


La prévention médicalisée : des pratiques cliniques au service de la prévention

Réduction du Risque Tabac des Publics Précaires:

collaboration médico sociale au sein d'une structure d'accueil

**Ou comment médecins de ville et travailleurs sociaux peuvent
collaborer dans une action de prévention.**



Docteur Sébastien ADNOT
Maison régionale de la Santé de Carpentras
Médecin coordonnateur LHSS Carpentras
mrscarpentras@gmail.com





Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE





La question: Comment mettre en place une action de prévention du risque tabac auprès d'un public ayant un accès aux soins limité ET peu accessible aux médecins de ville?



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Comité régional
d'Éducation pour la Santé
Marseille-Aix-Provence
Côte d'Azur



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Peu de littérature retrouvée sur le sujet

Quelques expérimentations

Beaucoup d'idées reçues.



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ




Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Comité régional
d'Éducation pour la Santé
MONTPELLIER - NANTES - PARIS - LYON



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Deux objectifs:



Mise en œuvre et évaluation d'un programme d'accès au sevrage tabagique adapté à un public très précaire par le biais d'une collaboration médico-sociale entre une maison régionale de santé et une association d'aide à l'insertion sociale.

Elaboration d'un plan de sevrage tabagique collaboratif médico-social reproductible à destination des populations précaires en centre d'hébergement et de réinsertion sociale, dans les territoires bénéficiant de regroupement de professionnels de santé de type maison de santé pluridisciplinaire



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Comité régional
d'Éducation pour la Santé
Marseille-Aix-Provence
Côte d'Azur



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Quatre phases:



Exploration

Conception

Réalisation



Evaluation



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



première phase exploratoire résultats 2014:



De nombreux leviers:

Savoirs et besoins exprimés des usagers : Acteurs: médecins et soignants, travailleurs sociaux

notion de Nocivité du tabac

Sevrage = bénéfice pour la santé

le sport pourrait aider à soutenir le sevrage.

Les substituts bien connus voire déjà testés



Acteurs: médecins et soignants, travailleurs sociaux



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE





Perception de leur problématique tabac



Conscience de l'état de Dépendance

Perception de son statut de « Gros fumeur »

Reprise du tabac si manque de soutien ou coup dur de la vie,

Verbalisation de nombreux inconvénients



Acteurs: médecins et soignants (psychologues), et travailleurs sociaux



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE




cres
Commissariat Régional
d'Éducation pour la Santé
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

ars
ARS Provence-Alpes
Côte d'Azur



Représentations : idées reçues : freins



Fumer est un plaisir accessible, facile et immédiat, instantané, une dépense plaisir sans « sacrifice »

Fumer n'est pas perdre son temps, cela fait passer le temps.

La Prévention grand publique est inutile, « Trop tard pour moi »

Pas de malades du tabac connus dans l'entourage

« Messages falsifiés par les autorités » : Lutte contre le tabac= Manipulation politique

Vapoteuse mal perçue avec défiance++.

substituts : idées reçues sur une probable augmentation de la dépendance



Convivialité entre fumeurs

Acteurs: médecins et soignants, travailleurs sociaux



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ




Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE




cres
Centre Régional
d'Évaluation pour la Santé
PROVENÇAL ALPES-CÔTE D'AZUR



ars
Région Provence-Alpes
Côte d'Azur



Facteurs environnementaux : freins et facilitateurs



Budget Perception de l'importance relative du Budget tabac par rapport aux ressources disponibles.

Le prix du tabac élevé peut être un facteur limitant la consommation.

Situation précaire et myopie temporelle Valorisation du temps présent, déni du futur. Ici et maintenant

Consommation simultanée avec le café et l'alcool



Acteurs: travailleurs sociaux en priorité, soignants



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE

HOPITAL PROMOTEUR EN SANTE RETOUR D'EXPERIENCE DU CENTRE HOSPITALIER DE MARTIGUES



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTE

Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE


CENTRE HOSPITALIER
MARTIGUES


CRES
Commissariat Régional
de Santé
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR


ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



1) LA SANTE PUBLIQUE : UNE CULTURE D'ETABLISSEMENT

Une Direction dédiée chargée des actions de santé publique dès 2002

Un partenariat immédiat avec l'Atelier Santé-Ville de Martigues

Un label « Hôpital Promoteur en santé » délivré en 2007 par l'OMS

2) DES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE SUR UN TERRITOIRE DE PROXIMITE

L'Espace santé jeunes Martigues-Port de Bouc

Les actions santé nutrition et activités sportives chez les jeunes et auprès des personnes en situation de vulnérabilité

Ateliers grossesses et nutrition

Accompagnement « vie sexuelle et affective »



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTE



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Centre régional
d'éducation pour la santé
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur





Un territoire de santé de 160 000 habitants marqué par une forte précarité socio-économique.

Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ

Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE





1) LA SANTE PUBLIQUE : UN OBJECTIF STRATEGIQUE DU PROJET MEDICAL

S'engager dans les priorités du schéma régional de prévention

S'engager dans les axes du Contrat local de santé

Poursuivre les programmes d'éducation thérapeutique du patient

2) DES ACTIONS INNOVANTES EN SANTE PUBLIQUE SUR UN TERRITOIRE DE PROXIMITE

Des stands d'information sur les marchés et les centres commerciaux

Les patients ressources

La mutualisation des ateliers cuisine, du coaching sportif, des compétences et des ressources



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTE



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Comité régional
d'ophtalmologie pour la Provence
Provence-Alpes-Côte d'Azur



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Le territoire du projet

- Arrière pays mentonnais (20km de menton)
- 4000 habitants
- Un hôpital de proximité (ex-hôpital local)
- Une maison de santé en création au sein de l'hôpital
- Un financement transfrontalier (ALCOTRA)



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Comité régional
d'Action pour la Santé
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

Le partenariat Ville/hôpital

- **Le Centre Hospitalier St Eloi**
 - 210 lits (185 EHPAD)
 - En phase de reconstruction
 - Intervention des médecins libéraux sur l'ensemble des secteurs de l'établissement
- **La future Maison de Santé**
 - Ouverture juillet 2015 :

médecine générale
ophtalmologie
dermatologie
podologie
orthophoniste
cabinet de kinésithérapie (9 kinés)
dentiste
deux cabinets d'infirmiers
sage-femme
psychomotricienne
ostéopathie
cardiologue
chirurgien vasculaire

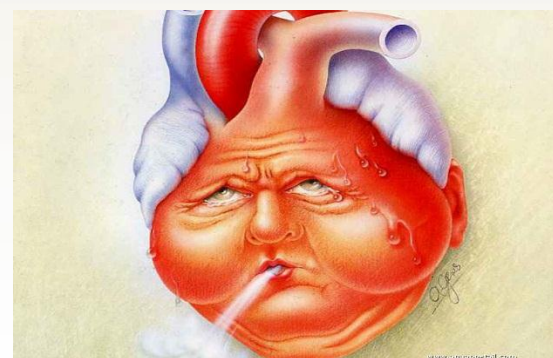
Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ

Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE

Le programme d'Education Thérapeutique

- Pourquoi ?
- Comment ?
- Avec qui ?
- La mise en place

A tous cœurs



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ

Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE

cres
Comité régional
d'éducation pour la santé
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR

ars
Région Alpes de la Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Du diagnostic local de santé

Un diagnostic de territoire élargi :

- hors les limites du secteur d'attractivité de la maison de santé et de l'hôpital
- au secteur médico-social et au handicap

Une logique d'intervention « hors les murs » coordonnée:

- Assurer les soins de premier recours
- Prévention, promotion de la santé



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Centre régional
d'accompagnement
des professionnels de santé
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



A la création d'un pôle de santé

Objectifs:

- mieux répondre à l'évolution de la demande (prévention et soins)
- faciliter les conditions d'exercice des professionnels en activité
- attirer des professionnels de santé
- assurer un maillage du territoire optimal par des réponses adaptées (articulation et coordination offre/demande)



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



cres
Centre régional
d'expertise pour la santé
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

LA PREVENTION EN
ETABLISSEMENT
MEDICOSOCIAL POUR
PERSONNES AGEES
DEPENDANTES (EHPAD)

Le public des personnes
âgées :

- à domicile
- en Ehpad

Problématique de la perte
d'autonomie

LE PLAN D'ACTION PERSONNES VIEILLISSANTES

➤ **Prévenir les chutes**

➤ **Prévenir la dénutrition et la malnutrition :**

Sarcopénie, Ostéoporose

en favorisant une alimentation équilibrée et une activité physique adaptée

Hygiène bucco-dentaire

➤ **Prévenir les capacités mnésiques**

➤ **Prévenir les risques de iatrogénie médicamenteuse**

UN PROGRAMME EXPERIMENTAL EN EHPAD
INITIE EN 2013

EN DIRECTION DES PERSONNELS

Amélioration des pratiques : Les troubles
du comportement des résidents : repérage
et prévention

EN DIRECTION DES RESIDENTS

Renforcement des capacités des résidents :
Préservation des compétences
psychosociales et de l'**image de soi**