine en privilégiant les petits (maquereaux, sardines).



**7 les travaux** - si besoin, nous planifions les travaux dans la chambre de bébé au moins un mois avant son arrivée. J'aère cette pièce ensuite très fréquemment. Je m'abstiens de faire les travaux moi-même pour éviter d'exposer notre futur bébé aux composés volatils présents notamment dans certaines peintures ; je cherche donc les produits les moins nocifs (peintures avec une étiquette A+ et un écolabel).

\*quelques labels de confiance



Fiche élaborée par un collectif de professionnelles de la santé environnementale coordonné par

alicse  
INGÉNIEURS CONSEIL

et soutenu par



UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

## POUR MON ALIMENTATION, DES PRODUITS LAVÉS ET DE SAISON



**AVIS D'EXPERT :**

- L'allaitement maternel est recommandé.
- Epluchez/lavez avant de consommer vos fruits et légumes de saison.
- Des petits poissons une fois par semaine (maquereaux, sardines...).



ars  
ARS  
Région  
Alsace

CHU  
Centre Hospitalier  
de Strasbourg

Plus d'informations sur les habitudes alimentaires saines : [www.bonheur.fr/Presque-juste/Presque-juste/Presque-juste](http://www.bonheur.fr/Presque-juste/Presque-juste/Presque-juste)

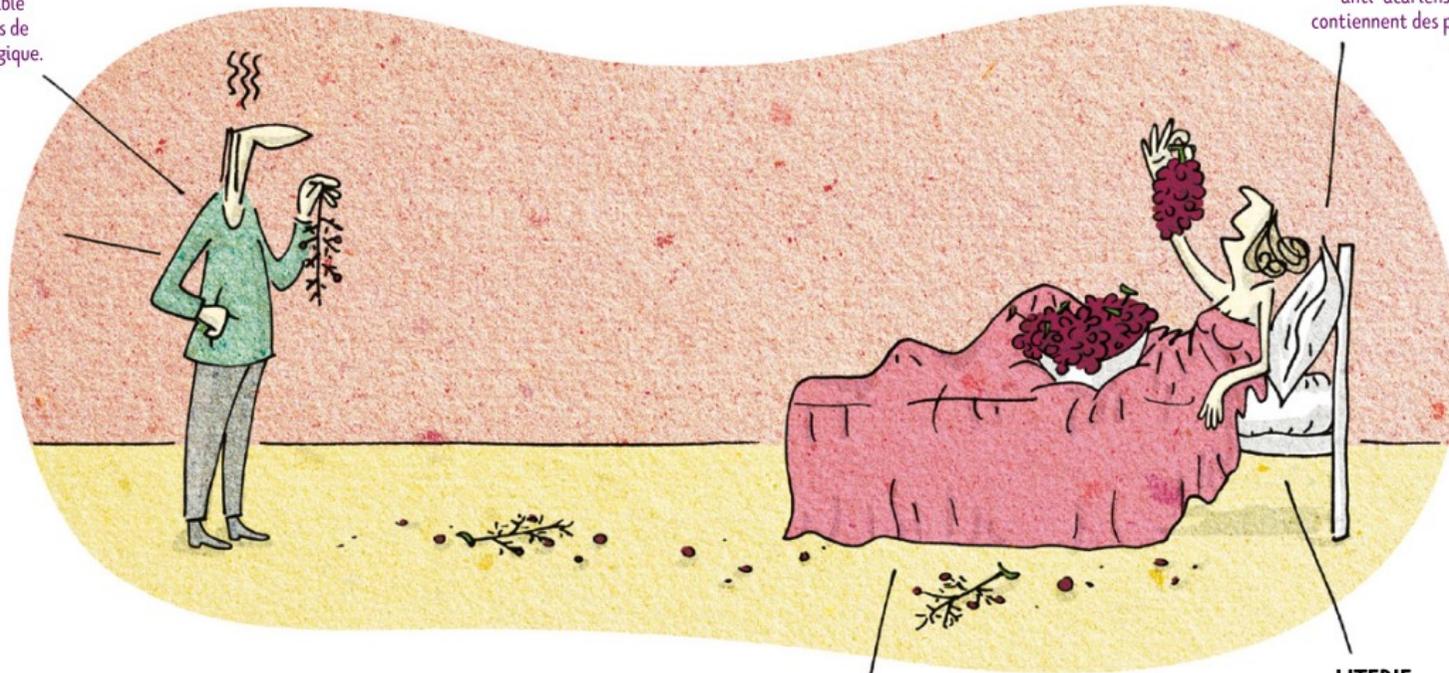
## Chambre des parents

### VÊTEMENTS ET SOUS VÊTEMENTS

Préférer si possible des produits issus de l'agriculture biologique.

Eviter les produits marqués « facilité de repassage ».

**Aérer au moins 10 minutes par jour.**



Eviter les oreillers anti-acariens car ils contiennent des pesticides.

### TEXTILE DE LITERIE

Draps : le plus respirant possible en coton si possible issus de l'agriculture biologique.

### LITERIE

Si vous devez changer votre literie prendre un matelas 100% latex naturel.



Vous êtes une collectivité, une crèche, une structure d'accueil de jeunes enfants. Vous souhaitez limiter la présence de substances chimiques dans vos lieux d'accueil (locaux, entretien, activités...) ? Consultez le **"Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain"**.

 [Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain \(pdf, 630.78 Ko\)](#)



# Merci pour votre attention

Tous les documents sont téléchargeables sur :  
<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/strategie-regionale-en-sante-environnementale-autour-de-la-petite-enfance>

