
APPROCHE COMPLÉMENTAIRE ENTRE PROCHE AIDANCE & PAIR-AIDANCE

Isabelle LEROI et Huguette COSTE



Arnaud POITEVIN et Christophe RAMEAUX



UNAFAM

- Association Nationale, créée en 1963
- RUP - Reconnue d'Utilité Publique
- Accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne plus de 50 000 Aidants Familiaux ayant dans leur entourage un proche avec :
- Des troubles psychiques, psychologiques, et des troubles du comportement.



VALEURS DE L'UNAFAM

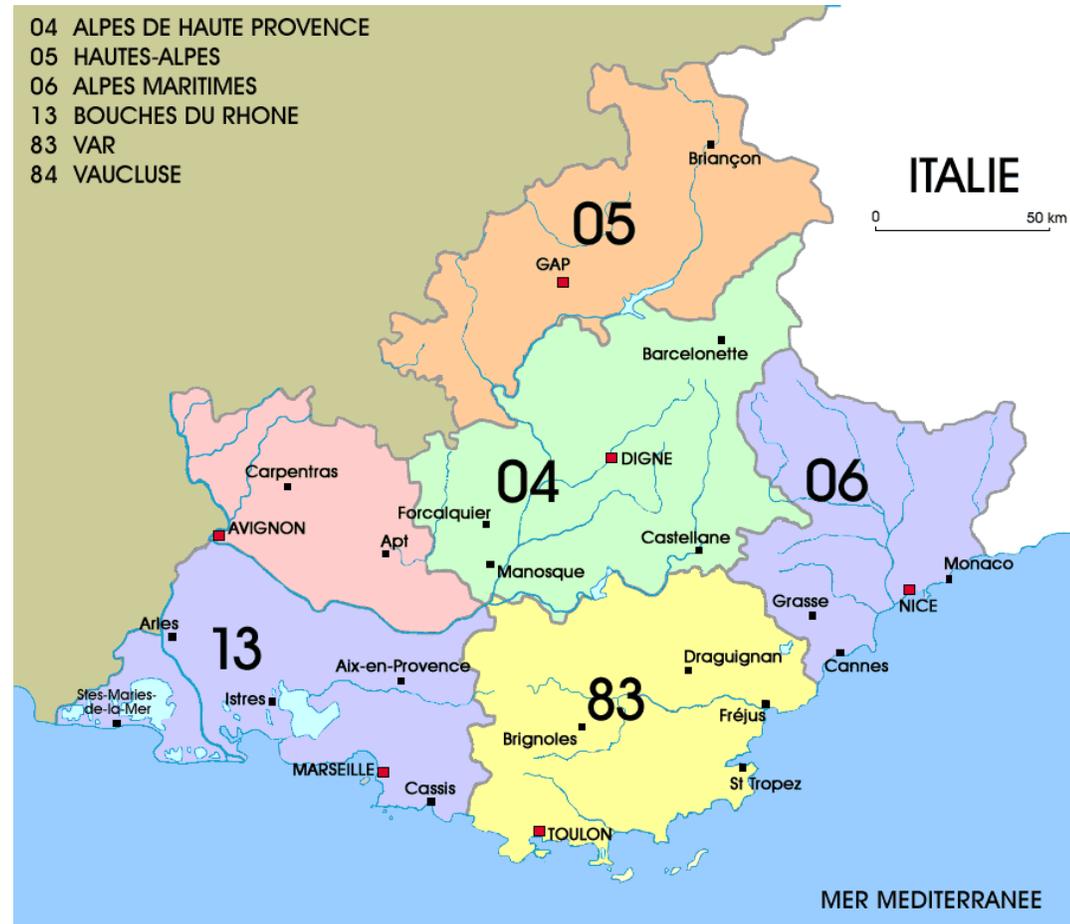
- **RESPECT** de la personne vivant avec des troubles psychiques
- **ENTRAIDE** entre pairs
- **COOPÉRATION** entre tous les acteurs
- **PARTAGE** du savoir et des connaissances
- **ENGAGEMENT** porteur d'espoir



Unafam en région PACA - 5 081 104 habitants



04	Alpes de haute Provence	164 308 h
05	Hautes Alpes	141 220 h
06	Alpes Maritimes	1 094 286 h
13	Bouches du Rhône	2 043 110 h
83	Var	1 076 711 h
84	Vaucluse	561 469 h



MISSIONS SOCIALES

SOUTIEN DES FAMILLES PAR
L'ECOUTE, L'ACCUEIL ET
L'INFORMATION

SOUTIEN DES FAMILLES PAR LA
FORMATION ET L'ENTRAIDE

UNAFAM

DESTIGMATISATION ET DEFENSE
DES INTERETS COMMUNS

RECHERCHE ET INNOVATION
DANS LES PRATIQUES DE SOINS
ET D'ACCOMPAGNEMENT

UNAFAM - RECHERCHE ET INNOVATION DANS LES PRATIQUES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT

- Des conférences et des colloques
 - Colloque recherche 2022 : la pair-aidance, une pratique en plein essor
 - La réhabilitation psychosociale, les nouvelles pistes thérapeutiques et les actions innovantes
 - Coopération avec les structures de la pair-aidance comme Esper Pro
- 3^{ème} édition du baromètre des proches aidants consacré à la santé mentale et aux troubles psychiques
 - 60% des répondants pensent que la maladie de leur proche est représentée de façon stigmatisante et anxiogène dans les médias
 - 73% d'entre-eux se sont déjà sentis seuls face à la maladie / handicap du leur frère ou sœur
- Chaque année : Prix Recherche
 - Soutien aux jeunes chercheuses et chercheurs impliqués dans des programmes de niveau international

ESPER PRO

- Association à but non-lucratif, porte une Plateforme régionale financée par l'Agence Régionale de Santé PACA depuis 2019
- Un accompagnement gratuit des personnes concernées par un trouble psychique
- Des formations intégration du pair aidant, Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), rétablissement, Individual Placement and Support (IPS - job coaching), droits et Un Chez Soi d'Abord (UCSA)
- Des programmes de sensibilisation, notamment auprès du public jeune
- Un parcours de professionnalisation pour les personnes intéressées par le métier de MSP
- Des services aux professionnels spécialisés sur les MSP (analyse de la pratique, appui au recrutement, conseil à la structuration, interventions sur site de MSP, etc.)



VALEURS D'ESPER PRO

Engagement

Respect de la dignité

Ouverture d'esprit



ESPER PRO : DES MÉDIATEURS EN SANTÉ MENTALE

- Une association autogérée par des MSP (Salariés et Conseil d'administration)
- 9 salariés (Tous MSP), dont 7 à Marseille, 1 en Vaucluse et 1 dans les Alpes-de-Haute-Provence
- 5 MSP missionnés sur des structures partenaires (+ de 8 jours/semaine)
- 10 MSP bénévoles sous fiche de mission
- 150 jours de formation professionnels et grand public (PSSM) en 2021
- 6 jours de formation interne de MSP en 2021
- Environ 200 accompagnements individuels sur un an

5 VALEURS DU RÉTABLISSEMENT

Esprit

Soutien

Plaidoyer pour soi-même

Empowerment

Responsabilisation



E

ESPOIR

Développer l'espoir de façon globale dans la vie de la personne. L'associer à la possibilité de rêver, à l'espérance d'un avenir meilleur.

S

SOUTIEN

Développer un réseau de soutien, auprès de soignants, de ses proches, comme auprès de ses pairs. Au sein duquel il pourra recevoir et proposer du soutien.

P

PLAIDOYER POUR SOI-MÊME

Être en mesure de se faire entendre, pouvoir représenter ses propres intérêts et parler en son nom propre. Nécessité d'apprendre à s'affirmer, savoir se défendre.

E

EMPOWERMENT «Pouvoir d'agir»

Dans le cadre du rétablissement en santé mentale, il s'agit d'acquérir des connaissances sur ses problèmes de santé, mais aussi ses droits et sur son traitement. Plus largement, l'empowerment consiste à accéder à la formation tout au long de sa vie et favoriser le développement de la littéracie..

R

RESPONSABILISATION

Prendre conscience de sa propre responsabilité dans son parcours de soin. Être en mesure de prendre ses propres décisions et d'en gérer les répercussions pour gagner en autonomie.

DES OBJECTIFS COMMUNS

Renforcer les objets et services proposés par nos associations notamment en ce qui concerne

- La promotion de la médiation en santé mentale professionnelle,
- L'augmentation du nombre d'accompagnements que nous avons en commun
- La mise en commun de nos savoirs faire et expériences dans le but de compléter l'offre de service à destination des personnes concernées, de leur familles et de leurs proches
- Le partage du savoir et des connaissances de ce qu'est la maladie et ses conséquences
- Et la prévention, la prise en charge et les modalités d'accompagnement des personnes vivant avec ces maladies

PRÉSENTATION DU PARTENARIAT – SOUTENIR

- L'UNAFAM NATIONALE déploie son rayonnement au niveau régional régional par l'information, la formation et la communication autour de la santé mentale, destinées aux aidants-familiaux et aux proches des personnes concernées par les troubles psychiques
- ESPER Pro et l'UNAFAM PACA, soutiennent le paradigme du rétablissement et l'*empowerment* des usagers et de leurs proches, ainsi que la lutte contre la stigmatisation

A ce titre, l'UNAFAM I3 et l'UNAFAM PACA ont soutenu la création de la plateforme ESPER Pro par la rédaction de deux lettres déposées auprès de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA en septembre 2019



PROCHE AIDANCE ET PAIR-AIDANCE : UNE COMPLÉMENTARITÉ

- ESPER Pro intervient sur le soutien et l'écoute essentiellement des personnes concernées
- UNAFAM PACA exclusivement concernant le soutien des aidants familiaux ou proches.
- Le souci et le respect de la personne, la solidarité, le militantisme, la démocratie en santé constituent le socle des valeurs sur lesquelles nous construisons nos missions
- Améliorer leur accès à des soins de qualité, améliorer leur parcours de vie, favoriser leur insertion sociale et professionnelle et accroître leur autonomie dans la cité.
- UNAFAM PACA et ESPER PRO considèrent que le partenariat entre entourage familial, soignés, soignants, acteurs sociaux et médico-sociaux, acteurs de la cité, dans le respect de leurs rôles respectifs, est indispensable dans l'accompagnement des parcours de vie des personnes.

TROIS PROJETS POUR S'ENGAGER ENSEMBLE

1. **Des orientations vers nos structures et des accompagnements**
2. **Des actions de sensibilisation**
3. **Des actions de formation**

PREMIÈRES ANNÉES DE PARTENARIAT

- L'orientation fonctionne notamment grâce à la grande compréhension de nos missions respectives et de l'engagement des bénévoles et salariés
- Nous sommes des facilitateurs de l'adhésion des personnes concernées
- Nous contribuons à des actions de sensibilisation envers les professionnels du réseau



NOS PERSPECTIVES

- Créer des ateliers de sensibilisation autour de la santé mentale pour les jeunes
- Sensibiliser et informer des professionnels au contact du public (agents de la SNCF, école d'infirmiers, etc.)
- Pérenniser notre partenariat pour obtenir plus de données qualitatives et quantitatives
- Accompagner les adhérents d'ESPER Pro à la représentations des usagers
- Adopter une communication extérieure commune
- Soutenir des projets de développement de nos deux associations en cohérence avec nos orientations

Accueillir, écouter et soutenir lors de permanences mixtes

MERCI DE VOTRE ATTENTION

ESPER Pro

Arnaud POITEVIN

mediation.esperpro@gmail.com

04 86 01 28 45



UNAFAM DR PACA

Isabelle LEROI

paca@unafam.org

06 62 62 97 62

