

« Moi(s) sans tabac »

Données d'observation
Prévention
Sevrage
Politiques publiques

15 juillet 2021



*Sélection bibliographique de documents disponibles
au CRES et au DICAdd13*



Sitographie – Vidéos	1
Focus Moi(s) sans tabac	2
Données d'observation	4
Focus Population migrante	6
Prévention et accompagnement au sevrage	7
Données cliniques	10
Politiques publiques	11

Sitographie – Vidéos

Tabagisme et santé

Santé publique France, mise à jour 24 février 2021

[Consultez le site](#)

Tabac Info service

Santé publique France

[Consultez le site](#)

Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé

Santé publique France, mise à jour 15 janvier 2020

[Consultez le site](#)

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

Lutte contre le tabagisme

Ministère des solidarités et de la santé, mise à jour 8 juillet 2021

[Consultez le site](#)

Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

[Consultez le site](#)



Actualités sur les substances | Tabac

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

Tabac

Addict Aide

[Consultez le site](#)

Tabac – Portail Intervenir - Addictions

[Consultez le site](#)

Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac

Test-Addicto.fr

[Consultez le site](#)

Tabac et cancers

INCa

[Consultez le site](#)

Produits du vapotage

Anses, mise à jour 28 octobre 2020

[Consultez le site](#)

Tabac et précarité : projet TAPREOSI

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

Tabado. Ensemble sans tabac

INCa

[Consultez le site](#)

Focus Moi(s) sans tabac

Tabac Info service – Moi(s) sans tabac

[Consultez le site](#)

En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

[Consultez le site](#)

Guide d'actions pour les acteurs et partenaires

Santé publique France,

[Disponible sur le site du CRES](#)

Mois sans tabac Provence-Alpes-Côte d'Azur. 5ème édition Novembre 2020

CRES, ARS PACA

[Téléchargez la brochure sur le site du CRES](#)

Série de webinaires tabac 2020

[Programme](#)

[Vidéos disponibles sur la chaine Youtube du CRES](#)



OSCARS Moi(s)sans tabac

[Consultez le site](#)

Lieux de santé sans tabac

RESPADD – Rubrique Lieu de santé sans tabac

[Consultez le site](#)

Moi(s) sans tabac et lieu de santé sans tabac

Hôpital Saint Joseph à Marseille

Série de 13 vidéos

[Voir les vidéos](#)

Vidéos

Matinale OFDT – Tabac et tabagisme en 2020, actualités et nouveaux enjeux

25/11/2020

[Voir la vidéo](#)

Vidéos pour l'accompagnement au sevrage tabagique

URPS Pharmaciens 2020

Entretien motivationnel [Voir la vidéo](#)

Entretien de suivi (2 vidéos) [Voir la vidéo](#)

Présentation des outils et démarches [Voir la vidéo](#)

Mon ado et le tabac

Addiction Suisse, 2020

[Voir la vidéo](#)

Tabac et prison

RESPADD

[Voir les vidéos](#)

Vidéos - Covid-19

Tabagisme et COVID-19

Julie Marchand, Dr Nathalie Labrune, La Psychiatrie au soleil, 2020

[Voir la vidéo](#)

Tabac et Covid-19

Pr Bertrand Dautzenberg, RESPADD, 2020

[Voir la vidéo](#)

Episode 9 : mieux comprendre la relation entre tabagisme et Covid-19

François Alla, CRES PACA, 2020

[Voir la vidéo](#)



Données d'observation

CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19

Santé publique France, mise à jour 2021-06-04

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé l'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles).

[En savoir plus](#)

Article

PASQUEREAU Anne, ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain et al.

L'évolution des inégalités sociales relatives au tabagisme en France entre 2000 et 2019

ADSP, n°113, mars 2021

Article

Numéro thématique - Journée mondiale sans tabac 2021

BEH, n°8, 26 mai 2021

Sommaire :

- Consommation de tabac parmi les adultes en 2020 : résultats du Baromètre de Santé publique France
- Réflexion sur les achats hors réseau à partir de l'observation du marché du tabac et des substituts nicotiques durant le premier confinement en France
- Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire.

[Téléchargez la revue](#)

Article

Bulletin de santé publique tabac en Paca

Santé publique France, 2021-02

Points clés

- En 2018, 1,6% des fumeurs quotidiens en Paca étaient inscrit au Mois sans Tabac
- En 2017, la consommation moyenne de cigarettes manufacturées parmi les fumeurs quotidiens en région Paca était de 10 par jour, plus élevée que la moyenne nationale. A l'inverse, la consommation de cigarettes roulées était plus faible (3 vs 4,4 par jour)
- En 2017, la prévalence de l'usage de la chicha était de 3% en Paca vs 2,3% en France métropolitaine.
- Lors du premier confinement, 27% des fumeurs interrogés déclaraient que leur consommation de tabac avait augmenté depuis le confinement (France métropolitaine – étude CoviPrev).
- En 2015, 6 697 décès en Paca étaient attribuables au tabagisme (IC95% [6 503 – 6 953]) : 1 976 chez les femmes et 4 721 chez les hommes.
- En 2015, la fraction de décès attribuable au tabagisme chez les femmes était plus élevée en Paca que celle de la moyenne nationale (7,8% vs 6,9%), tandis qu'elle était proche de la moyenne nationale chez les hommes (19,1% vs 19,3%).
- En 2015, 25% des décès en Paca étaient attribués au tabagisme avant l'âge de 65 ans contre 11% après 65 ans.

[Lire l'article](#)



Tabac en France : premières estimations régionales de mortalité attribuable au tabagisme en 2015

Santé publique France, février 2021

Santé publique France publie des données inédites sur la mortalité attribuable au tabagisme au niveau régional en 2015 qui confirment de fortes disparités sur le territoire et renforcent la nécessité de poursuivre les actions de prévention pour inciter au sevrage tabagique.

[En savoir plus](#)

Article

GUIGNARD Romain, ANDLER Raphaël, QUATREMERIE Guillemette

Changes in smoking and alcohol consumption during COVID-19-related lockdown: A cross-sectional study in France

European Journal of Public Health, 2021-04-07

[Téléchargez l'article](#)

Article

MARSAUDON A., ROCHAIX L

La survenue d'un événement de santé peut-elle modifier la consommation de tabac ?

IRDES, Questions d'économie de la santé, n° 257, 2021-04

[Téléchargez l'article](#)

Article

A. RAKOVER; I. ALLAGBE; G. AIRAGNES

Consultations de tabacologie pendant le mois sans tabac : profil des fumeurs et sevrage

Revue des Maladies Respiratoires, Vol.38, n°5, 2021-05

Rapport

DOUCHET Marc-Antoine

Tabagisme et arrêt du tabac en 2020

OFDT, 2021-03, 13 p.

Les volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes ont légèrement reculé, alors que la crise sanitaire a eu de fortes conséquences sur l'offre. Les indicateurs relatifs à l'arrêt sont en hausse. Principaux faits :

- Les ventes de tabac en baisse de 1,3 % en France continentale
- Hausse des ventes dans les départements frontaliers en 2020
- Baisse des ventes de cigarettes mais hausse du tabac à rouler et des autres produits
- Des saisies en baisse, marquées par le contexte épidémique
- Des usages de tabac en baisse
- Augmentation du nombre de personnes ayant pris un traitement pour l'arrêt du tabac

[Téléchargez le rapport](#)

Jeunes

Article

R. POUGNET; D. CHAPALAIN; C. FORTIN et al.

Consommation de cigarettes et de cigarettes électroniques des étudiants en santé

Revue des Maladies Respiratoires, Vol.38, n°2, Février 2021



Article

SPIILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, JANSSEN Eric et al.

20 ans d'évolutions des usages de drogues en Europe à l'adolescence

Tendances n° 143, 2021-02, 8 p.

[Téléchargez la revue](#)

Focus Population migrante

Article

M. KHLAT; S. LEGLEYE; D. BRICARD

Les profils de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue

La Santé en action, Mars 2021, n°455, p.19

Cet article est une synthèse en français de la référence ci-dessous.

[Téléchargez la revue](#)

Gender patterns in immigrants' health profiles in France: Tobacco, alcohol, obesity and self-reported health

International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol.17, n°23, December 2020, art. 8759

Considering a set of four health indicators, we provide evidence for distinctive gender patterns among immigrants in France. Male immigrants have a healthy behavioural profile in comparison with the natives and no health disadvantage. Female immigrants have a more mixed profile, with a health disadvantage for the non-Western groups from Africa.

[Lire l'article](#)

Article

M. KHLAT; S. LEGLEYE; D. BRICARD

Migration-related changes in smoking among non-Western immigrants in France

European Journal of Public Health, Vol.29, n°3, June 2019, pp. 453-457

Prior to migration, immigrants from both the Maghreb and sub-Saharan Africa had lower smoking prevalence than the native-born of similar birth cohort, age and education. After migration, the prevalence increased over time among Maghrebin men up to levels beyond those of the native-born, while it remained much lower throughout among men from sub-Saharan Africa. Starting at extremely low levels, the prevalence in both groups of women rose considerably after migration. Women from sub-Saharan Africa nearly caught up to the native-born, but this was not the case for those from the Maghreb.

[Lire l'article](#)

Article

M. KHLAT; D. BRICARD; S. LEGLEYE

Smoking among immigrant groups in metropolitan France: prevalence levels, male-to-female ratios and educational gradients

BMC Public Health 18, 479, 2018

Both immigrants from sub-Saharan Africa and immigrants from overseas départements were protected from smoking compared to the reference population, and the former had a distinctive strongly reversed educational gradient in both genders. Returned former settlers from the French colonies in North Africa (repatriates) had the highest smoking levels. Natives from the Maghreb (Maghrebins) showed considerable gender discordance, with men having both a higher prevalence (borderline significance) and a reversed gradient and women having lower prevalence than the reference population. [Lire l'article](#)



Rapports de l'OMS

Electronic nicotine and non-nicotine delivery systems: a brief

OMS, mai 2020, 16 p.,

[Téléchargez le rapport](#)

Tobacco use and mental health. Policy brief

OMS, mai 2020, 16 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Heated tobacco products: a brief

OMS, mai 2020, 16 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Prévention et accompagnement au sevrage

Tout public

Guide

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

RESPADD, 2020, 16 p.

Destiné au grand public, ce nouveau livret présente une information générale sur le tabac (substances, nocivité), puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils pratiques pour aider la personne dans sa démarche : questionnaire d'auto-évaluation de la dépendance, journal des consommations et adresses utiles.

[Téléchargez le document](#)

Guide

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant

RESPADD, 2020, 12 p.

Ce support a été conçu par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac. Il a pour but de donner les outils nécessaires au repérage des consommations de tabac et les moyens d'intervention afin d'engager une démarche de réduction et/ou d'arrêt de la consommation.

[Téléchargez le guide](#)

Guide

Promotion Santé Normandie

Guide pour sortir de la fumée. Repères pour l'accompagnement vers la vape

Fédération Addiction, 2021, 61 p.

Cet outil est principalement à destination des professionnels de santé, du social et médico-social qui accompagnent des patients/usagers souhaitant diminuer ou arrêter leur consommation de tabac. Réalisé par des acteurs normands du soin et de la réduction des risques, il a pour but d'informer, de faciliter les accompagnements liés à l'usage de la vapoteuse et de développer la mise en place de protocole vape au sein de différentes structures.

[Téléchargez le guide](#)



Guide

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide :

- Addiction au tabac
- Repérage et prise en charge systématique du fumeur
- Traitements nicotiniques de substitution
- Vaporisateur personnel
- Cas cliniques
- 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)

Jeunes

Guide

BENKHOUCHA Cynthia

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération addiction, 2016, 100 p.

Pragmatique et centré sur les objectifs de l'usager, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter.

[Téléchargez le guide](#)

Guide

Explo Tabac. Guide d'animation. Identifier les enjeux, préparer les interventions, conduire les ateliers

Ligue nationale contre le cancer, 2014, 63 p.

Explo'Tabac permet d'aborder le thème de la prévention du tabagisme dans le respect du continuum du développement des enfants et du cursus scolaire des élèves, de la classe du CM1 de l'école élémentaire jusqu'à la classe de 5e des collèges, dans le cadre des missions et programmes de l'école.

[Téléchargez le guide](#)

Rapport

Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 61 p.,

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur la consommation de tabac chez les jeunes.

[Téléchargez le document](#)

Femmes

Guide

BONNET Nicolas, BOUYAHI Myriam, BROUILLET Émilie

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)



Guide

Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

Fédération Addiction, 2016

Construit à partir de l'expérience des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) et des CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues), les préconisations de ce guide concernent les professionnels de ces centres et leurs partenaires, mais sont applicables plus largement à l'ensemble des intervenants auprès des femmes présentant des conduites addictives.

[Téléchargez le document](#)

Guide

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.

Cette note d'informations a été produite par le Smoking in Pregnancy Challenge Group et a pour objectif de présenter un résumé des connaissances actuelles sur la cigarette électronique, avec des propositions de réponses à des questions souvent posées sur leur utilisation durant la grossesse.

[Téléchargez le document](#)

Elus

Guide

Le maire face aux conduites addictives

MILDECA, 2019, 100 p.

L'objectif de ce guide est de fournir aux élus qui souhaitent se mobiliser des outils, sur plusieurs problématiques majeures.

[Téléchargez le guide](#)

Santé mentale

Guide

Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire

RESPADD, 2020, 46 p.

Ce guide entend favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie (ce qu'il faut savoir – ce qu'il faut faire) fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérientiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques.

[Téléchargez le guide](#)

Milieu pénitentiaire

Article

PICOT-NGO Clément, KIVITS Joëlle, CHEVREUL Karine

Réduire le tabagisme dans les prisons : éléments théoriques et méthodologiques nécessaires à la co-construction d'une intervention en contexte pénitentiaire

Global Health Promotion 1757-9759; Vol 28 Supp. 1, pp. 8-14

Dans le cadre de la recherche interventionnelle TABAPRI, une enquête a été réalisée au sein de trois établissements pénitentiaires. Cet article décrit d'une part la démarche méthodologique et d'autre part, la contribution de la sociologie, tant dans ses apports conceptuels que méthodologiques, à la construction d'une



intervention. Notre travail a notamment souligné l'importance d'aménager des espaces d'échange permettant aux professionnels et aux personnes détenues de construire ensemble les modalités d'intervention qui participent à la réduction du tabagisme en détention.

[Lire l'article](#)

Guide

Prise en charge et prévention des conduites addictives

In : Prise en charge sanitaire des personnes placées sous-main de justice, Guide méthodologique, ministère de la Justice, 4^e édition, 2019, pp. 279-290

Rédigé sous forme de fiches synthétiques, le guide a vocation à répondre aux questionnements des professionnels sur l'ensemble des domaines qui constituent la prise en charge sanitaire et sociale des personnes sous-main de justice majeures ou mineures. Il fournit des orientations à propos des règles spécifiques liées à l'environnement du monde carcéral et traite également des modalités de prise en charge de la santé de cette population.

[Téléchargez le guide](#)

Population précaire

Guide

Alcool, tabac, cannabis et autres drogues : guide pour les professionnel-le-s du domaine de l'asile

Addiction Suisse, 2019, 23 p.

Ce guide s'adresse aux professionnel-le-s du domaine de l'asile (assistant-e-s sociaux, infirmiers-ères, agent-e-s de sécurité, bénévoles, intendant-e-s, enseignant-e-s, etc.). Il propose des informations générales sur la consommation de substances psychoactives et l'addiction, ainsi que des outils pour identifier les situations problématiques et réagir de manière adéquate.

[Téléchargez le guide](#)

Milieu du travail

Guide

Santé et Travail : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels

Fédération Addiction, janvier 2021, 68 p.

Réalisé par la Fédération Addiction et l'association Additra, avec le soutien de la MILDECA Île-de-France et la Direccte Île-de-France, ce guide a pu voir le jour grâce à l'implication et au partage de pratiques d'intervenants de terrain, d'employeurs, de directions de centres d'addictologie, d'équipes de santé au travail et de chercheurs, entre 2014 et 2019.

[Consultez le guide](#)

Données cliniques

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :



- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)

Article

HARTMANN-BOYCE Jamie, McROBBIE Hayden, LINDSON Nicola et al.

Electronic cigarettes for smoking

Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 4. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub5. Accessed 06 May 2021.

[Lire le résumé complet](#)

Article

HARTMANN-BOYCE Jamie, LIVINGSTONE-BANKS Jonathan, JORDONEZ-MENA José et al.

Behavioural interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis

Cochrane Database of Systematic Reviews, 4 janvier 2021

[Lire le résumé](#)

Article

LIVINGSTONE-BANKS J., NORRIS E., HARTMANN-BOYCE J. (et al.)

Y a-t-il des traitements qui aident les personnes qui ont réussi à arrêter de fumer à éviter de recommencer à fumer ?

Cochrane database of systematic reviews, n° 2, 2019-02-13, 3 p.

[Lire le résumé](#)

Article

HOWES Seth, HARTMANN-BOYCE Jamie, LIVINGSTONE – BANKS Jonathan et al.

Les antidépresseurs dans le sevrage tabagique

Cochrane Systematic Review - Intervention, mise à jour 22 avril 2020

[Lire le résumé](#)

Politiques publiques

Article

DOUCHET Marc-Antoine, LE NEZT Olivier

Trente ans de politiques publiques de réduction du tabagisme (1991-2021)

OFDT, Tendances n° 145, mai 2021, 8 p.

Ce numéro de Tendances revient sur le déploiement de la stratégie publique de réduction du tabagisme et les évolutions les plus marquantes en matière de tabagisme durant ces dernières décennies. Il dresse un bilan des principaux indicateurs suivis par l'OFDT depuis 2004, complété par d'autres sources (enquêtes, études épidémiologiques), afin de dégager des tendances de ventes, d'usages, de changement des représentations sociales du produit, ainsi que les enjeux émergents qui se font jour autour du marché des produits du tabac.

[Téléchargez la revue](#)



Rapport

CANIARD Etienne, AUGÉ-CAUMON Marie-Josée

Les addictions au tabac et à l'alcool

Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 77 p.

Le Conseil économique, social et environnemental formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022

Ministère des solidarités et de la santé, 2018-09, 45 p.,

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il définit 28 actions à mettre en oeuvre dans les 5 prochaines années.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

GOLDZAHN Léontine

Les politiques de lutte contre le tabac en France sous le prisme de l'analyse économique

EDHEC, 2019-09, 32 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions

MILDECA, 2018, 130 p.

Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis : - Protéger dès le plus jeune âge ; - Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ; - Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ; - Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ; - Renforcer la coopération internationale ; - Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

[Téléchargez le rapport](#)



Contacts

**Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,**
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et
à sa lettre électronique :
[http://www.cres-
paca.org/article.php?larub=30&titre
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

Béatrice Bessou
Chargée d'information DICAdd13
Dispositif d'information et de
coordination en Addictologie des
Bouches-du-Rhône

DICAdd13 – Addiction 06
Espace Liberté
33 bd de la Liberté
13001 Marseille
contact@dicadd13.fr

Abonnez-vous à la lettre du
DICAdd13 « Actualités Addictions »
par mail : pole.info@dicadd13.fr

