

Le Rétablissement

*« En allant mieux,
je peux gagner
en liberté,
remettre des
choses en place
dans ma vie... »*

Mr X.

Un patient

- Didier, 26 ans, séparé avec un enfant de 5 ans, vit chez ses parents
- CAP cuisine, sportif, aime les jeux vidéos
- Instabilité au niveau professionnel

Une histoire

- Rencontre avec la maladie à 20 ans
- Nécessité d'une hospitalisation sous contrainte à la demande d'un tiers
- Suivi des soins au CSM avec prise de traitement quotidienne
- Rupture des soins
- Rechute
- Nouvelle hospitalisation sous contrainte à la demande d'un tiers
- Fin de crise, retour au calme et quoi maintenant?

Début d'un processus...

- Avec l'équipe, Didier s'interroge sur son devenir:
 - Où vivre, le travail, mon enfant, mes proches...
 - La cannabis me fait du bien, l'alcool apaise certaines choses
 - À quoi j'ai droit, qu'est-ce que je peux faire?
 - Je doute de mes capacités
 - Je suis fatigué
 - J'aimerais retrouver ma liberté, un travail, un logement pour accueillir mon fils, être normal...



Et maintenant?

- Quels choix se présentent à Didier?
 - a. Je retourne d'où je viens jusqu'à la prochaine fois
 - b. Je reste à l'hôpital parce que je m'y sens en sécurité
 - c. Existe-t-il autre chose?

Je cherche d'autres solutions:

Je suis accompagné par l'équipe et informé des différents dispositifs qui existent. Après plusieurs rencontres et une visite des lieux, je décide de m'orienter vers la Résidence Thérapeutique à Gap (RTT).

1. Rédaction d'une lettre de motivation personnelle
2. Commission Soins et Logement, validation de l'indication médicale
3. Intégration d'une chambre à la résidence



À la Résidence « L'interlude »

- Je m'installe, je prends le temps pour moi, je suis accompagné
- Avec l'équipe je fais le point sur:
 1. Où j'en suis de mes droits (Assistante Sociale, Educateur.trice)
 2. Où j'en suis de ma santé (Médecins Psychiatre, Généraliste, Psychologue, Infirmiers.ières)
 3. Où j'en suis de mes envies, de mon quotidien (ELADEB, BVQ)
- Nous rédigeons mon Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP)

Le PAP...

- Je mets en avant trois objectifs prioritaires pour moi (les interactions sociales, ma santé psychique, le travail) réévaluables.
- Nous convenons ensemble de plusieurs points d'évaluation pour déterminer mes capacités, mes compétences et pointer mes difficultés afin de trouver des stratégies (parcours Réhabilitation Psychosociale)
- Nous mettons en place un planning quotidien où se mêlent des activités individuelles (entretenir mon lieu de vie) et des activités de groupe (ateliers à médiation)
- Je participe, parfois je n'y arrive pas, ils me soutiennent, me poussent, m'accompagnent vers une reprise d'autonomie.

Le temps passe ...

- Réévaluation (et/ou réorientation dans les différents axes de mon projet) avec mes référents de parcours,
- La temporalité de la résidence et son infrastructure me permettent de mettre en travail mes difficultés,
- J'avance petit à petit dans les murs , puis hors des murs, je découvre L'environnement, je m'y projette.
- Je vais mieux , j'ai envie de voir « l'après résidence »...
- Je suis accompagné pour réfléchir à cet après, avec l'équipe .
- De nouveaux objectifs pour maintenir la cohérence de mon parcours.

Mes envies hors les murs

- M'insérer dans la cité en toute sécurité
- Connaitre les dispositifs qui pourront m'accompagner
 - Trouver des activités ou lieux ressource pour garder des relations,
- Des stages et/ou un travail adapté ,
- Un logement autonome et/ou accompagné...
- Garder une continuité de suivi entre le présent et l'avenir, rester en lien.

Du point de vue du soignant

Que sont les soins psychosociaux

- l'éducation sur la maladie et les traitements
- le soutien émotionnel
- la mise en place d'une démarche de résolution de problème concernant les symptômes et les difficultés
- la prise en compte de l'avis du patient dans les prises de décisions
- l'aiguillage et l'organisation d'un suivi par d'autres professionnels de santé si besoin.



Du point de vue du soignant

Un autre rôle

- Relais d'un mouvement né chez les personnes concernés par les troubles psychiques
- Relais d'espoir
- Une ressource vers d'autres ressources

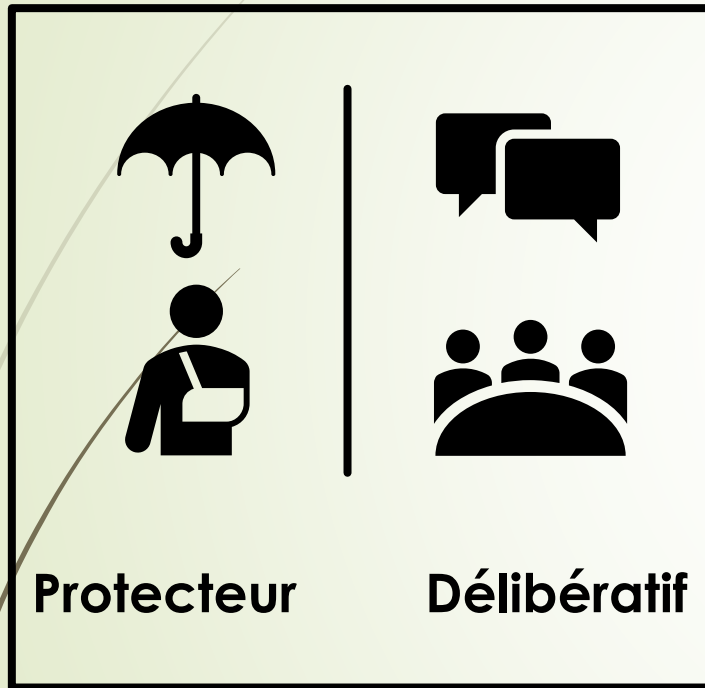


Du point de vue du soignant

Des enjeux à prendre en compte

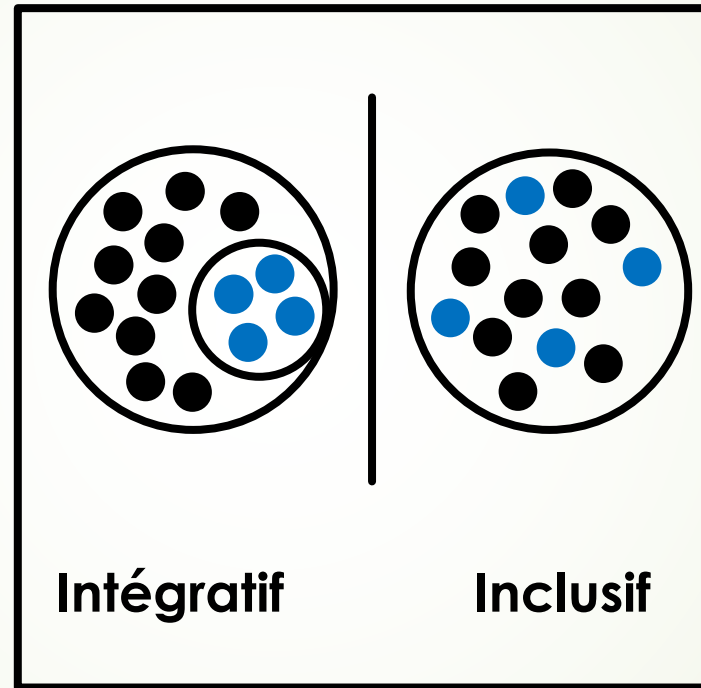
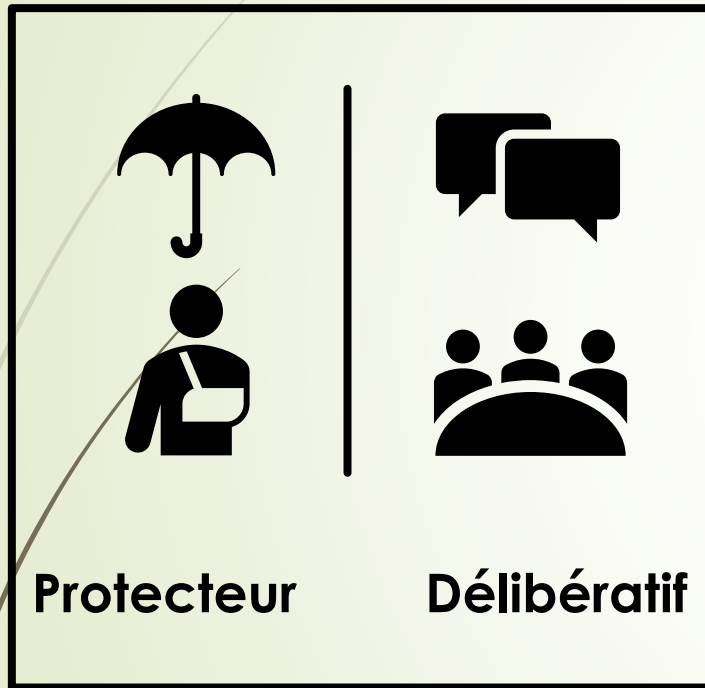
Du point de vue du soignant

Des enjeux à prendre en compte



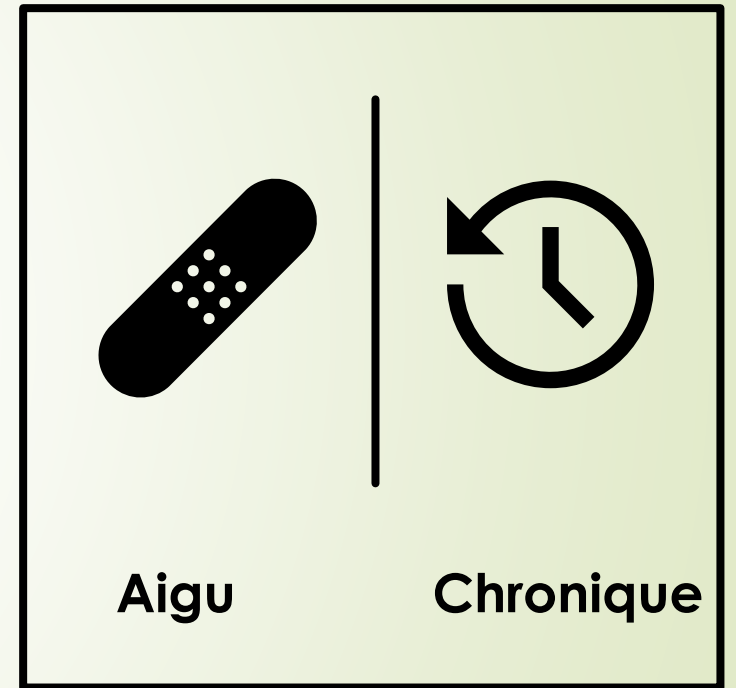
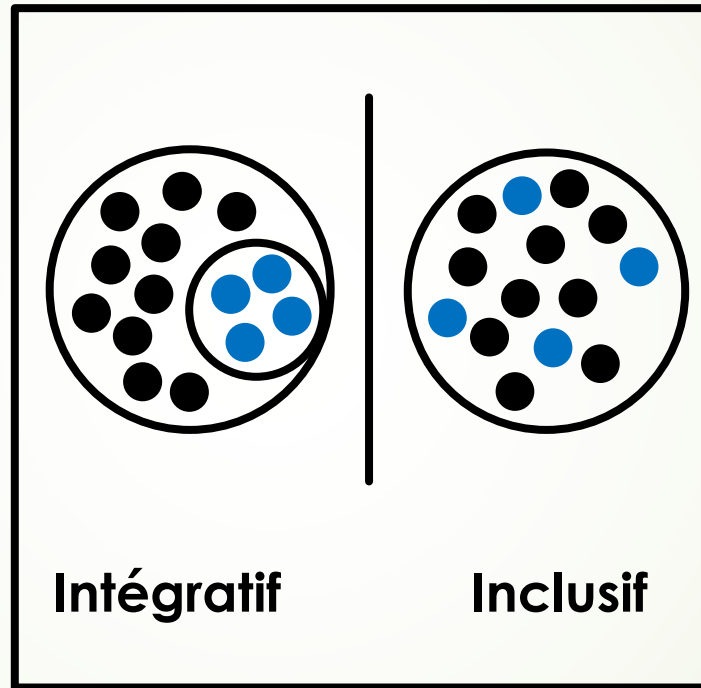
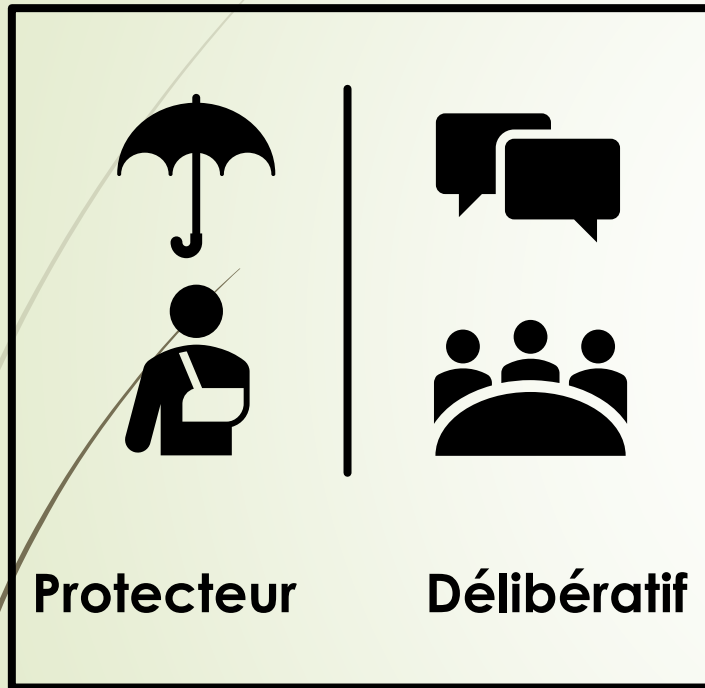
Du point de vue du soignant

Des enjeux à prendre en compte



Du point de vue du soignant

Des enjeux à prendre en compte



Le cheminement institutionnel

- Groupes de travail ouverts dans le service depuis 2018
- Ouverture de la Résidence Thérapeutique en 2019
- Projet de développement de soins en Réhab présenté à l'ARS en 2020
- Financement et mise en place EMRPS en 2021
- Formations pour les professionnels des différentes unités
- Co construction avec le centre support Réhab sud
- Collaboration étroite avec la coordinatrice du PTSM



Sur le terrain...vers le changement

- Des soins
- Des dispositifs
- Des équipes
- Des formations
- De la communication
- Du partenariat
- Des patients experts qui soutiennent leurs pairs



En conclusion

- Une modification de la trajectoire du patient
- Un changement des pratiques professionnelles
- Une ouverture sur la cité
- Un accompagnement de chaque patient vers une reprise du contrôle de sa vie