

Mois sans tabac 2023

réunion régionale de bilan, 19 mars 2024

Sélection bibliographique de documents disponibles au CRES et à ARCA-Sud.

Sommaire

Sitographie	1
Focus Mois sans tabac	2
Focus Tabado	3
Données d'observation	4
Prévention et accompagnement au sevrage	8
Politiques publiques	16

Sitographie

Santé publique France

- Tabagisme et santé, [site](#)
- Tabac Info service, [site](#)
- Répertoire d'interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, [site](#)

Ministère de la santé et de la prévention [site](#)

Assurance maladie Ameli [site](#)

Société Française de Santé Publique Portail de capitalisation des expériences en promotion de la santé - CAPS [site](#)

INCa [site](#)

OFDT [site](#)

Fédération Addiction [site](#)

Addict Aide [site](#)

RESPADD – Lieu de santé sans tabac [site](#)

Intervenir - Addictions [site](#)

TABACAP Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap [site](#)

Employeurs pour la santé [site](#)

JIM [site](#)

Focus Mois sans tabac

8ème édition de Mois sans tabac : une nouvelle occasion de relever le défi !

Communiqué | Santé publique France, 27 octobre 2023

Comme chaque année, dès le 1er novembre, Santé publique France et le Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie, donnent le coup d'envoi de la nouvelle édition du défi Mois sans tabac.

[Lire le communiqué](#)

Première évaluation économique de Mois sans tabac : un dispositif jugé efficace et qui génère des économies de santé

Rapport | Santé publique France et l'OCDE, 16 juin 2023

Cette publication étudie le retour sur investissement de la politique de lutte contre le tabagisme mise en œuvre en France entre 2016 et 2020. Ces résultats encouragent à poursuivre et renforcer les efforts de politique publique pour lutter contre les inégalités sociales relatives au tabagisme.

[Lire le communiqué de presse](#)

[Lire le rapport](#), 64 p.

Mois sans tabac Provence-Alpes-Côte d'Azur, 7ème édition, novembre 2022

Rapport | CRES PACA, ARS, juin 2023, 12 p.

Au sommaire : Mois sans tabac, une opération probante ; Mois sans tabac 2022, le collectif au cœur de la campagne ; Communication nationale à tous les étages ; La campagne nationale en quelques chiffres ; La campagne en région PACA ; Des stands Mois sans tabac ; L'accompagnement des acteurs et partenaires ; Bilan des actions de terrain...

[Télécharger le document](#)

R. GUIGNARD, A. GAUTIER, R. ANDLER et al.

Tentatives d'arrêt du tabac pendant l'opération Mois sans tabac (2016-2019) : résultats des Baromètres santé de Santé publique France

Article | Santé publique France, BEH, n°16, 26 octobre 2021, 6 p.

[Lire l'article](#)

A. RAKOVER, I. ALLAGBE, G. AIRAGNES

Consultations de tabacologie pendant le mois sans tabac : profil des fumeurs et sevrage

Article | Revue des Maladies Respiratoires, vol. 38, n°5, mai 2021

[Télécharger le document](#)

Tabac : au travail aussi, on peut relayer le Mois sans Tabac

Article | Addict'Aide pro, 3 octobre 2023

Au sein d'une entreprise, une collectivité territoriale, une association... des activités peuvent être mises en place pour rejoindre le Mois sans Tabac : évaluer le niveau de dépendance, la motivation à arrêter et les chances de réussite du sevrage.

[Lire l'article](#)

J. DAVIES, O. SMAJDA

Bilan du déploiement de Mois sans Tabac 2018 en entreprise

Article | Santé publique France, Coll. État des connaissances, mars 2022, 6 p.

[Télécharger le document](#)

Mois sans tabac et lieu de santé sans tabac

Vidéo | Hôpital Saint Joseph à Marseille

Série de 13 vidéos

[Regarder les vidéos](#)

Tabac Info service – Mois sans tabac

[Consulter le site](#)

Mois Sans Tabac en Provence-Alpes-Côte d'Azur

CRES PACA

- [Consulter le site Internet](#)
- [Série de webinaires](#), 2020-2023

Mois sans tabac : base OSCARS

Cette plateforme a pour objectif de recueillir de manière la plus exhaustive possible les actions mises en place en France durant l'opération.

[Consulter le site](#)

Série de vidéos Mois sans tabac réalisées par des psychologues

Vidéo | Hôpitaux Universitaires de Marseille, 2022

[Regarder les vidéos de la chaîne La Psychiatrie du Soleil](#)

Série de vidéos Mois sans tabac

Vidéo | KEPS, 2022

[Regarder les vidéos](#)

Focus Tabado

Tabado. Ensemble sans tabac

Site Internet | INCa, consulté le 11 mars 2024

Tabado est un programme coordonné par l'Institut national du cancer qui accompagne de façon personnalisée les jeunes en CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales vers l'arrêt du tabac.

[Consulter le site](#)

F. CATHELIN, M. LE TYRANT, M. AUDRAN et al.

Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire

Article | *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire*, n°8, 26 mai 2021

[Lire l'article](#)

Actes du congrès 2021 de la Société Française de santé publique

Article | *Santé Publique*, 2022, vol. 34

Au sommaire notamment :

- Prévention des conduites addictives auprès des enfants et des adolescents : évaluations de programmes de prévention (capitalisation tabac, tabac en collège, Tabado, prévention par les pairs des API en lycée) ;
- Données probantes et interventions en santé publique : Démarche pour généraliser au niveau national le programme probant TABADO.

[Télécharger le document](#)

Données d'observation

En région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Tabac en PACA : données régionales du baromètre 2021

Article | SPF, *Le point épidémiologique, Indicateurs tabac 2021*, 17 juillet 2023, 4 p.

En région PACA, le tabagisme quotidien représente 29,1 % des 18-75 ans, supérieur à la prévalence nationale (25,3 %). 41 % des 18-75 ans déclarent avoir déjà expérimenté le vapotage, principalement chez les 18-30 ans (63 %).

[Télécharger le baromètre PACA 2021](#)

[Télécharger les baromètres des autres régions](#)

A. PASQUEREAU, R. ANDLER, R. GUIGNARD et al.,

Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 chez les 18-75 ans

Article | *Santé publique France, BEH, n° 26, décembre 2022, pp. 470-480*

En 2021, deux régions ont une prévalence du tabagisme quotidien plus élevée que le reste de la France : Occitanie (28,5%) et PACA (29,1%).

[Lire l'article](#)

En France

En 2022, la France compte toujours près de 12 millions de fumeurs quotidiens

Article | *Santé publique France, BEH, n°9-10, 31 mai 2023, 21 p.*

Les résultats montrent que plus de trois personnes sur dix déclarent fumer ; 6 fumeurs quotidiens sur 10 souhaitent arrêter de fumer et le vapotage est en augmentation.

[Télécharger le document](#)

DOUCHET Marc-Antoine

Tabagisme et arrêt du tabac en 2022

Rapport | OFDT, mai 2023, 16 p.

[Télécharger le bilan 2023](#)

Perception du tabac par les Français en 2023

Article | ACT-Alliance contre le tabac, 31 octobre 2023

[Lire l'article et télécharger le communiqué](#)

Produits du tabac, produits connexes et arômes. Analyse des cas enregistrés par les centres antipoison (de janvier 2017 à décembre 2022). Rapport d'étude de toxicovigilance

Rapport | Anses, 2023, 37 p.

[Télécharger le document](#)

Pierre KOPP

Coût social des drogues : estimation en France en 2019

Note | OFDT, juillet 2023, 15 p.

[Télécharger le document](#)

International

Le tabagisme recule malgré les efforts déployés par l'industrie du tabac pour enrayer les progrès

Rapport | OMS, 2024, 144 p.

Le tabagisme diminue globalement dans le monde mais l'industrie du tabac continue de représenter une menace sérieuse pour la santé publique, selon l'OMS.

[Lire le communiqué de presse](#) [en français]

Tabac et cancer

Profils sur le cancer par pays : France 2023

Rapport | Commission européenne et l'OCDE, septembre 2023, 20 p.

Concernant la France :

- Chapitre 1. Points saillants : La prévalence du tabagisme quotidien en France est parmi les plus élevées en Europe.
- Chapitre 3. Des politiques globales de lutte contre le tabac ont été adoptées afin de réduire les taux de tabagisme (Mois sans Tabac ; programme Tabado...)

[Lire le rapport sur le cancer en France](#)

[Lire les autres profils européens](#)

Panorama des cancers en France

Rapport | INCa, 4 juillet 2023

Avec notamment : le tabac, facteur bien identifié mais sous-estimé par ses consommateurs. De plus, une interview portant sur le programme Tabado.

[Lire le communiqué de presse](#)

[Télécharger le rapport](#), 21 p.

Incidence des principaux cancers en France en 2023 et tendances depuis 1990

Article | Santé publique France, BEH, n° 12-13, 4 juillet 2023, 17 p.

Cette hausse s'explique par l'évolution démographique, les autres causes sont liées aux modes de vie (alcool, tabac, surpoids...) et à l'environnement.

[Télécharger le document](#)

Tabac : comprendre les cancers

Vidéo | Institut national du cancer, juillet 2023

Destinées au grand public, l'INCa diffuse plusieurs vidéos explicatives pour comprendre les cancers, leur mode de développement et les facteurs qui augmentent ou réduisent le risque de développer la maladie :

- [Pourquoi et comment avons-nous des cancers ?](#), 5'36

- [Pourquoi et comment le tabac cause-t-il des cancers ?](#), 4'37

Cancer et tabagisme : reprendre la cigarette c'est se faire des symptômes en plus

Article | Santé Log, 5 septembre 2023

L'étude, publiée dans la revue Cancer apporte de nouvelles pistes pour des interventions de soutien au sevrage tabagique.

[Lire l'article](#)

Tabac : des effets à long terme sur le système immunitaire

Communiqué | Institut Pasteur, 14 février 2024

Cette étude révèle que le tabagisme influence fortement les réponses immunitaires à court et à long terme. Les altérations induites par le tabac persistent pendant des années après l'arrêt de la cigarette.

[Lire le communiqué](#)

Tabac et diabète

Rapport | OMS - Organisation Mondiale de la Santé Suisse, novembre 2023, 8 p.

Le tabagisme aggrave les complications du diabète. Le sevrage est crucial pour réduire ces risques et protéger la santé à long terme. Les politiques anti-tabac, comme des lieux publics sans fumée, peuvent aider à prévenir le diabète de type 2.

[Télécharger le document](#)

Jeunes

E. GODEAU, S. SPILKA, V. EHLINGER, C. HUREL

Comportements de santé et bien-être des collégiens, exploitations régionales de l'enquête EnCLASS 2018

Enquête | EHESP, 2020. Publié le 7 septembre 2022, 50 p.

Les collégiens de la région PACA ne diffèrent pas de leurs homologues du reste de la France. Cependant, parmi les différences significatives relevées, ils sont plus nombreux à avoir expérimenté la chicha.

[Télécharger les résultats de l'enquête](#)

Les drogues à 17 ans : analyses régionales - Enquête ESCAPAD 2022

Rapport | OFDT, février 2024, 66 p.

L'enquête ESCAPAD permet de quantifier les usages de produits psychoactifs chez les jeunes de 17 ans à l'échelle régionale. Une diagonale allant de la Bretagne à la Provence-Alpes-Côte d'Azur présente davantage de consommateurs de tabac, d'alcool, de cannabis et d'autres substances illicites.

Concernant les données en région PACA, p. 64 :

- Tabac : l'usage de tabac est similaire à la moyenne métropolitaine.
- Cigarette électronique : le niveau d'expérimentation supérieur à celui observé dans le reste du territoire métropolitain (62,7 % vs 56,9 %), tout comme celui de l'usage quotidien (8,6 % vs 6,2 %).

[Télécharger le rapport](#)

Les drogues à 17 ans - Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022

Enquête | OFDT, Tendances n° 155, mars 2023, 8 p.

L'enquête ESCAPAD sur les consommations de drogues à l'adolescence montre une baisse continue des usages de tabac, d'alcool et de cannabis, à l'exception notable de la cigarette électronique. Les résultats révèlent néanmoins des usages nettement supérieurs chez les jeunes sortis du système scolaire ou en apprentissage et une dégradation importante des indicateurs de l'état de santé des jeunes de 17 ans.

[Télécharger le Tendances 155](#)

M. GANDILHON, E. JANSSEN, O. LE NEZET et al.

ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence

Rapport | OFDT, mars 2022, 62 p.

En 20 ans, les principales tendances observées montrent un recul des expérimentations et des usages des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac ou le cannabis, en parallèle d'une progression des alcoolisations ponctuelles importantes, du recours à de nouvelles pratiques (e-cigarette, chicha, etc.) et l'observation récente de pratiques de jeux d'argent et de hasard.

[Télécharger le rapport](#)

Femmes

La situation du tabagisme féminin en France

Rapport | ACT, ASH, CNCT, 2022, 28 p.

Ce rapport propose : un état des lieux du tabagisme féminin en France ; les atteintes aux droits des femmes et aux objectifs de développement durable ; la législation en France et le respect des différentes dispositions. Enfin il émet des recommandations pour améliorer la situation du tabagisme féminin en France.

[Télécharger le rapport](#)

Bertrand NALPAS

Nicotine et pilule contraceptive : les risques vasculaires

Article | MAAD digital, 7 juillet 2023

Cet article aborde notamment les risques liés à : la pilule oestroprogestative, au tabac et à l'association pilule-tabac.

[Lire l'article](#)

Tabac : deux sujets de discussion (les dangers, la grossesse)

Vidéo | Université Numérique de La Réunion, Causeries de la santé

- Episode 4 - [Les dangers du tabac : Le vrai coupable](#), 28 mai 2023, 29'

Avec Brice Picard, infirmier tabacologue.

- Episode 5 - [La grossesse c'est sans tabac](#), 4 juin 2023, 28'

Avec Marilyn Lespinas, gynécologue obstétricienne.

Femme enceinte - Tabac et grossesse

Fiche | Réseau Périnatal Nouvelle-Aquitaine, août 2023, 2 p.

Destinée aux professionnels, cette fiche pratique aide à aborder le sujet du tabac avec les patientes enceintes : idées reçues ; conséquences sur la grossesse et l'enfant ; les réponses à apporter...

[Télécharger la fiche](#)

Personnes âgées

Tabagisme des personnes âgées : il n'y a pas d'âge pour arrêter de fumer

Article | Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches, novembre 2022

[Lire l'article](#)

S. MIR, A. CLOPPET, S. GAUTIER et al.

Les professionnels de santé de soins primaires en Île-de-France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée

Article | Santé publique France, BEH, n°12, 31 mai 2022, 10 p.

[Télécharger l'article](#)

Population migrante

M. KHLAT, S. LEGLEYE, D. BRICARD

Les profils de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue

Revue | La Santé en action, n°455, mars 2021, p.19

Ce numéro est consacré au profil de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue.

[Télécharger la revue](#)

Tabagisme passif

Le plomb de la fumée de cigarette contaminerait substantiellement enfants et ados

Article | Santé Log, 10 septembre 2023

L'exposition à la fumée de cigarette dans un contexte de tabagisme passif pourrait être une source importante, mais négligée, d'exposition chronique au plomb chez les enfants et les adolescents.

[Lire l'article](#)

Prévention et accompagnement au sevrage

Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premiers recours

Note de cadrage | HAS, 20 juillet 2023, 12 p.

Mise à jour des recommandations de bonne pratique, déclinées dans le programme national de lutte contre le tabac 2023-2027 (PNLT).

[Télécharger le document](#)

Usage du tabac : comment agir sur la motivation au changement ?

Vidéo | COREADD N-A, Les Rendez-vous de la COREADD, 24 novembre 2023, 1h52

Connaître les facteurs qui influencent l'arrêt du tabac permet de proposer des interventions efficaces. Avec Philippe Castera, médecin généraliste, addictologue.

[Regarder la vidéo](#)

Isaora RIVIEREZ

Les sorties du tabagisme, un état de la littérature en sciences sociales

Rapport | OFDT, juillet 2023, 40 p.

Cette revue de littérature en sciences sociales propose de : restituer les enquêtes qui étudient les méthodes d'aide à l'arrêt et aux professionnels de l'accompagnement au sevrage ; traiter les études qui analysent le poids des variables socioéconomiques sur le maintien du tabagisme et/ou le sevrage.

[Télécharger le document](#)

Sevrage tabagique : mieux personnaliser les interventions

Article | Santé mentale.fr, 20 juillet 2023

A partir de la cohorte ComPaRe, une étude a été menée par l'AP-HP pour identifier les marqueurs importants à prendre en compte dans la personnalisation des interventions de sevrage tabagique.

[Lire l'article](#)

Place des traitements pharmacologiques et de la vape dans le sevrage tabagique : les résultats de la dernière étude Cochrane

Article | Addict'Aide, 13 septembre 2023

A partir des dernières mises à jour des revues Cochrane, cette méta-analyse porte sur la dépendance au tabac et des traitements de sevrage mis en place. Les résultats démontrent que la vape, la varénicline et la cytisine sont les plus susceptibles d'aider les patients à arrêter de fumer (en restant au moins six mois sans fumer).

[Lire l'article](#)

e-cigarette : Alors une aide ou pas au sevrage tabagique ?

Article | *Santé Log*, 15 août 2023

Ces nouvelles données, publiées dans la revue *eClinical Medicine*, sont en faveur de l'utilisation de la cigarette électronique pour arrêter de fumer, y compris pour les fumeurs qui n'expriment pas encore l'intention d'arrêter.

[Lire l'article](#)

Tout public

Sevrage tabagique : des outils pour les professionnels

Outil | *ARCA-Sud*, octobre 2023

Des outils pratiques et gratuits à télécharger, des affiches pour votre salle d'attente, hall d'accueil. A utiliser ponctuellement (Mois sans tabac) ou durant toute l'année !

- fiche technique Aide à la prescription de TSN, versions [impression](#) et [web](#)
- affiche Substituts nicotiniques : qui peut prescrire ?, [télécharger le document](#)
- affiche Applications mobiles, [télécharger le document](#)

Tabac : repérer et prescrire les traitements nicotiniques de substitution

Fiche | *SRAE Addictologie*, 28 septembre 2023, 2 p.

Pour accompagner le sevrage tabagique cette fiche pratique donne des conseils aux prescripteurs : qui peut repérer ; pourquoi repérer ; comment repérer et accompagner ; relais et soutiens possibles.

[Télécharger le document](#)

Sevrage tabagique : 5 outils pour aider à arrêter de fumer

Vidéo | *KEPS*, 9 novembre 2023, 10'

Une sélection d'aides pour arrêter de fumer : les substituts nicotiniques ; la cigarette électronique ; le contrôle du stimulus : l'exposition ; outil préféré, présentés par Thibaud Calpe, psychologue et tabacologue.

[Regarder la vidéo](#)

Fiche pratique Tabac pour accompagner la prise en charge des conduites addictives

Fiche | *Kit addictions*, *CMG*, Collège de Médecine générale, 26 octobre 2021

[Télécharger la fiche](#)

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : tabac chez l'adulte

Recommandation | *HAS*, février 2021

Destiné aux professionnels de premier recours : évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque ; proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque ; assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Télécharger la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [la note de cadrage](#)

Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

Avis | *HCSP*, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.

[Télécharger l'avis](#)

Quelle place pour la e-cigarette avec nicotine dans le sevrage tabagique : la réponse de 4 experts mondialement reconnus

Article | *Addict'Aide*, 14 mars 2023

Quatre experts internationaux de la tabacologie (K. Warner, N. Benowitz, A. McNeill et N. Rigotti) abordent de manière pragmatique et non polémique l'intérêt de la e-cigarette (vape) pour se sevrer du tabac.

[Lire l'article](#)

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

Guide | *RESPADD*, 2020, 16 p.

Destiné au grand public, ce livret présente une information générale sur le tabac et décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale.

[Télécharger le document](#)

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant

Guide | *RESPADD*, 2020, 12 p.

Ce support a pour but de donner les outils nécessaires au repérage des consommations de tabac et les moyens d'intervention afin d'engager une démarche de réduction et/ou d'arrêt de la consommation.

[Télécharger le guide](#)

Guide pour sortir de la fumée. Repères pour l'accompagnement vers la vape

Guide | *Promotion Santé Normandie, Fédération Addiction*, 2021, 61 p.

[Télécharger le guide](#)

Premiers gestes en tabacologie

Guide | *RESPADD, AFIT&A*, 2018, 48 p.

Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé.

[Télécharger le guide](#)

Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie

Guide | *RESPADD*, décembre 2022, 70 p.

Ce guide contient des données épidémiologiques et de contexte, des méthodes de référence pour le repérage et la prise en charge des fumeurs ainsi que les éléments spécifiques au cadre du cancer.

[Télécharger le guide](#)

Interventions de renoncement au tabac et technologies numériques

Rapport | *Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)*, oct. 2021, 52 p.

[Télécharger le rapport](#)

Campagne de dénormalisation du tabac

Campagne de sensibilisation | *Santé publique France*, mai 2023

Sur un ton positif et inspirant, le dispositif invite à rejoindre une vie sans tabac.

[Télécharger les outils](#)

Lancement de la 2nde édition de la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle »

Campagne de sensibilisation | *Fedito Bxl*, 25 avril 2023

En Belgique (Wallonie), cette campagne s'adresse à tou.te.s les fumeur.ses, leur entourage familial, amical et professionnel et aux professionnels de santé qui trouveront des ressources et des outils pratiques et concrets pour aider les fumeurs.

[Lire l'article](#)

[Découvrir la campagne](#)

Jeunes

La Puff, porte d'entrée dans l'addiction à la nicotine chez les adolescents ?

Vidéo | ARCA-Sud, 31 octobre 2023, 58'

Un ARCA'fé pour mieux comprendre la puff. Avec Amélie Eschenbrenner, responsable de communication au Comité National Contre le Tabagisme.

[Regarder la vidéo](#)

Le piège addictif de la « Puff »

Article | SantéMentale.fr, 2 mars 2023

Le phénomène de la « Puff », de ses risques pour la santé et pour l'environnement, les recommandations de l'Académie nationale de médecine.

[Lire l'article](#)

[Lire le communiqué de l'Académie nationale de médecine](#), 28 février 2023

Puff Bar et autres e-cigarettes jetables

Fiche | Association Suisse pour la prévention du tabagisme, mars 2022, 14 p.

Cette fiche d'information présente la Puff, son fonctionnement, ses arômes et saveurs, les quantités et formes de nicotine relevées, le marketing actif sur les réseaux sociaux, l'impact sur l'environnement, la réglementation dans l'UE.

[Télécharger la fiche](#)

Sachets de nicotine ou de tabac : un risque pour les jeunes

Article | Anses, 30 novembre 2023

L'Anses souligne la vulnérabilité des enfants et des adolescents face aux risques d'exposition et de dépendance à la nicotine.

[Lire l'article](#)

→ [Lire le rapport toxicovigilance de l'Anses relatif aux produits du tabac, produits connexes et arômes](#) : bilan des cas rapportés aux centres antipoison du 1er janvier 2017 au 31 décembre 2022

Primavera, programme d'éducation préventive en milieu scolaire. Evaluation

Article | Association Oppelia, janvier 2022, 2 p.

[Lire l'article](#)

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées : développer des actions de prévention menées par les jeunes. Entretien avec Florence Cousson-Gélie

Article | La santé en actions, n°456, juillet 2021, pp. 48-49

[Télécharger la revue](#)

E. BEGUINOT, R. GUIGNARD, V. NGUYEN-THAN et al.

Analyse du programme Assist de prévention du tabagisme par les pairs collégiens en France

Article | La santé en actions, n°456, juillet 2021, pp. 45-47

[Télécharger la revue](#)

M. SPAAK

Guide d'implantation du programme Unplugged au collège

Guide | Fédération Addiction, 2021, 76 p.

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis. Il est destiné aux collégiens (6e, 5e).

[Télécharger le guide](#)

Cynthia BENKHOUCHA

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Guide | Fédération Addiction, 2016, 100 p.

Pragmatique et centré sur les objectifs de l'utilisateur, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter.

[Télécharger le guide](#)

Une approche globale et intégrée. Résultats de l'état des lieux sur les liens MDA-CJC et la prise en compte du tabac dans les accompagnements

Rapport | Fédération Addiction; Association nationale des Maisons des Adolescents, décembre 2021, 27 p.

[Télécharger le rapport](#)

Femmes

N. BONNET, M. BOUYAHI, E. BROUILLET

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

Guide | RESPADD, avril 2021, 60 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Télécharger le guide](#)

Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

Guide | Fédération Addiction, 2016

Construit à partir de l'expérience des CSAPA et des CAARUD, les préconisations de ce guide concernent les professionnels de ces centres et leurs partenaires, mais sont applicables plus largement à l'ensemble des intervenants auprès des femmes présentant des conduites addictives.

[Télécharger le document](#)

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Guide | Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.

Cette note d'informations a pour objectif de présenter un résumé des connaissances actuelles sur la cigarette électronique, avec des propositions de réponses à des questions souvent posées sur leur utilisation durant la grossesse.

[Télécharger le document](#)

Tabac et grossesse

Site Internet | CRAG Nouvelle-Aquitaine, consulté le 11 mars 2024

De nombreuses informations destinées aux professionnels : risques ; substituts nicotiques ; la vape ; allaitement et tabac ; prévention et accompagnement...

[Consulter le site](#)

Elus

Le maire face aux conduites addictives

Guide | MILDECA, 2022, 104 p.

L'objectif de ce guide est de fournir aux élus qui souhaitent se mobiliser des outils, sur plusieurs problématiques majeures.

[Télécharger le guide](#)

Santé mentale

Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire

Guide | RESPADD, 2020, 46 p.

[Télécharger le guide](#)

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances

Synthèse | Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), août 2020, 87 p.

Ce document détaille les méthodes de prise en charge des consommations de tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux en fonction de la pathologie : dépression, schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress post-traumatique, trouble lié à l'utilisation de substances.

[Télécharger le document](#)

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux

Vidéo | Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 10 déc. 2021, 55'

[Regarder le replay](#)

Tabac et pathologies mentales

Article | Société francophone de tabacologie, Lettre thématique, n° 111, 2020, 22 p.

Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques : patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique....

[Télécharger la lettre](#)

Tabagisme dans les prisons françaises : facteurs associés à la consommation et à l'arrêt

Article | C. Picot-Ngo, C. Protais, M. Michel et al., *Smoking in French prisons: Factors associated with consumption and cessation*, *SSM - Qualitative Research in Health*, vol. 4, 2023, 9 p., doi.org/10.1016/j.ssmqr.2023.100345

Cet article présente les résultats de la première enquête ayant pour objectif de comprendre les usages du tabac dans le contexte de la détention. En France, plus de 80% des détenus consomment du tabac alors que la prévalence du tabagisme est de 31,9% dans la population générale en 2021.

[Lire l'étude](#) (en anglais)

C. PICOT-NGO, J. KIVITS, K. CHEVREUL

Réduire le tabagisme dans les prisons : éléments théoriques et méthodologiques nécessaires à la co-construction d'une intervention en contexte pénitentiaire

Article | *Global Health Promotion*, 2021, vol. 28, supp.1, pp. 8-14

[Lire l'article](#)

C. PICOT-NGO, C. PROTAIS

Initiation et consommation de tabac chez les personnes détenues

Article | *OFDT, Tendances*, n°140, novembre 2020, 4 p.

Ce numéro s'appuie sur les premières investigations réalisées dans le cadre de l'étude TABAPRI (Tabac en prison) qui étudie les leviers spécifiques du tabagisme en milieu pénitentiaire.

[Télécharger le numéro](#)

M. ECK, B. ROLLAND, C. ICARD et al.

Prise en charge des addictions en milieu carcéral

Article | *Soins*, n°870-871, novembre-décembre 2022, pp. 48-52

Les troubles de l'usage de substance sont fréquents en population carcérale et la prison demeure un lieu largement concerné par les consommations de produits psychoactifs dont le tabac.

Disponible auprès d'ARCA-Sud

Prise en charge et prévention des conduites addictives

Guide | *Prise en charge sanitaire des personnes placées sous-main de justice, Guide méthodologique*, ministère de la Justice, 4^e édition, 2019, pp. 279-290

Ce document répond aux questionnements des professionnels sur l'ensemble des domaines qui constituent la prise en charge sanitaire et sociale des personnes sous-main de justice majeures ou mineures.

[Télécharger le guide](#)

Factsheet - Tobacco use in prisons

Fiche | *Who, regional office for Europe*, mai 2022, 6 p.

Among all psychoactive substances, tobacco is the most widely used by people living in prisons. Studies conducted in the WHO European Region countries show that tobacco use prevalence rates can be as high as 90% among men and 85% among women. At the same time, smoking is the least addressed health risk in prisons compared to other types of substance abuse.

[Télécharger le rapport](#)

Population précaire

Campagne d'incitation à l'arrêt du tabac visant en particulier les fumeurs les plus fragiles sur le plan socio-économique

Vidéo | Santé publique France, 2023

[Regarder les vidéos](#)

Promouvoir l'arrêt du tabac chez les personnes vulnérables : défis et bonnes pratiques en Europe pour réduire les inégalités de santé

Présentation | Les Rencontres de Santé Publique France, 30 juin 2022

Panorama des pratiques pour mettre en place des campagnes de marketing social et des interventions de lutte contre le tabagisme efficace dans les différents pays européens, puis de conclure en proposant un tour d'horizon des meilleures pratiques, des défis et des opportunités pour l'Europe.

[Regarder les présentations](#)

Alcool, tabac, cannabis et autres drogues : guide pour les professionnel-le-s du domaine de l'asile

Guide | Addiction Suisse, 2019, 23 p.

[Télécharger le guide](#)

Tabac et précarité : projet TAPREOSI

Site Internet | Fédération Addiction

[Consulter le site](#)

Milieu du travail

HACHE Philippe

Pratiques addictives en milieu de travail : comprendre et prévenir

Guide | INRS, janvier 2023, 28 p.

Les consommations de substances psychoactives sont un problème majeur de santé publique et concernent également le monde du travail. Cette brochure a pour objectif de donner des éléments permettant de comprendre le mécanisme des pratiques addictives et leur impact, ainsi que les principes permettant de mettre en oeuvre des actions de prévention.

[Télécharger le document](#)

Santé et Travail : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels

Guide | Fédération Addiction, janvier 2021, 68 p.

[Consulter le guide](#)

Premier bilan du dispositif ESPER, pour une nouvelle approche de la prévention des conduites addictives en milieu de travail

Dossier de presse | MILDECA, décembre 2022, 21p.

Le projet Esper (Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument) est une démarche d'engagement des employeurs pour briser le tabou des addictions et améliorer la santé et le bien-être au travail. Un an plus tard, le bilan est positif : 38 organisations publiques et privées, entreprises, collectivités locales, administrations, établissements d'enseignement et associations se sont engagés pour leurs salariés, en signant la charte. Plusieurs données sur le tabac sont présentées.

[Lire le communiqué de presse](#)

Politiques publiques

Un nouveau programme national de lutte contre le tabagisme 2023-2027

Programme | Ministère de la santé et de la prévention, 28 novembre 2023

Le Ministre de la Santé et de la Prévention a présenté le programme national de lutte contre le tabac (PNLT) 2023-2027, avec pour objectif une "Génération sans tabac" d'ici 2032. Ce programme intègre une série de mesures dont : La hausse du prix du tabac ; Interdiction de vente de dispositif électronique de vapotage à usage unique (puff) ; Renforcement du dispositif Tabac Infos Services ; Généralisation des lieux publics sans tabac ; Renforcement de la lutte contre le marché noir de tabac.

[Télécharger le programme](#), 60 p.

[Lire le dossier de presse](#), 16 p

Les « puffs », ces cigarettes électroniques jetables très populaires chez les ados, bientôt interdites en France ?

Article | Le Monde, 8 février 2024

Une proposition de loi visant à les interdire a été votée à l'unanimité au Sénat le 7 février. Cette interdiction doit encore être validée par la Commission européenne.

[Lire l'article](#)

Quelles sont les dispositions de lutte contre le tabagisme en France ?

Dossier thématique | Santé publique France, 15 mai 2023

La prévention du tabagisme est traitée en France dans les lois de santé publique mais aussi par les plans gouvernementaux et les plans cancers. Ce dossier contient notamment : Les grandes lois ; Les politiques de santé publique ; Les mises en garde sanitaires.

[Lire le dossier](#)

Programme de travail 2023

Rapport | Santé publique France, janvier 2023, 61 p.

SPF présente sa stratégie scientifique et la construction d'un agenda stratégique de recherche appliquée en santé des populations.

Concernant le tabac : plusieurs dates de sortie de publications sont mentionnées, sur des sujets tels que : Liens entre tabac, cigarette électronique et santé respiratoire ; Exploitation des modules CBD et protoxyde d'azote de l'enquête « Tabac » 2022 ; Reprise du tabac aux deux mois de l'enfant à partir des données de l'ENP...

[Télécharger le document](#)

M. A. DOUCHET, O. LE NEZT

Trente ans de politiques publiques de réduction du tabagisme (1991-2021)

Article | OFDT, Tendances n° 145, mai 2021, 8 p.

Ce numéro de Tendances revient sur le déploiement de la stratégie publique de réduction du tabagisme et les évolutions les plus marquantes en matière de tabagisme durant ces dernières décennies. Il dresse un bilan des principaux indicateurs suivis par l'OFDT depuis 2004, complété par d'autres sources (enquêtes, études épidémiologiques), afin de dégager des tendances de ventes, d'usages, de changement des représentations sociales du produit, ainsi que les enjeux émergents qui se font jour autour du marché des produits du tabac.

[Télécharger la revue](#)

E. CANIARD, M. J. AUGÉ-CAUMON

Les addictions au tabac et à l'alcool

Rapport | Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 78 p.

Le Conseil économique, social et environnemental formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.

[Télécharger le rapport](#)

Le Gouvernement publie la stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027

Rapport | MILDECA, 9 mars 2023

Le Gouvernement a adopté le cadre stratégique de l'action des années à venir. Concernant le tabac : protéger l'enfant à naître (tabagisme pendant la grossesse) ; mortalité prématurée (tabac et alcool) ; BPCO ; réduction des risques ; réduire les impacts sur l'environnement...

[Lire le communiqué de presse](#)

[Télécharger la stratégie de mobilisation](#), 56 p.

1er webinaire avec les membres de la convention cadre de l'OMS pour la lutte antitabac

Webinaire | Santé publique France, 12 juin 2023, 2h14'

Santé publique France a établi un partenariat avec le secrétariat de la Convention cadre de l'OMS pour la lutte anti-tabac (CCLAT) afin de créer un Centre de connaissances visant à sensibiliser le public à la lutte antitabac. Dans ce cadre, un premier webinaire a été organisé sur le thème « Financer des programmes et actions de sensibilisation antitabac : outils et bonnes pratiques », réunissant 66 participants de 24 pays différents.

[Lire le programme détaillé du webinaire](#)

[Regarder la vidéo](#)

Vape - Des caractéristiques qui peuvent inciter les jeunes à utiliser les produits de vapotage

Etude | Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 29 janvier 2024, 41 p.

Depuis le 31 octobre 2023, la vente de liquides aromatisés de vapotage est interdite au Québec. Cette mesure vise à contrer l'attrait de ces produits chez les adolescents, dont environ un sur cinq utilise un produit de vapotage au moins une fois par mois. D'autres éléments, liés à l'apparence des dispositifs et des emballages, contribuent à susciter l'intérêt des jeunes à l'égard du vapotage.

[Lire l'étude](#)

Contacts

**Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,**
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et
à sa lettre électronique :
[www.cres-
paca.org/publications/newsletters-
thematiques-du-cres](http://www.cres-paca.org/publications/newsletters-thematiques-du-cres)

Laetitia Béghin
Chargée d'information
ARCA-Sud
Association Régionale de
Coordination en Addictologie de la
région Sud

3 rue d'Arcole
13006 Marseille
contact@arca-sud.fr

Abonnez-vous à la lettre
d'informations d'ARCA-Sud
« Actualités Addictions » :
www.arca-sud.fr