



Jeunes Addictions Sport Santé

Le Programme JASS

Jeunes Addictions Sport santé

UN PROJET INNOVANT DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS CHEZ LES JEUNES



Données épidémiologiques



ALCCOL
Jeunes de 17 ans : **prévalences d'usage moins importantes** / autres régions



CANNABIS
Niveau d'expérimentation élevé.
Jeunes adultes: consommations **nettement supérieures / moyenne nationale**



TABAC
Indicateurs de consommation supérieurs +++
En 2017:
31 % des 18-75 ans = fumeurs quotidiens,
27 % sur l'ensemble de la France métropolitaine.

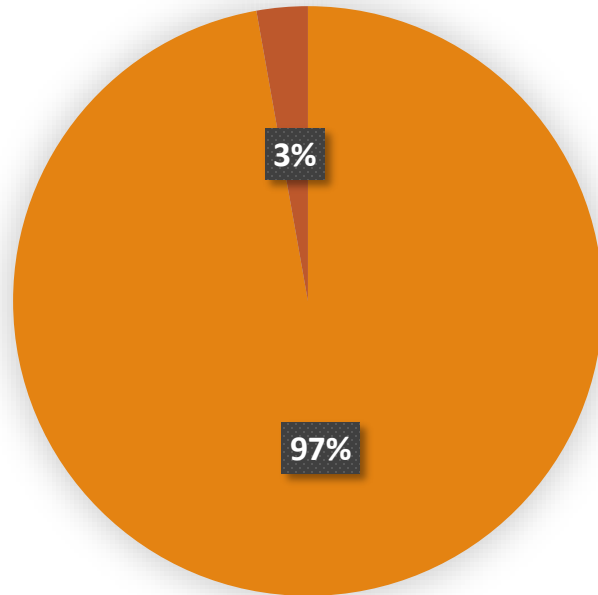
https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2023-08/field_media_document-3666-doc_num--explnum_id-29664-.pdf

[Chiffres clés du cannabis - Drogues Info Service](#)

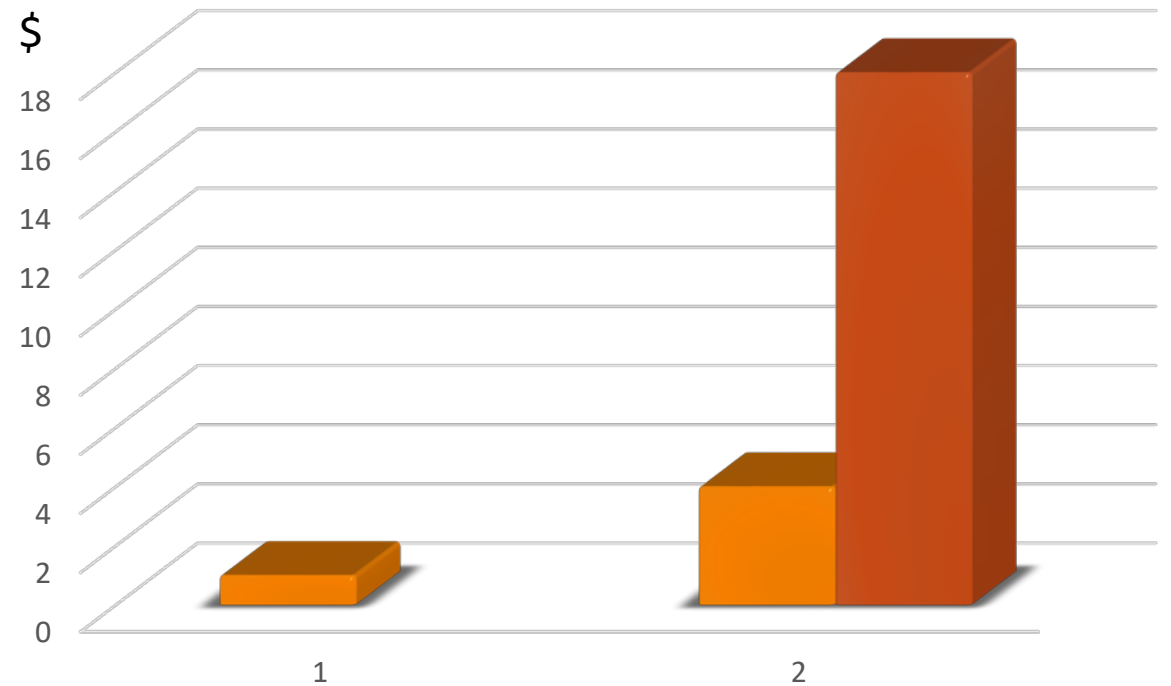
<https://www.ofdt.fr/enquete-nationale-en-college-et-en-lycee-chez-les-adolescents-sur-la-sante-et-les-substances>

Investir dans la prévention, un choix rationnel

Investissements
Soins de prévention VS Soins curatifs



ROI
Soins Curatifs VS Soins de prévention



Objectifs

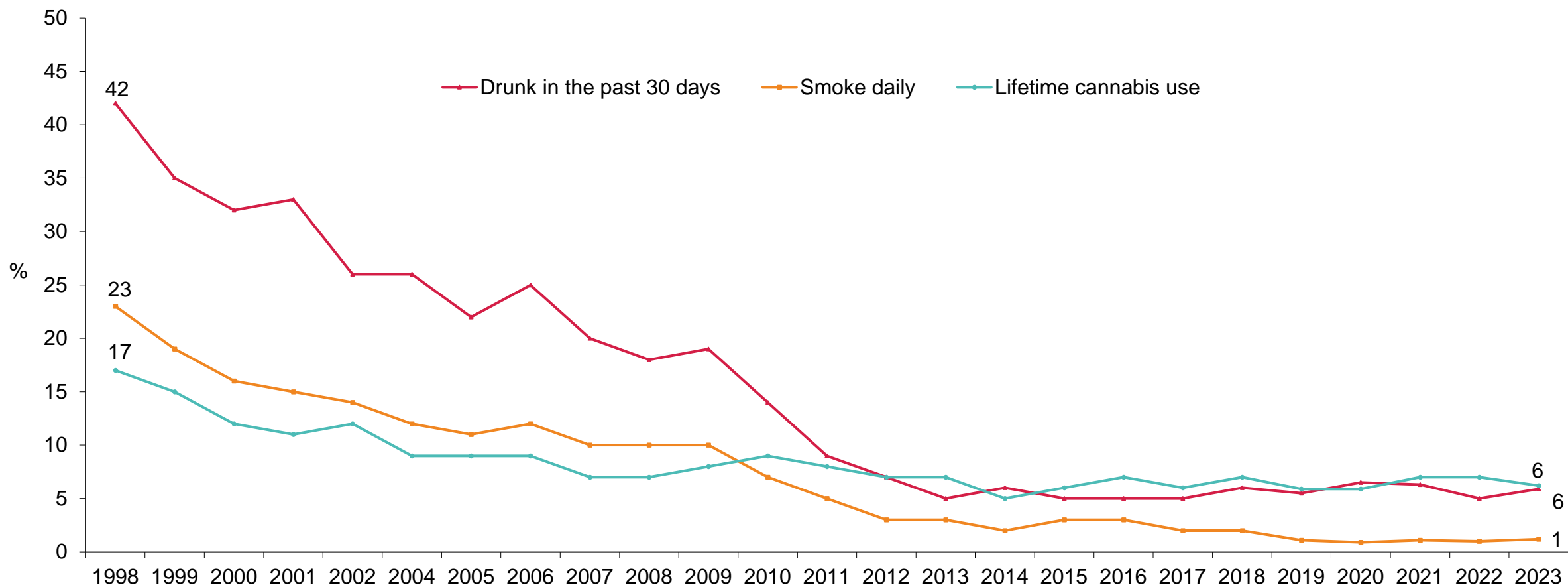


1. **Objectif santé publique:** à 5 ans diminuer les consommations de tabac, alcool, cannabis chez les adolescents
2. **Objectif recherche:** étudier les conditions de transférabilité du modèle islandais de prévention



Basé sur le Modèle islandais de prévention

De taux élevés à faibles de consommation de substances – élèves de 15/16 ans

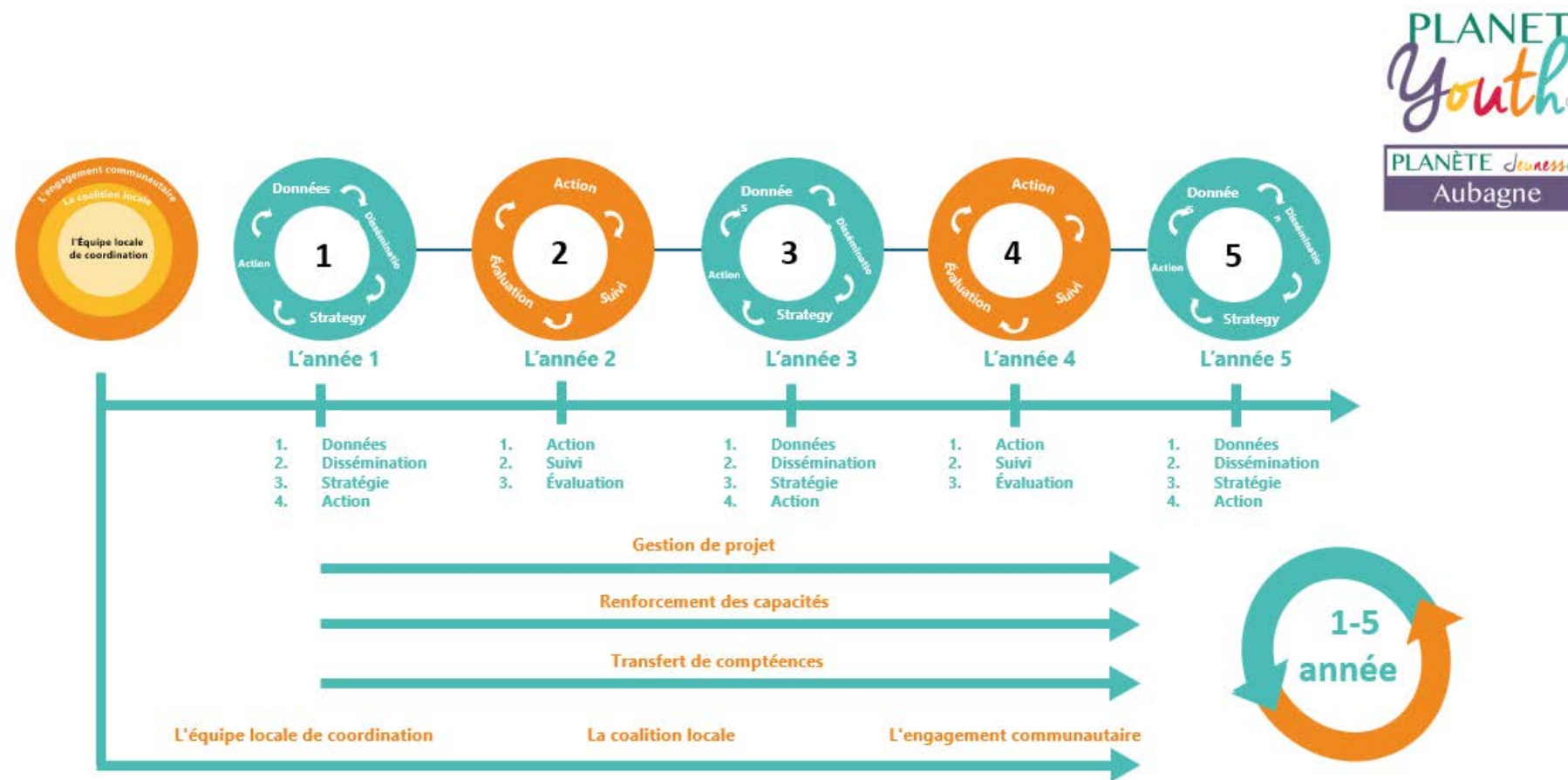


Data: The Icelandic Centre for Social Research and Analysis, ICSRA/ 2023

Notre coalition locale




Un processus sur 5 ans



Rapport global Aubagne 2025



BIEN ETRE

57% Dorment au moins 8 heures par nuit ou plus 

47%

De filles qui disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne



66%


De garçons qui disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne



68% De filles qui disent que leur santé physique est bonne ou très bonne

76% De garçons qui disent que leur santé physique est bonne ou très bonne

TEMPS DE LOISIRS

53% Ont passé plus de 3 heures chaque jour sur leur téléphone (en semaine) 



21%

Ont passé plus de 3 heures chaque jour à jouer aux jeux vidéos (en semaine)



38% Ont pratiqué une activité sportive 3 fois par semaine ou plus

17%

Sont restés dehors après minuit au moins une fois ou plus la semaine passée



COLLEGE

67% Se sentent en sécurité souvent ou la plupart du temps au collège

Ont des amis qui font attention à eux au collège* **81%**

FAMILLE

84% Disent qu'ils reçoivent facilement de l'attention et des gestes affectueux de la part de leurs parents

88% De parents qui savent où leurs enfants passent leurs soirées

86% De parents qui savent avec qui leurs enfants passent leurs soirées

CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

5%

Ont été saouls au cours des 30 derniers jours



69%

Boivent au moins une boisson type "Soda" chaque jour



8%

Utilisent une cigarette électronique chaque jour



0.8%

Ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours



1%

Fument des cigarettes quotidiennement



Prochaines étapes

COTECH 01/07/25



Elaboration des stratégies d'action



Mise en œuvre des actions



Premières évaluations