



**Réseau régional de l'éducation  
à l'alimentation et au goût**  
en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

  
**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
PROVENCE-ALPES-  
CÔTE D'AZUR**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
**cres**  
Comité régional  
d'éducation pour la santé  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

  
**GRAINE**  
PROVENCE-ALPES  
CÔTE D'AZUR

# Journée de professionnalisation

## Eduquer au goût

### Niveau initial

**PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
TERRITOIRES  
EN ACTION**

**LUNDI 23 MAI 2022**  
**TECHNOPÔLE DE L'ARBOIS**  
**AIX-EN-PROVENCE**

A destination de toute personne souhaitant découvrir les bases de  
l'éducation au goût et mener des activités sur ce thème

associations, collectivités, professionnels de santé (diététiciens,  
nutritionnistes, infirmiers...) indépendants, artistes, cuisiniers etc.

# PROGRAMME

Dans le cadre du « Réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût en région Provence-Alpes-Côte d'Azur », le CRES et le GRAINE Provence-Alpes Côte d'Azur, en partenariat et avec le soutien financier de la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur, associent leurs savoir-faire pour proposer une journée de professionnalisation « Eduquer au goût - Niveau initial ».

## Objectifs :

- Découvrir les spécificités de la pédagogie du goût
- Décrypter les mécanismes physiologiques du goût
- Découvrir et comprendre les mécanismes de la construction du goût et du comportement alimentaire chez l'enfant
- Amorcer la construction d'une action d'éducation au goût

## MATIN : 9H30-13H (ACCUEIL CAFÉ A 9H)

- Qu'est-ce que l'éducation au goût et pourquoi éduquer au goût ?
- Différence entre éducation au goût, éducation nutritionnelle et éducation à l'alimentation durable
- Présentation des fondements scientifiques et philosophiques de l'éducation au goût
- Apports sur la construction et l'évolution du goût et du comportement alimentaire chez l'enfant
- Découverte de la physiologie des sens impliqués dans la dégustation au moyen d'expérimentations sensorielles
- Découverte et comparaison d'une dégustation libre / dégustation guidée

Pause-déjeuner : Repas en commun à la cafétéria du Technopole (à la charge du participant) comprenant un temps pédagogique de dégustation guidée.

## APRÈS-MIDI : 14H30-17H15

- Présentation d'outils pédagogiques d'éducation au goût
- Prise en main d'une séquence pédagogique d'éducation au goût de niveau « Initial » : apprentissage d'un protocole de dégustation.
- Travail de groupe : Construction d'une séquence d'éducation au goût adaptée aux publics-cibles des participants.

Pré-inscription obligatoire via le lien suivant :

<https://forms.office.com/r/Swyz8zA7Vs>

Journée de professionnalisation gratuite car financée par la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Les pré-inscriptions seront prises en compte uniquement à la réception d'un chèque de caution de 50€, à envoyer par courrier au : **CRES, 178 Cours Lieutaud, 13006 Marseille**

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé. Le chèque sera restitué aux participants à la fin de la journée.

## Renseignements :

Coordinatrices du Réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût :

CRES : Hélène MILAN : [helene.milan@cres-paca.org](mailto:helene.milan@cres-paca.org) - 04 91 36 56 95

GRAINE : Claire PIERRARD : [clairepierrard@grainepaca.org](mailto:clairepierrard@grainepaca.org) - 09 72 13 37 84/85