



# La photo-expression pour accompagner le patient dans la recherche de ses ressources

**Laura PEYLA<sup>1</sup> & Clémence TABELLE<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Psychologue, Service de Dermatologie et Cancérologie Cutanée (Pr M-A. Richard), C.H.U. Timone Adulte, Marseille.

<sup>2</sup> Pharmacienne, Centre d'Etudes et de Recherche sur les Services de Santé et la qualité - CREeSS (Pr P. Auquier), Aix-Marseille Université, Marseille.

# Programme ETP

## Dermatite Atopique : Ecole de l'atopie

- Présentation de la mallette COMETE (outil à télécharger).





# Comment aider le patient au quotidien ?

**Comment aider le patient souffrant de dermatite atopique à « faire face » dans une situation stressante du quotidien, pouvant être génératrice d'une poussée ?**

- Aider le patient à identifier une problématique quotidienne.
- Le patient recherche dans ses ressources personnelles pour pouvoir les gérer.
- Au moyen de la photo-expression.
  - ➔ Cartes « ÉVÉNEMENT » et cartes « STRATÉGIE D'ADAPTATION ».



# Pourquoi utiliser la photo-expression ?

**Échanges sur les différentes situations problématiques puis élaboration sur les ressources intrinsèques du patient.**

- Choix d'une carte « ÉVÉNEMENT » : Situation stressante du quotidien.
  - ➔ Exprimer les raisons de ce choix pour prendre conscience des effets de la dermatite atopique sur la vie quotidienne.
- Choix d'une ou plusieurs cartes « STRATÉGIE D'ADAPTATION » : Solutions envisagées.
  - ➔ Exprimer les raisons de ce(s) choix pour mettre en lien la ou les stratégies d'adaptation avec l'événement stressant.

# Choix d'une carte « ÉVÉNEMENT »

- Situations stressantes : Petits tracas de la vie quotidienne...
- Être à l'écoute des besoins du patient et de ses inquiétudes afin de comprendre son adhésion au traitement dans la vie quotidienne.
- Nécessité de prendre un temps d'échange et de partage avec le patient.



# Choix d'une ou plusieurs cartes « STRATÉGIE D'ADAPTATION »

- Plusieurs stratégies possibles : Pas de bonne ou mauvaise réponse.
- Aider le patient à repérer ses propres stratégies d'adaptation afin que patient et soignant parlent le même langage.
- Le patient réalise que plusieurs possibilités s'offrent à lui dans la gestion du stress pouvant parfois être à l'origine d'une crise de dermatite atopique.

