

ATELIERS PARENT-ENFANT : « SUR LE SENTIER DE MON BIEN-ÊTRE »



Val Pré Vert

Établissement de santé pédiatrique

Présenté par :

DEBROISE Anna

Pédiatre

ARCANI Tiffany

Enseignante APA

Séminaire Régional ETP précarité et vulnérabilité

Jeudi 12 octobre 2023

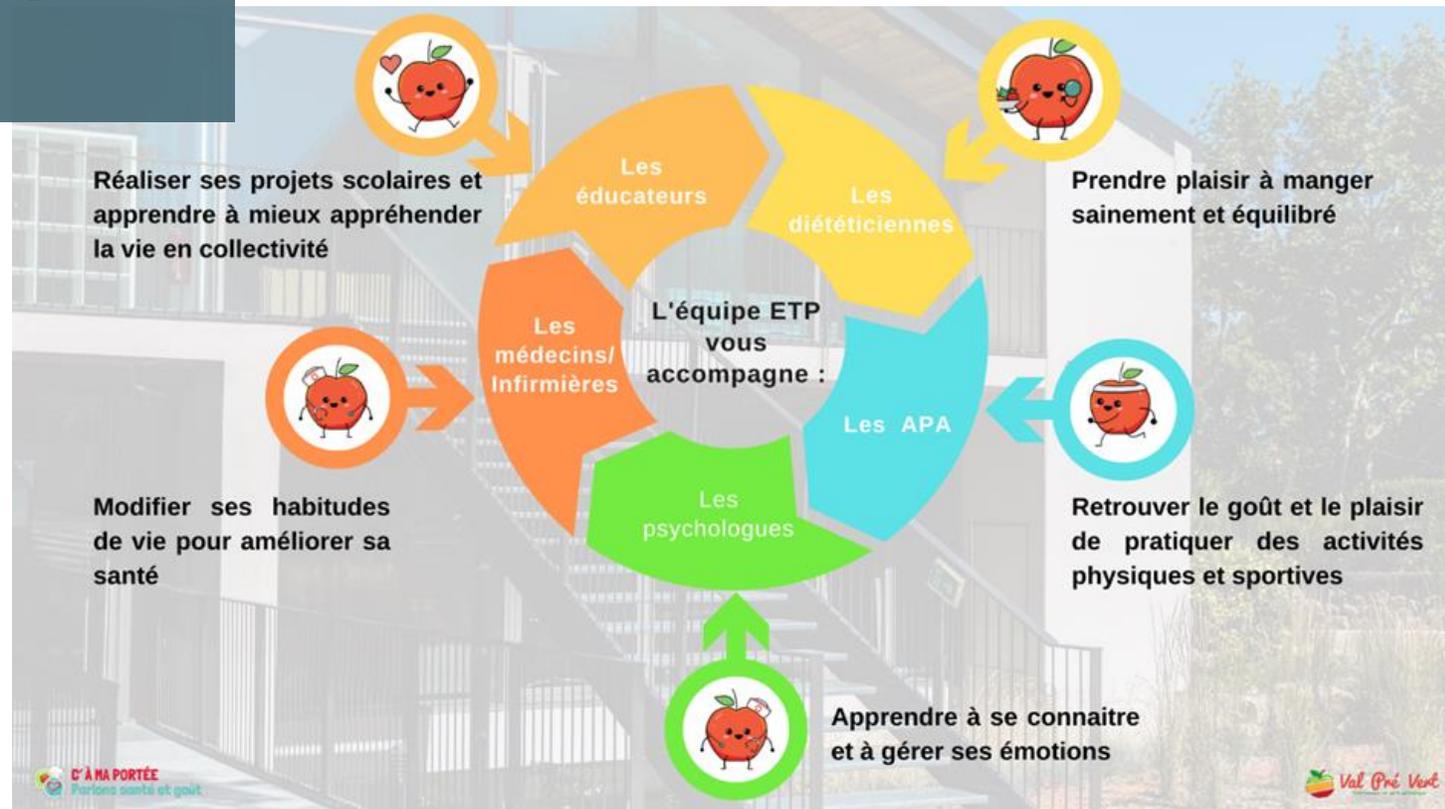
Programme ETP

« Vis, Bouges, grandis »

Programme ETP dédié
à l'obésité pédiatrique
déposé depuis 2014

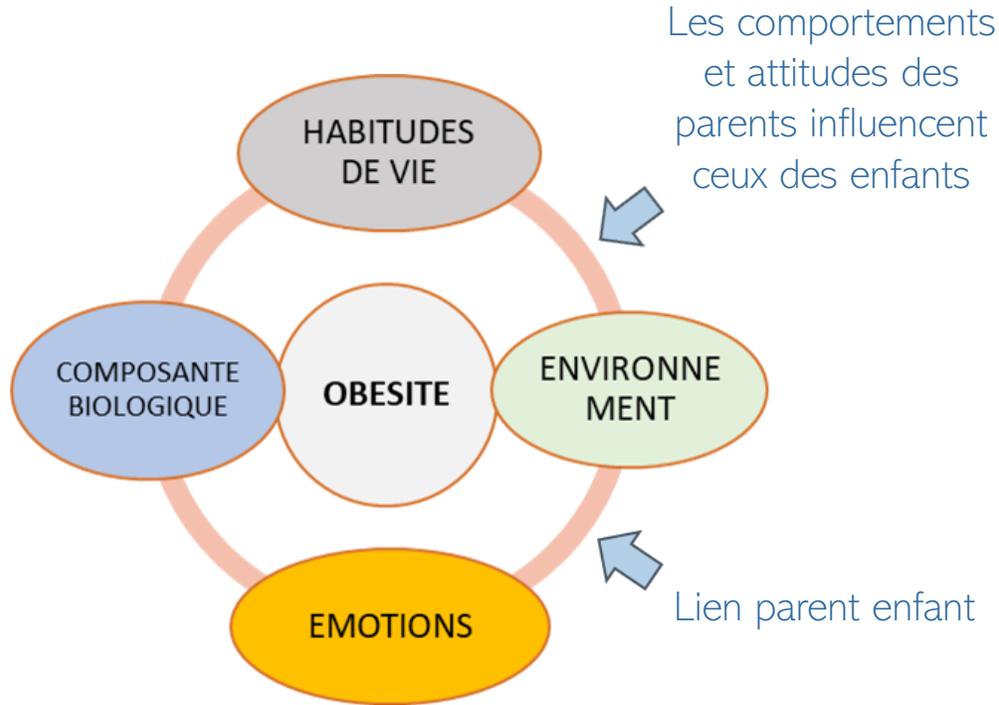
Plusieurs modalités de prise en
soin :

- Hôpital de jour
- Courts séjours
- Parent-Enfant
- Internat



Equipe pluridisciplinaire

INTÉRÊT D'UN PROGRAMME PARENT-ENFANT



DIFFICULTÉS D'UNE PRISE EN SOIN ISOLÉE DE L'ENFANT

ENFANTS

- ✓ Patient mineur
- ✓ Dépendance à la cellule familiale
- ✓ Peu d'autonomie

PARENTS

- ✓ Souvent en difficultés à domicile
- ✓ Besoin de soutien et de conseil
- ✓ Parfois démobilisés

SOIGNANTS

- ✓ Difficultés à mobiliser certaines familles autour du projet de soin
- ✓ Dynamique familiale parfois complexe à appréhender

ATELIERS PARENT-ENFANT

- Délivrance de messages communs
- Espace de parole
- Encouragement des activités partagées
- Favorisation des échanges intra familiaux
- Soutien à la parentalité

Ateliers parent/enfant « Sur le sentier de mon bien être »

Trousse de 1^{ère} nécessité
Samedi 30 septembre 2023

9h-14h

Qu'est-ce que l'obésité ? (Médecin et psychologue)

- Réfléchir aux représentations de l'obésité
- Mettre en avant les différents responsables de l'obésité

Activité physique, quels bénéfices pour ma santé ? (APA)

- Connaître l'impact de l'activité physique sur le corps

Manger équilibré et en pleine conscience pour mieux grandir (Diététicienne)

- Comprendre l'importance de manger en pleine conscience
- Connaître les bases fondamentales d'une alimentation équilibrée, saine et variée

Attentes et objectifs (infirmière et psychologue)

- Repérer ce dont mon enfant a besoin et mettre en place des objectifs thérapeutiques

Gravir des montagnes
Samedi 25 novembre 2023

9h-14h

Des idées à croquer (Médecin, Diététicienne, Psychologue)

- Savoir identifier les situations et émotions qui poussent mon enfant à manger en dehors des repas
- Trouver des stratégies pour limiter le grignotage
- Découvrir des collations simples, saines et gourmandes

Ensemble c'est mieux (APA)

- Partager une activité physique avec mon enfant : évaluer le retentissement sur la dynamique familiale et sur la motivation à la pratique sportive

Fait maison VS malbouffe (Diététicienne)

- Savoir repérer les informations importantes sur une étiquette alimentaire
- Encourager le fait maison

On n'est pas fatigué !
Vendredi 3 mai 2024

13h30-16h30

Obésité : Quel retentissement sur l'organisme ? (Médecin) groupe parent

- Explorer les complications médicales engendrées par l'obésité

Comment je vis mon surpoids (infirmière et psychologue) groupe enfant

- Partager en groupe mes ressentis

Motivation (Psychologue)

- Identifier les freins au maintien des objectifs, ainsi que leurs causes et conséquences
- Développer des stratégies adaptées pour maintenir la motivation et atteindre les objectifs

Attention aux embuches
Vendredi 8 mars 2024

13h30-16h30

Ne perdons pas le nord (APA)

- Evaluer et renforcer nos connaissances sur la maladie

Sommeil et écrans (Infirmière et éducateur)

- Prendre conscience de l'importance du sommeil pour la santé
- Prévenir les comportements à risque liés à une mauvaise utilisation des écrans

Comprendre ma courbe de poids (Médecin)

- Être sensibilisé à la notion de corpulence



Randonnée

Départ imminent
Samedi 15 juin 2024

9h-15h

VPV, oui mais après ? (APA)

- Présentation des programmes passerelles

Qu'est ce que j'ai retenu du programme ?

- Jeu de questions multiples

Fruits et légumes, et si on goûtait ! (Diététicienne) groupe enfant

- Comprendre l'intérêt de la consommation de fruits et légumes pour notre santé
- Apprendre à apprécier le mélange fruits et légumes dans des recettes simples

Groupe de parole (groupe parent)

- Retour d'expérience sur le programme

Le bilan (infirmière et psychologue)

- Evaluer les objectifs mis en place et mesurer le retentissement dans notre quotidien



929 route de Gardanne
Domaine du Laou
13105 Mimet



EN EXTÉRIEUR

CONTACT PLUS INTIME

ECHANGES MOINS FORMELS



LUDIQUES

PRATIQUES



BINÔME

QUELLES SONT LES PARTICULARITÉS DES ATELIERS PARENT ENFANT ?

PARENT / ENFANT

ENFANTS

VARIÉTÉS DE GROUPE



PARENTS



TRANSDISCIPLINARITÉ



MESSAGE COMMUN



BILAN

APPORTS

- Percevoir la dynamique familiale
- Message unique et non contradictoire
- Echanges et retours d'expérience entre les familles
- Créer un lien de confiance avec les familles

DIFFICULTÉS

- Observance des familles à l'ensemble des ateliers
- Public différent
- Attentes des familles et des soignants parfois différentes
- Evaluation des bénéfices difficiles à mesurer

ÉVALUATIONS

- Questionnaire de satisfaction
- Indicateurs de changement des habitudes de vie
- Bénéfices à moyen et long terme





Merci de votre attention