

# formations à la santé environnementale et à l'éducation pour la santé environnementale



**3**  
modules

- **Urbanisme durable et santé**
- **Alimentation durable et santé**
- **Jardins durables et santé**



formations

# à la santé environnementale et à l'éducation pour la santé environnementale

Pour renforcer les connaissances des professionnels et leur permettre de **devenir des intervenants actifs dans le champ de l'éducation à la santé environnementale**, le CRES PACA et le GRAINE PACA associent leurs savoir-faire et proposent trois modules de formation de deux jours (2 fois 7h, soit 14h), indépendants les uns des autres, sur les thèmes suivants :

## **URBANISME DURABLE ET SANTÉ ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ JARDINS DURABLES ET SANTÉ**

### **PUBLIC :**

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, de l'environnement et de l'urbanisme.  
Aucun prérequis n'est nécessaire.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

À l'issue de chaque module thématique, les participants seront en mesure de :

- définir les facteurs de risques sanitaires associés à la thématique,
- repérer les professionnels qualifiés et les structures ressources,
- améliorer l'éducation et l'information du public.

### **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :**

Des apports théoriques sont réalisés par les formateurs (au nombre de 3 à 7 suivant la thématique), en alternance avec des retours d'expériences, des mises en pratique et des présentations d'outils pédagogiques en petit groupe. Les méthodes d'animation permettent des interactions et des échanges avec et entre les participants.

Pour le bon déroulement de chaque formation, une documentaliste et deux chargées de projets viennent en appui pédagogique et documentaire. La salle de formation est équipée d'un vidéoprojecteur, d'un accès Wi-Fi, et d'ordinateurs portables.

En début de formation, un dossier du participant est fourni comprenant le programme des 2 journées, une sélection bibliographique actualisée et des ressources complémentaires.

Suite à la formation, un lien internet est transmis aux participants pour le téléchargement des différentes ressources présentées durant les 2 jours de formation.

La satisfaction des participants est évaluée grâce à un questionnaire de satisfaction à remplir en ligne en fin de formation.

Formations gratuites proposées dans le cadre du Plan régional santé environnement (PRSE) PACA et financées par l'Agence régionale de santé (ARS).

N° Agrément - organisme de formation du CRES PACA : 93131181013

N° Agrément - organisme de formation du GRAINE PACA : 9313055513

*Organismes référencés Datadock*

## Module : URBANISME DURABLE ET SANTÉ

S'intéresser à l'aménagement durable du territoire est un véritable levier pour améliorer l'état de santé de la population sur le long terme. Effectivement, celui-ci ne dépend pas seulement de la qualité du système de santé qui lui est proposé, mais d'abord et avant tout de ses conditions de vie, fortement liées à l'aménagement du territoire, ainsi que de déterminants sociaux, environnementaux et économiques.

**Cette formation sera l'occasion d'encourager les échanges entre professionnels de la santé publique, de l'urbanisme, de l'environnement, et des collectivités territoriales, afin de développer les connaissances et les pratiques efficaces pour un urbanisme durable et favorable à la santé.**

**DATES :** Module de 2 jours

**Jeudi 15 et vendredi 16 février 2018 de 9h30 à 12h45 et de 13h45 à 17h30**

**LIEU :** CRES PACA - 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille (métro et tramway Castellane)

Tél. : 04 91 36 56 95 - Fax : 04 91 36 56 99 - [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

### PROGRAMME

- **Clarification des concepts majeurs :** la santé, les déterminants de la santé, l'urbanisme favorable à la santé, l'urbanisme durable.
- **Aménagement et urbanisme :** quelques outils de l'urbanisme, de la planification, de l'urbanisme opérationnel et leurs articulations
- **Le concept d'urbanisme favorable à la santé :** état des lieux des différentes démarches et initiatives
- **Atelier :** mise en situation sur un projet d'aménagement pour mieux comprendre les points de vue de chaque acteur, être en mesure de trouver les éléments à analyser dans les documents de planification et les données de santé qui existent sur le territoire
  - └ **Nina LEMAIRE**, *Chargée d'études "Urbanisme et santé", Département Santé Environnement Travail et Génie Sanitaire, École des hautes études en santé publique*
- **Retour d'expériences :** Mise en place d'une réflexion sur les enjeux de santé dans le projet de rénovation urbaine de Maille 1-Mercure à Miramas
  - └ **Stéphanie CASANOVA**, *Coordonnatrice Atelier Santé Ville, ville de Miramas*
- **Pour un aménagement durable :** la démarche Bâtiment Durable Méditerranéen en PACA transposée à l'aménagement
  - └ **Sébastien MAUCCI**, *Urbaniste, administrateur à l'association Envirobat BDM*
- **Ressources d'information en santé environnementale** et notamment sur l'urbanisme durable et la santé (documentation et outils pédagogiques)
  - └ **Gaëlle LHOURS**, *Documentaliste au CRES PACA*
- **Présentation d'outils d'aide à la décision et d'outils pédagogiques**
  - └ **Élodie PETARD**, *Chargée de projets santé environnement au CRES PACA et*
  - └ **Claire PIERRARD**, *Chargée de projets au GRAINE PACA*



## Module : ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ

Les systèmes alimentaires ont évolué pour assurer l'auto-suffisance alimentaire du pays. Ils deviennent de plus en plus industrialisés, avec des effets environnementaux non négligeables, et aboutissent à la production de produits standardisés, souvent transformés, enrichis et de faible qualité nutritionnelle. Parallèlement, les habitudes des français, notamment alimentaires, induisent le développement de maladies telles que l'obésité, le diabète ou des maladies cardiaques.

**Cette formation apportera des éclairages sur les différents plans nationaux en lien avec la production alimentaire. Elle permettra de mieux comprendre les enjeux et les initiatives qui émergent pour une alimentation durable et saine. Elle présentera différents acteurs de la filière alimentaire « du champ à l'assiette » qui proposent des alternatives aux systèmes alimentaires actuels et dans lesquels les consommateurs peuvent aujourd'hui s'engager.**

**DATES :** Module de 2 jours

**Jeu**di 29 et **ven**dredi 30 mars 2018 de 9h30 à 12h45 et de 13h45 à 17h30

**LIEU :** CRES PACA - 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille (métro et tramway Castellane)

Tél. : 04 91 36 56 95 - Fax : 04 91 36 56 99 - [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

### PROGRAMME

#### ➤ Introduction à l'alimentation durable

↳ **Élodie PETARD**, *Chargée de projets santé environnement, CRES PACA* et **Claire PIERRARD**, *Chargée de projets, GRAINE PACA*

#### ➤ Les impacts environnementaux liés aux différentes étapes de production d'un produit (production, transformation, distribution, utilisation, déchets, gaspillage) et comment agir à travers nos décisions d'achats ?

↳ **Céline PLEUVERAUX**, *Directrice, Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement des Alpes-de-Haute-Provence (CPIE 04)*

#### ➤ Les habitudes alimentaires des français et les nouveaux repères nutritionnels en vue du prochain plan national nutrition santé 2017-2021

↳ **Faustine TARIN**, *Référente Nutrition et Obésité, Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (Sous réserve)*

#### ➤ Une alimentation sûre et saine, financièrement abordable, culturellement acceptable et de faible impact environnemental : comment y arriver ?

↳ **Nicole DARMON**, *Directeur de recherche Nutrition, Institut National de Recherche en Agronomie (INRA), Unité Mixte de Recherche "Marchés, organisations, institutions et stratégies d'acteurs" (UMR MOISA)*

#### ➤ S'approvisionner localement, avec des produits sains/bio et de saison, est-ce possible pour tous et comment s'y prendre ?

↳ **Grégori AKERMANN**, *Chargé de recherche en sociologie, INRA, UMR Innovation*

#### ➤ Agriculture biologique et pratiques agroécologiques : tour d'horizon des pratiques agricoles plus respectueuses de l'environnement à partir d'exemples locaux

**Les clés pour une introduction de produits bio en restauration collective**

**Campagne événementielle « Manger Bio et Local, c'est l'idéal »**

↳ **Kristell GOUILLOU**, *Chargée de communication, Fédération d'agriculture biologique Bio de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

#### ➤ Présentation du Programme national pour l'alimentation 2014-2017 et exemples régionaux d'actions en faveur d'une alimentation durable

↳ **Pierre-Noël CANITROT**, *Chargé de mission Alimentation, Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et des Forêts (DRAAF PACA)*  
et **Claire PIERRARD**, *Chargée de projets au GRAINE PACA*

#### ➤ Ressources d'information en santé environnementale et notamment sur l'alimentation durable et la santé (documentation et outils pédagogiques)

↳ **Gaëlle LHOURS**, *Documentaliste, CRES PACA*

#### ➤ Présentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation

↳ **Coralie BRUNET**, *Chargée de projets, Comité départemental d'éducation et de promotion de la santé des Bouches-du-Rhône (CoDEPS 13)*  
**Élodie PETARD**, *CRES PACA* et **Claire PIERRARD**, *GRAINE PACA*

## POUR LE MODULE ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ :

Les pré-inscriptions se font uniquement en ligne à l'adresse suivante:

<https://goo.gl/forms/kzNI98E4vKmfEoR2>

Les inscriptions seront prises en compte uniquement à réception d'un chèque de caution de 50€ (qui sera restitué en fin de formation), à envoyer par courrier à l'attention de :

**GRAINE PACA**, Europôle de l'Arbois, Bâtiment Le Marconi, av. Louis Philibert, 13100 Aix-en-Provence

Si le nombre maximal de participants est dépassé, une seule personne par structure sera autorisée à participer à la formation.

À l'issue de la formation, tout participant ayant signé la feuille d'émargement sur chacune des 2 journées de formation, recevra une attestation de présence.

### TARIF :

Formations proposées gratuitement car financées par l'ARS PACA.

Suivant l'OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) auquel votre structure cotise, il est possible que vos frais de déplacements, d'hébergement et de repas puissent être pris en charge (se rapprocher de votre OPCA pour obtenir confirmation). Le GRAINE PACA vous fournira tous les éléments nécessaires pour votre dossier.

### RENSEIGNEMENTS :

#### ➤ Sur les modalités d'inscriptions :

Chargée de projets – **Claire PIERRARD**, GRAINE PACA

Mail : [clairepierrard@grainepaca.org](mailto:clairepierrard@grainepaca.org) - Tél. : 09 72 13 37 84

#### ➤ Sur le programme et son contenu :

Chargée de projets santé environnement – **Élodie PETARD**, CRES PACA

Mail : [elodie.petard@cres-paca.org](mailto:elodie.petard@cres-paca.org) - Tél. : 04 91 36 56 95

À venir :

## Module : Jardins durables et santé

**DATES : Jeudi 31 mai et vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018 de 9h30 à 12h45 et de 13h45 à 17h30**

**LIEU :** Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Pays d'Aix  
4855 Chemin du Grand Saint-Jean - 13540 PUYRICARD

*Fin mars 2018 : Le programme détaillé sera communiqué, accompagné du lien pour les pré-inscriptions.*