DÉFI INTER-STRUCTURES 2024
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Pour cette année nous vous proposons un

Défi Bonus

du lundi 4 novembre au lundi 25 novembre 2024

REVISITER LE KIT MOIS SANS TABAC DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Nous vous proposons de compléter ce kit en y **ajoutant un élément de votre choix**, qui peut être sous format papier, audio, vidéo ou autre, afin d'accompagner les personnes qui se lancent dans le défi du Mois sans tabac !

Pour rappel, le kit d'aide à l'arrêt comprend :

- **Le livret " Programme 40 jours "** qui propose des conseils et défis quotidiens pour préparer arrêt maintenir son arrêt pendant le Mois sans tabac
- **La roue des économies** pour simuler les économies réalisées lors de l'arrêt du tabac
- **Le dépliant " Outils "** qui présente les différents outils Tabac info service
- **Le dépliant " Professionnels de santé "** qui fait la promotion du recours aux professionnels de santé dans le cadre du sevrage tabagique et les modalités d'accès

Envoi des réponses

Il faudra envoyer vos réponses à l'adresse mail suivante :

moissanstabac@cres-paca.org

Avant le lundi 25 novembre 2024 à 12h