Colloque

Plan Antichute des Personnes Âgées en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Jeudi 21 novembre 2024
IFSI La Blancarde Marseille

Colloque organisé par le CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat avec le Gérontopôle Sud et avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

IHU HealthAge
GEROSCIENCE & PREVENTION

Programme ICOPE

Mathilde Cavalier
Secrétaire Générale - IHU HealthAge

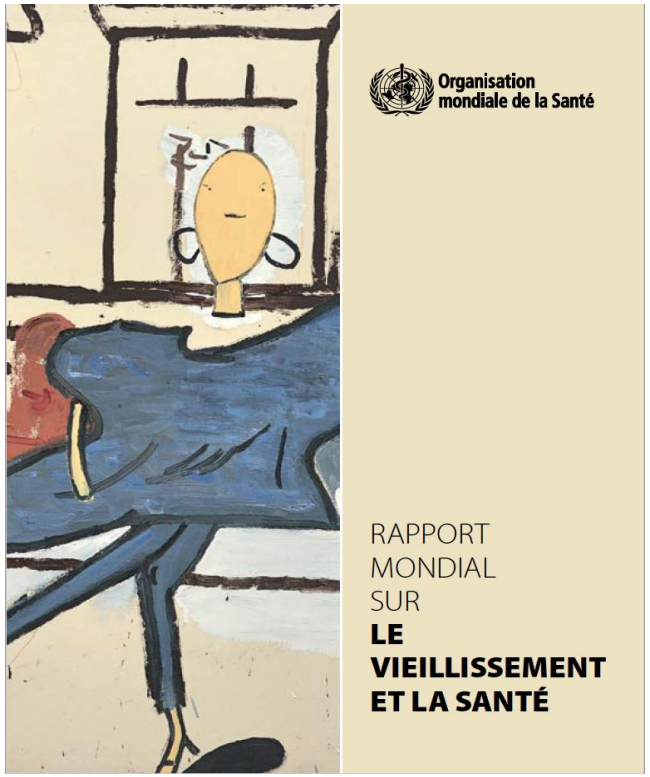
Soutenu par
GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité
FRANCE 2030

ihuhealthage.fr

UNIVERSITÉ TOULOUSE III PAUL SABATIER
CHU TOULOUSE
Inserm

ICOPE – Programme de l'OMS

- **Objectif: favoriser le vieillissement en bonne santé**
- Proposé aux personnes autonomes de 60 ans et plus vivant à domicile
- Basé sur la surveillance de 6 fonctions essentielles

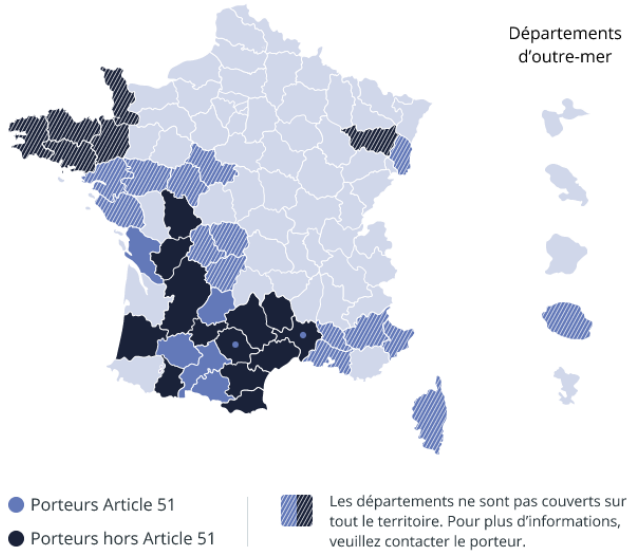


IHU HealthAge
GEROSCIENCE & PREVENTION

Déploiement du programme ICOPE en France

- **2019: Déploiement d'ICOPE en Occitanie**
  - Par **le Gérontopôle du CHU de Toulouse (IHU HealthAge)**, Centre Collaborateur de l'OMS, avec le soutien de **l'ARS Occitanie**

- **2022: Déploiement d'ICOPE au niveau national**
  - **Expérimentation portée par le Ministère de la Santé - article 51**
    - 13 projets retenus sur 9 régions: Occitanie, AuRA, PACA, Corse, Pays de la Loire, Centre Val de Loire, Grand Est, Nouvelle-Aquitaine, Réunion
  - **Hors article 51**
    - Plusieurs équipes déployant ICOPE dans leur territoire
    - Exemple: Bretagne, Normandie, Ile de France, Haut de France, Nouvelle Aquitaine, Grand Est, Pays de la Loire (Angers)…



ICOPE Monitor- modalités du déploiement mise en place par l'IHU Health Age

Partenaires relais

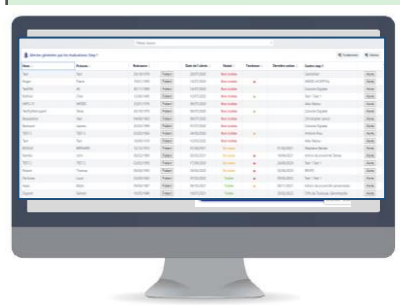
CNAV
CNSA
CN-PAM
CARSAT
MSA
Départements
Municipalités
Organisations professionnelles (URPS, Ordres, …)
La Poste

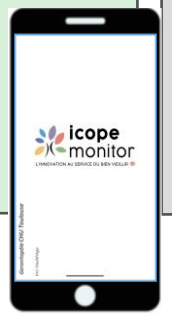
Plateforme de télésuivi Outils numériques

ICOPE Monitor :

Une application mobile

Une plateforme de gestion des alertes et de suivi





Formations

Plateforme de e-learning pour se former au programme et aux outils
www.icope-formation.com

Des formations en présentiel

Supports de communication

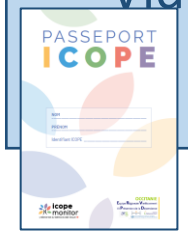
Flyer et poster ICOPE

Passeport ICOPE

Film de promotion

Site internet
www.icope.fr

Vidéos et tutoriels



Outils numériques ICOPE Monitor utilisés largement au niveau national

icope monitor
L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

- **Expérimentation Nationale - article 51**
  - **11 sur 13 porteurs utilisent ICOPE Monitor**
  - **62 équipes**
  - Régions: Occitanie, AuRA, PACA, Pays de la Loire, Grand Est, Nouvelle-Aquitaine, Réunion
- **Hors article 51**
  - **124 équipes au niveau national utilisent ICOPE Monitor**
  - Régions: AURA, Bretagne, Normandie, Ile de France, Haut de France, Nouvelle Aquitaine, Grand Est, Pays de la Loire (Angers), Guyane, PACA, Bourgogne-Franche-Comté
- **Demande au niveau international**
  - Pays: Québec, Grèce, Espagne, Italie, Brésil, Singapour, …

Déploiement du programme ICOPE en France: quelques chiffres

Données extraites de la base de données ICOPE Monitor

icope monitor

L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

IHU HealthAge
GEROSCIENCE & PREVENTION

Données ICOPE Monitor du 01/01/2019 au 17/09/2024

NATIONAL

- Nb de participants : **61 847**
- Nb d'Etapes 1: **103 502**
  - Dont 24 882 (24%) en autoévaluation
- Nb de professionnels: **12 888**
- Nb d'alertes traitées: **61 131**
- Nb d'Etapes 2: **8 729** (8,5% des étapes 1)

OCCITANIE

- Nb de participants: **37 900 (61%)**
- Nb de Etapes 1: **73 419 (71%)**
  - Dont 16 454 (22%) en autoévaluation
- Nb de professionnels: **5 523 (43%)**
- Nb d'alertes traitées: **49 545 (81%)**
- Nb de Etapes 2: **5 830** (8% des étapes 1)

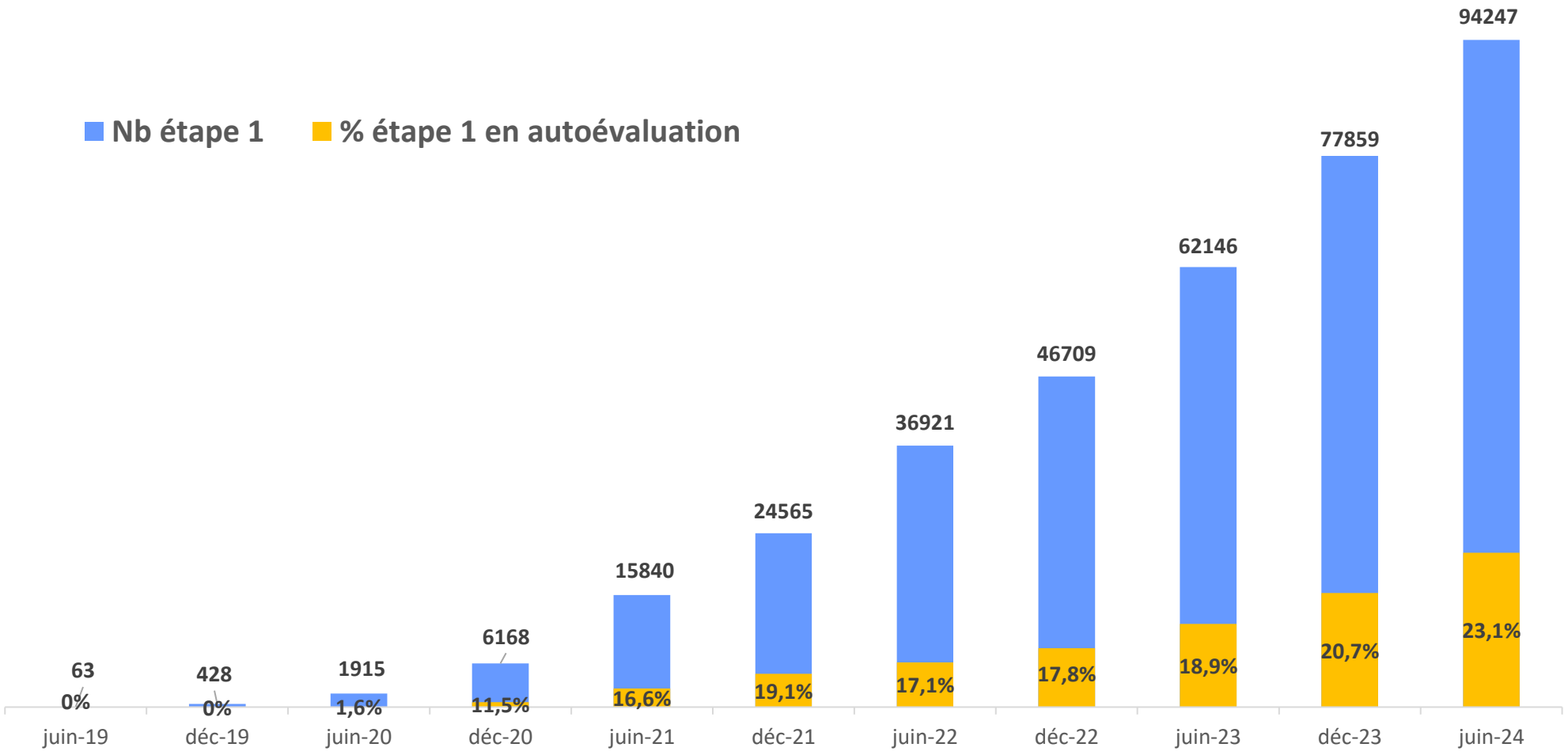
- **Moyenne d'âge 74,2 ans**
- **63,2% femmes**
- **86,8% ont au moins une alerte à l'Etape 1**
- **Fonctions les plus touchées: cognition (48,8%), audition (46,6%)**

IHU HealthAge GEROSCIENCE & PREVENTION

Apports du dépistage ICOPE

- **8% des sujets ont bénéficié d'une étape 2** pour un taux d'alerte à 87% à l'étape 1 (la majorité de participants ayant déjà une prise en charge adaptée)
- La surveillance régulière des fonctions essentielles permet de **cibler les patients** ayant réellement besoin de bilans complémentaires
- Chaque étape 1 réalisée est **un acte de prévention** vis à vis du senior et **un outil de suivi** pour le professionnel de santé

Evolution des autoévaluations



IHU HealthAge
GEROSCIENCE & PREVENTION

Publications scientifiques

Reference centiles for intrinsic capacity throughout adulthood and their association with clinical outcomes: a cross-sectional analysis from the INSPIRE-T cohort

nature aging

Wan-Hsuan Lu[1,2,3], Yves Rolland[1,2,3], Sophie Guyonnet[1,2,3], Philipe de Souto Barreto[1,2,3] & Bruno Vellas[1,2,3]

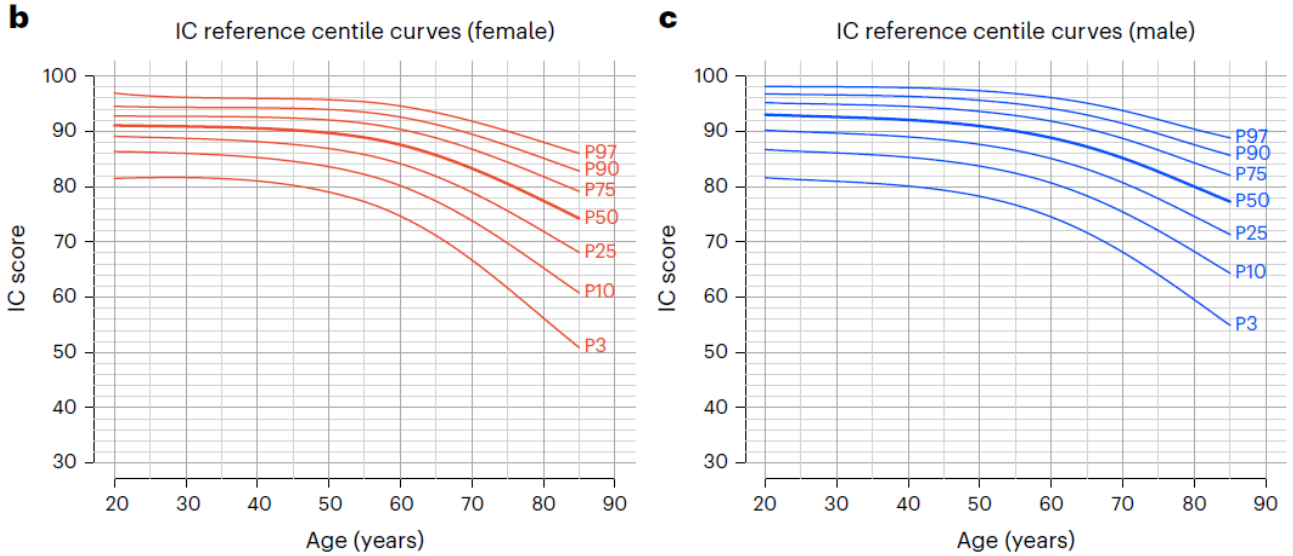


Fig. 1 | Distribution of IC score in adults aged 20–102 years. a, Scatter plot of the 100-scale IC score among the 975 INSPIRE-T participants (607 women and 368 men). Red represents women; blue represents men. IC showed a negative, nonlinear association with age. **b**,**c**, Smoothed reference centile curves for IC based on the INSPIRE-T cohort, derived using the LMS method (**b** for female and **c** for male). Seven percentile curves are shown: 3rd, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th and 97th. IC levels were higher in young and middle age and markedly lower after age 65 years. Men had higher IC than women. Numerical results of IC reference values for each percentile curve are provided in Extended Data Table 1.

IHU HealthAge
GEROSCIENCE & PREVENTION

IHU HealthAge

GEROSCIENCE & PREVENTION

UNIVERSITÉ TOULOUSE III PAUL SABATIER

CHU TOULOUSE

Inserm

Soutenu par

GOUVERNEMENT Liberté Égalité Fraternité

FRANCE 2030