Colloque

Plan Antichute des Personnes Âgées en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Jeudi 21 novembre 2024
IFSI La Blancarde Marseille

Colloque organisé par le CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat avec le Gérontopôle Sud et avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

CPTS PÔLE SANTÉ
Champsaur Valgaudemar

Le repérage de la fragilité et la prévention des chutes dans une CPTS en milieu rural et de montagne : le cas de la CPTS Champsaur Valgaudemar

Hélène BÉGUIN, coordinatrice

Colloque CRES PACA « Plan antichutes » - 21 novembre 2024

La CPTS, en bref

CPTS PÔLE SANTÉ Champsaur Valgaudemar

Un territoire rural et de montagne

Hautes-Alpes
CPTS de taille 1 (11 000 hab)
Une centaine de libéraux
3 MSP

Une communauté d'acteurs de santé

94 adhérents :
80 libéraux et 14 structures
(ADMR,SSIAD, EHPAD, Mutualité,…)
15 administrateurs
Maison Sport Santé

MAISON SPORT SANTÉ Champsaur Valgaudemar

Un projet de santé

Une fiche-action :
le parcours de soin de la personne âgée avec facteurs de fragilité

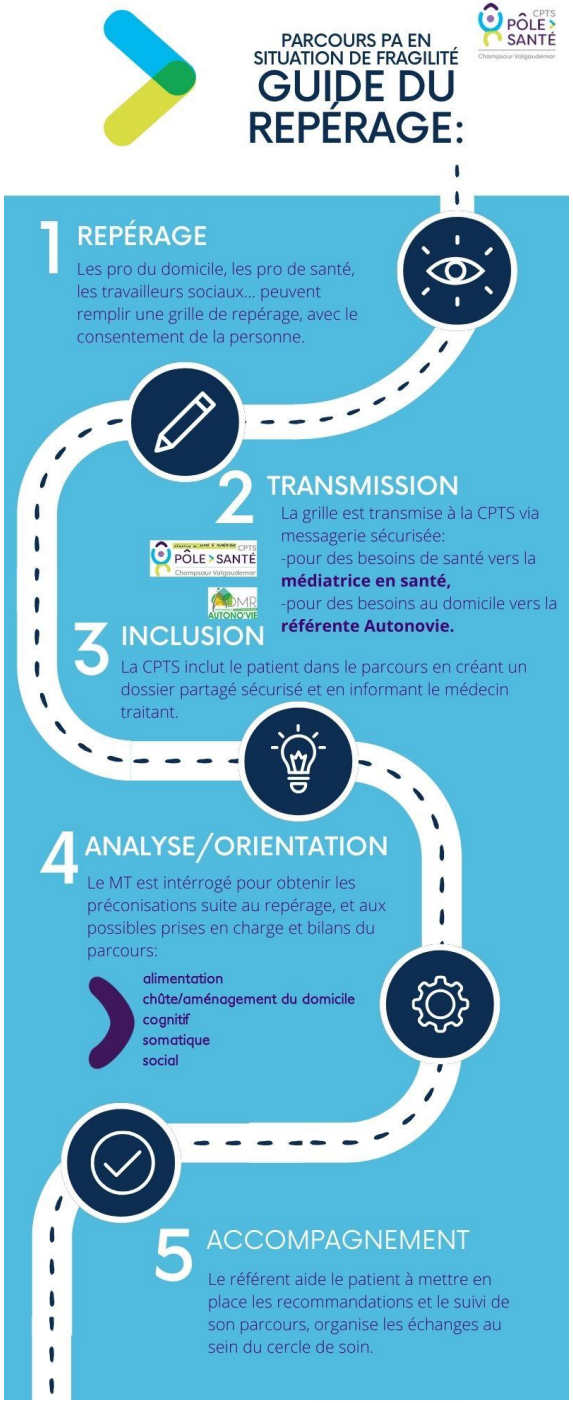
Le « parcours PA » au sein de la CPTS

→ Un enjeu fort sur le territoire

→ Des objectifs affichés dans le projet de santé

→ Une commission thématique pilotée par l'ADMR

CPTS PÔLE SANTÉ Champsaur Valgaudemar



Un travail avec l'ensemble des acteurs sur le repérage de la fragilité

➔Grille de repérage simple d'utilisation basée sur les travaux du Gérontopôle de Toulouse

➔Sensibilisation des professionnels de l'ADMR

➔Remplissage de la grille par de multiples acteurs

- **Référente domicile Autonovie, personnel ADMR**
- **Médiatrice en santé CPTS**
- **Professionnels de santé locaux**
- **EMG du CHICAS**

➔Outil de communication commun : la messagerie Azurezo Discussion
1 conversation par patient, incluant le MT

Parcours de la personne âgée avec facteurs de fragilité : schéma global

QUI REPÈRE ?
TOUT PROFESSIONNEL, FAMILLES, AIDANTS, SENSIBILISÉ AU REPÉRAGE DE LA FRAGILITÉ DE LA PERSONNE ÂGÉE...
COMMENT ?
GRILLE DE REPÉRAGE DE LA FRAGILITÉ
▸ PAPIER OU VIA WWW.PSCV.FR

REPÉRAGE

CPTS: création dossier patient coordonné+ conversation Azurezo

AZUREZO POUR ALERTER UNE ÉQUIPE AUTOUR D'UN PATIENT, FLUIDIFIER LA CIRCULATION DES INFORMATIONS, CRÉER UN DOSSIER PATIENT PARTAGÉ
+ **MON ESPACE SANTÉ**

INCLUSION

Information et avis du Médecin Traitant

Si Absence de MT: Cf. procédure MT CPTS

ANALYSE DES BESOINS

Consultation médecin traitant

Évaluation Gériatrique DAC 05

Médiation santé, Autonovie
▸ VAD

Avis EMG

LIEN VILLE - HÔPITAL

Si besoin: expertise EMG: appel Hotline

Selon besoin : télé-expertise Omnidoc: cardio/dermato

Si hospitalisation: lien IGU/EMG

Si retour à domicile, articulation PRADO

ACCOMPAGNEMENT

AUTONO'VIE
CLIC & SANTÉ

RCP Réseau géronto

ORIENTATION/PRÉVENTION

ALIMENTAIRE	CHUTE ÉQUILIBRE	COGNITIF	ÉTAT CLINIQUE	SOCIAL
BILAN DIÉTÉTIQUE	BILAN ERGO/KINÉ	BILAN ORTHOPHONISTE	RCP ÉLARGIE	DEMANDE DE PRISE EN CHARGE (APA, CAISSE DE RETRAITE...)
FICHES DE SUIVI (POIDS, REPAS)	SAAD	ESA	PEC IDEL, KINÉ, SSIAD...	MAISON DES SOLIDARITÉS
PORTAGE REPAS	MISE EN PLACE KINÉ	SAAD	BILAN CLINIQUE	FRANCE SERVICE, COLLECTIVITÉS
AIDE AU REPAS (COURSES, PRÉPARATION	AIDE À LA MARCHE,	ATELIERS (MÉMOIRE), ACTIVITÉS	ETP	MISE SOUS PROTECTION
ATELIERS	MAISON SPORT SANTÉ	ACCUEIL DE JOUR	SPORT SANTÉ	INTERVENTION CESF...
BILAN ORTHOPHONISTE	ATELIERS ÉQUILIBRE		ORIENTATION SPÉ.: GÉRIATRE CHICAS, CARDIO, DERMATO, CANCÉRO...	
	AMÉNAGEMENT LOGMENT AUTONOVIE			

1 bilan +1suivi+RCP

2 bilans +1PEC+RCP

AZUREZO

ÉVALUATION

grillle d'évaluation

RÉORIENTATION OU SUIVI OU SORTIE PARCOURS

Des outils variés pour accompagner les personnes repérées

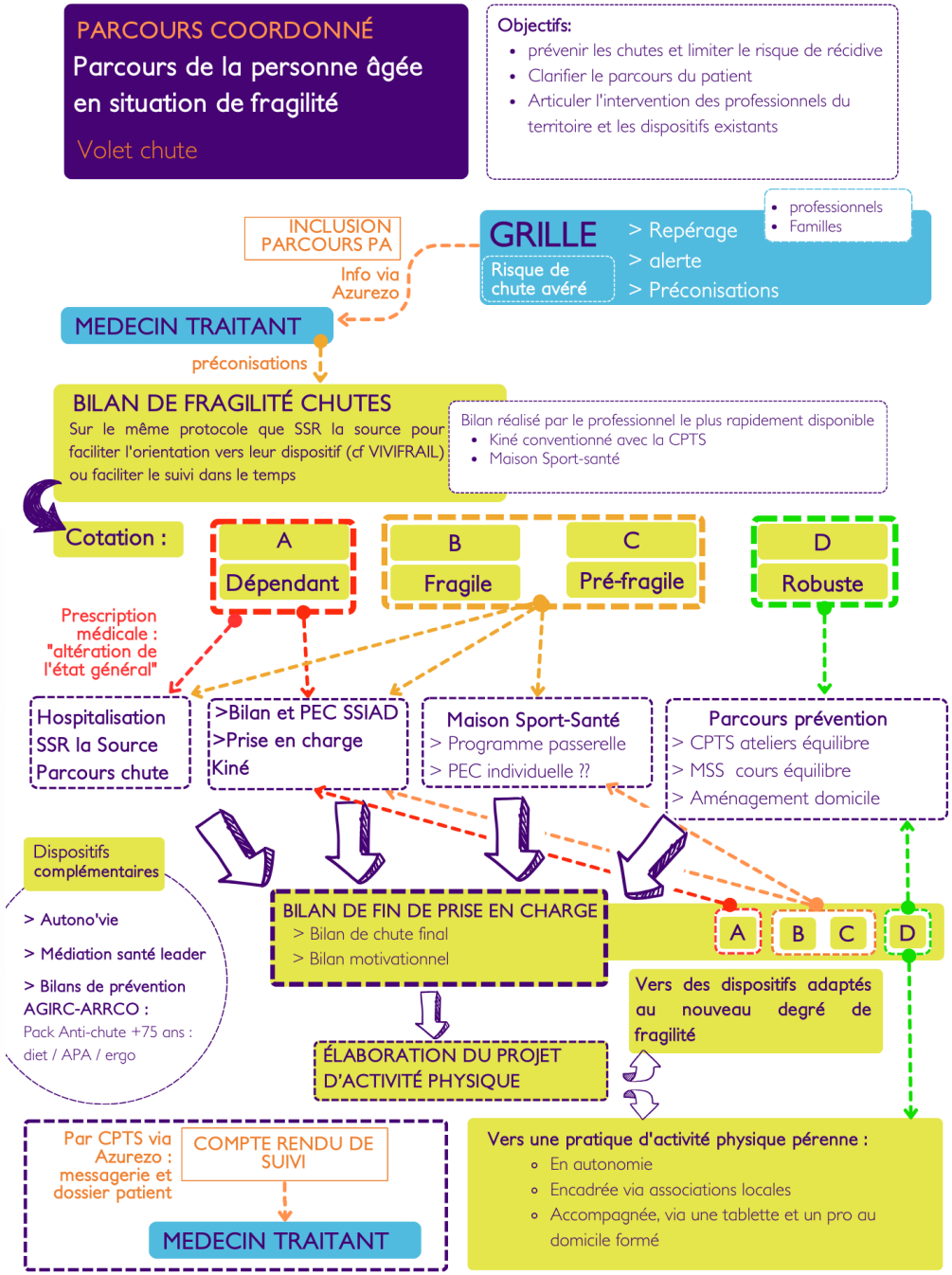
- ➔Rôle clé de la médiatrice en santé
- ➔Bilan et suivi par la diététicienne à domicile
- ➔Bilan de chute kiné à domicile
- ➔Bilan APA à domicile et possibilités de séances sport santé en visio
- ➔Ateliers de prévention seniors
- ➔Orientation acteurs sociaux : Autonovie, MDS…

MAISON SPORT SANTÉ Champsaur Valgaudemar

Avec toujours le médecin traitant au centre du parcours

CPTS PÔLE SANTÉ Champsaur Valgaudemar

Un protocole spécifique sur le risque de chutes



CPTS PÔLE SANTÉ
Champsaur Valgaudemar

Chiffres et perspectives

2023-2024 :

110 grilles de repérage de fragilité renseignées

Par les professionnels de la CPTS, l'ADMR, l'Equipe Mobile de Gériatrie du CHICAS, les autres partenaires locaux ou la médiatrice, avec recueil du consentement du patient

82 rendez-vous à domicile réalisés

A ce jour, de 1 à 4 rdv par personne accompagnée

48 personnes bénéficiant d'une action "Parcours Personne âgée"

Création par la médiatrice d'une conversation Azurezo incluant le cercle de soin du patient (médecin traitant, IDE, kiné...), coordination du parcours et orientation du patient vers une action de prévention (nutrition, équilibre, mémoire...)

5 personnes inclues dans l'action "Plan antichutes" à domicile

Bilan APA à domicile en présence de la médiatrice en santé et mise en place de séances APA en visio en la présence d'aidants familiaux ou professionnels

Perspectives :

- ➔ Poursuivre le travail partenarial
- ➔ Déployer ICOPE?
- ➔ Evaluer l'impact sur les passages aux urgences et les hospitalisations, en lien avec le CHICAS

CPTS PÔLE SANTÉ Champsaur Valgaudemar