



**Réseau régional de l'éducation
à l'alimentation et au goût**
en région Provence-Alpes-Côte d'Azur


**PRÉFET
DE LA RÉGION
PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


cres
Comité régional
d'éducation pour la santé
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR


GRAINE
PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR

Journées de professionnalisation

Eduquer au goût

Niveau approfondissement

**PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
TERRITOIRES
EN ACTION**

**10 & 11 OCTOBRE 2022
À MARSEILLE (CRES)**

A destination de toute personne ayant déjà mené une
action en éducation au goût

associations, collectivités, professionnels de santé (diététiciens,
nutritionnistes, infirmiers...) indépendants, artistes, cuisiniers etc.

PROGRAMME

Dans le cadre du « Réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût en région Provence-Alpes-Côte d'Azur », le CRES et le GRAINE Provence-Alpes Côte d'Azur, en partenariat et avec le soutien financier de la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur, associent leurs savoir-faire pour proposer deux journées de professionnalisation « Eduquer au goût – Niveau approfondissement ».

Objectifs :

- Échanger sur la thématique entre porteurs de projets
- Explorer des ressources, outils pédagogiques et projets existants
- Découvrir ou créer des actions, des séquences de sensibilisation à mettre en place dans votre structure et sur votre territoire.

Finalité :

- Favoriser la structuration d'actions d'éducation au goût à destination des publics de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Journée 1 - Lundi 10 octobre 2022

9H00: Accueil café

9H30: Mots d'accueil, contexte (DRAAF - CRES - GRAINE)

9H45: Tour de table/brise-glace

10H10: Échanges de pratiques et retours d'expériences entre les participants

Quels sont vos projets ? Quels freins et quels leviers dans votre territoire pour la mise en place de projets en éducation au goût ?

10H45: Éducation au goût – Allons plus loin ! (Apports de connaissances et expérimentations sensorielles)

Pédagogie de l'éducation au goût et à l'alimentation

Objectifs de l'éducation au goût et à l'alimentation par type de public-cible

Sensibilité trigéminal, multi-sensorialité, tests de classement, description sensorielle

12H35: Activité pédagogique – Approche sensorielle d'un cocktail de fruit avant le repas

13H00: *Déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent (restaurant à proximité)*

14H30: Atelier 1 : Découverte d'expérimentations et d'outils d'éducation au goût (intervenant de terrain)

15H20: Atelier 2 : Découverte d'expérimentations et d'outils d'éducation au goût (intervenant de terrain)

16H00: Ateliers de découverte d'outils et de ressources selon vos besoins et vos projets

17H00: Clôture de la journée 1

PROGRAMME

Journée 2 - Mardi 11 octobre 2022

8H30: Accueil café

9H00: Rappel et réactivation des connaissances

9H30: Action ! Atelier individuel ou collectif de conception d'une action d'éducation au goût

Accompagnement personnalisé sur les projets des participants

Réflexion appuyée grâce à des outils et ressources selon les besoins de chacun

12H30: Déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent et activité pédagogique (approche sensorielle d'un parfum)

14H30: Action ! Atelier individuel ou collectif de conception d'une action d'éducation au goût

Accompagnement personnalisé sur les projets des participants

Réflexion appuyée grâce à des outils et ressources selon les besoins de chacun

15H45: Restitution/présentation des différentes actions

16H30: Évaluation des journées

16H45: Clôture de la journée 2

Journées de professionnalisation gratuites car financées par la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur, et limitées à 16 participants.

Pré-inscription obligatoire via le lien suivant :

<https://forms.office.com/r/eURkf2nvSH>

Les pré-inscriptions seront prises en compte uniquement à la réception d'un chèque de caution de 50€, à envoyer par courrier au :

**CRES,
A l'attention de Hélène Milan
178 Cours Lieutaud,
13006 Marseille**

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé.
Le chèque sera restitué aux participants lors de l'événement.

Renseignements :

Coordinatrices du Réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût :

CRES : Hélène MILAN : helene.milan@cres-paca.org - 04 91 36 56 95

GRAINE : Claire PIERRARD : clairepierrard@grainepaca.org - 09 72 13 37 84/85