Sélection bibliographique

Formations Méthodologie de projets
CRES et CoDES/CoDEPS13

Introduction à l'utilisation de techniques d'animation collectives

24 mars 2026

Sélection de documents en ligne ou disponibles au CRES

Le CRES et les CoDES / CODEPS13 de la région vous proposent en 2026 une nouvelle série de webinaires pour découvrir des concepts et des savoirs faire en éducation et promotion de la santé.
Ils mettent à disposition des professionnels de la région des centreq de ressources documentaires généralistes en éducation pour la santé, promotion de la santé et santé publique.
Le fonds documentaire comprend plus de 30 000 références bibliographiques, ouvrages, rapports, revues... interrogeables en ligne via Bib-Bop ou disponibles dans le réseau CRES et les CoDES / CODEPS de la région. Une veille documentaire sur lensemble des thématiques en éducation et promotion de la santé est réalisée quotidiennement par les documentalistes, en complémentarité avec les ressources du réseau CRES/CoDES/CoDEPS13.
Dans le cadre de l'accueil des professionnels et du transfert de connaissance, les documentalistes réalisent des produits documentaires à la demande : sélections bibliographiques, dossiers documentaires...
Les documents sont consultables sur place et peuvent être empruntés.
Pour toute demande, contactez les documentalistes :Gaëlle Lhours, Elodie Fiori à l'adresse mail : cres-paca@cres-paca.org

Sommaire

Sitographie 2
Bibliographie 3
Techniques d'animation 3
La participation en promotion de la santé 6
Pour en savoir plus 8

Sitographie

PASS santé Pro
Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté
pass-santepro.org/techniques-danimation

Animer à partir des ressources de chacun
Savoirs d'intervention
https://www.savoirsdintervention.org/leviers/animer-a-partir-des-ressources/

Mettre en œuvre des activités participatives
Savoirs d'intervention
https://www.savoirsdintervention.org/leviers/mettre-en-oeuvre-des-activites-participatives/

Boîte à outils
Guide Up
https://guide-up.org/la-formation/formation-boite-a-outils/

Etape 5 – Animer la formation : les méthodes en Promotion de la santé
Guide Up
https://guide-up.org/la-formation/les-6-etapes-de-la-formation/etape-5-soutenir-le-processus-dapprentissage/

J'anime une séance d'éducation pour la santé : quelle posture adopter ?
Promotion Santé Grand Est, 2022, 5mn45
Vous allez animer une séance d'éducation pour la santé et vous vous posez des questions sur votre rôle et votre posture lors de l'animation ? Dans cette vidéo, découvrez des conseils et des outils pratiques pour mener à bien ce temps d'échanges avec votre public.
https://www.youtube.com/watch?v=Pa_dCxJN7PU

Bibliographie

Techniques d'animation

Chapitre d'usuel
Techniques d'animation, pp. 97-200
In : BAROT Cathy, CALLEJON Laurie, CORTYL Tatiana (et al.), **Promotion de la santé. Concepts, méthodes, animation**, *Promotion Santé Pays de la Loire, 2025, 249 p.*
Ce catalogue recense 186 outils de prévention visant à renforcer les compétences des acteur·rice·s engagé·e·s en promotion de la santé. Il a pour objectifs de leur permettre de comprendre les fondements et concepts clés de la promotion de la santé, d'identifier des leviers d'action concrets pour agir sur les déterminants de santé, d'intégrer des méthodes participatives et inclusives, d'accompagner efficacement la démarche de projet et enfin de choisir des outils adaptés aux publics et aux objectifs de prévention.
Chaque outil fait l'objet d'une présentation complète et détaillée selon une fiche descriptive type, la recherche étant facilitée par plusieurs index. Certains outils sont signalés comme "outils phare", d'autres ont pu faire l'objet d'une expertise et permettent d'avoir un avis plus approfondi.
https://www.irepspdl.org/_docs/Fichier/2025/5-250527084220.pdf

Ouvrage
MUCCHIELLI Roger
Les méthodes actives dans la pédagogie des adultes
ESF, 2025, 228 p.
Cet ouvrage apporte des éclairages sur la spécificité de la pédagogie des adultes, la méthodologie et les outils, mais propose également toute une rubrique d'exercices permettant au lecteur de s'entraîner et d'assimiler la méthode présentée.

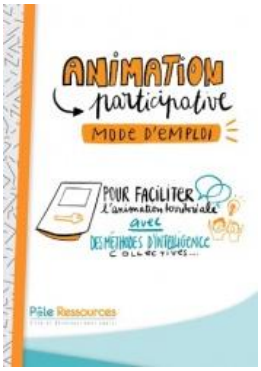
Ouvrage
BERTHA Manon, BOSSCHAERT Béatrice
Guide d'animation communautaire. Des compétences émancipatrices par l'action collective
Le Grain, Léris, ARCS, Association BIONet, Association Reflective, Learning Bulgaria, 2022, 134 p.
Ce guide a trois ambitions. La première est d'expliquer aux animateurs communautaires les éléments qui constituent selon les bases d'une démarche d'animation visant la valorisation et le développement des compétences des personnes en situation de vulnérabilité, par l'accompagnement de l'action (un projet collectif), au travers de plusieurs ateliers qui s'articulent entre eux dans une démarche de construction collective progressive. La deuxième est d'être un manuel de construction d'un programme sur mesure pour des animations communautaires. La logique est la suivante : il s'agit de concocter un programme sur mesure en fonction de la situation dans laquelle vous vous trouvez, des participants que vous envisagez pour votre groupe et des objectifs que vous visez. Trois types d'activités sont proposées. . La troisième est de fournir une boîte à outils par catégorie dans laquelle tout un chacun peut piocher des outils d'animation communautaire.
https://www.legrainasbl.org/wp-content/uploads/2022/05/guideCETALweb.pdf

Ouvrage
SAUGERON Benoît, SONNIER Pierre
TechDAn visio. Techniques d'animation en éducation pour la santé et éducation du patient pour les séances en visioconférence
CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2022-02, 20 p.
Depuis la crise sanitaire du CoVID-19, les professionnels de la santé et de l'éducation pour la santé ont dû faire évoluer leurs pratiques et leurs compétences pour proposer des séances éducatives à distance. Ce document est destiné à tous les intervenants de séances de groupe en éducation thérapeutique du patient et en éducation pour la santé. Il propose une liste de 13 fiches techniques d'animation à utiliser pour concevoir et animer des séances éducatives. Des patients et des professionnels/intervenants ont contribué à l'élaboration et à la relecture de ce document, soutenu financièrement par l'ARS PACA.
https://www.cres-paca.org/image/50255/20028?size=!800,800&region=full&format=pdf&download=1&crop=centre&realWidth=1240&realHeight=1754&force-inline

Ouvrage
LAURE François
Technique d'animation. Tous les outils pour réussir vos présentations, réunions, formations
Dunod, 2022, 335 p.
Cet ouvrage présente l'essentiel des techniques d'animation (l'exposé, la co-animation, le métaplan, le débat, l'étude de cas, etc.). Conçu de manière modulaire et illustré, il contient 23 chapitres comprenant des explications, des méthodes, des outils simples, des exemples, pour aider à progresser dans le domaine de l'animation. Cette quatrième édition intègre toutes les évolutions observées et vécues en matière d'animation depuis le début de la crise sanitaire, notamment en y intégrant le format en distanciel.

Ouvrage
DOUILLER Alain, COUPAT Pierre, DEMOND Emilie (et al.)
27 techniques d'animation pour promouvoir la santé. 3ème édition
Le Coudrier, 2020, 175 p.
Cet ouvrage, écrit par des formateurs et chargés de projets des Comités d'éducation pour la santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur à partir de leur expérience de terrain, a pour objectif d'aider les professionnels de la santé, du social ou de l'éducatif a assurer des interventions auprès de groupes en éducation pour la santé. Après une 1ère partie rappelant les concepts et valeurs de la promotion de la santé, il présente les principes de base d'une démarche de projet ainsi qu'une sélection de 27 techniques d'animation, illustrées d'exemples d'utilisation et d'un tableau d'aide au choix. La 3ème partie propose un rappel sur l'évaluation des animations et des ressources complémentaires pour se former ou se documenter.

Ouvrage
Techniques d'animation en promotion de la santé
FRAPS Centre-Val de Loire, IREPS Centre-Val de Loire, 2020, 78 p.
Ce guide propose une sélection de techniques d'animation éprouvées par les chargés de missions et les acteurs de terrain de la Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé du Centre-Val de Loire. Précédées de conseils sur la posture d'animateur et d'astuces pour l'animation, les techniques d'animation, illustrées d'exemples concrets et de supports en téléchargement, sont regroupées en 4 thématiques : les techniques de présentation, les techniques pour favoriser l'expression, pour réguler le temps de parole et pour évaluer.
https://drive.google.com/file/d/1BWHQPUQxRayYoTew8GdX90vaje6Tbwte/view

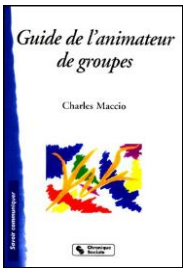


Ouvrage
Animation participative : mode d'emploi. Pour faciliter l'animation territoriale avec des méthodes d'intelligence collective
Pôle ressources ville et développement social de la ville d'Eaubonne, 2020, n.p.
L'objectif de ce guide sur les techniques d'animation participatives, est d'apporter des réponses aux problématiques sociales et territoriales rencontrées par les acteurs et actrices de terrain pour : créer un cadre propice à la co-construction, permettre le débat contradictoire, tirer parti de la diversité et impulser l'envie de faire ensemble. Il propose tout d'abord des fiches pour sensibiliser à l'intelligence collective, pour se préparer à l'animation et préparer des réunions, des fiches mémos pour ne rien oublier et enfin des fiches méthodes pour innover, animer et s'adapter. Ces fiches méthodes présentent 11 techniques d'animation (Jeu du bonjour, Positionnez-vous !, Météo du jour, Arbre des attentes, Ordre du jour participatif, Méthode Boule de neige, Groupe d'Interview Mutuelle (GIM), Chapeaux de De Bono, World Café, Speed Boat, Je prends, je laisse) en précisant l'objectif, la durée, le matériel et le descriptif pour la mettre en place.
https://lepoleressources.fr/app/uploads/2020/09/AnimationGuidePR95V2.pdf

Ouvrage
BREMOND Guillaume, TISSERANT Géraldine, DONIUS Marie
Le memento de l'intervention à distance en promotion de la santé
DRAPPS Occitanie, 2021-06, 30 p.
Réalisé dans le cadre du Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS) Occitanie, ce memento est à destination des acteurs, professionnels, bénévoles et étudiants qui réalisent des interventions en éducation et promotion de la santé auprès des publics. Il ne s'agit pas d'un document de capitalisation d'expériences au sens strict du terme mais plutôt d'un guide pratique d'aide à la mise en oeuvre d'interventions à distance en promotion de la santé présentant les différents logiciels et applications en ligne existants ainsi que les leviers d'intervention encourageants que les acteurs du DRAPPS Occitanie ont eu l'opportunité d'expérimenter.
https://drapps-occitanie.fr/wp-content/uploads/2021/06/Memento-de-lintervention-a-distance-EPS-PS.pdf

Ouvrage
CASTILLO Ludmilla, COTTON Sarah, DARPHIN Joris (et al.)
Livret outils : méthodes d'animation participative
Scicabulle, 2020-12, 110 p.
Cet ouvrage pratique propose un ensemble de techniques d'animation ainsi qu'une aide à la posture pour s'inscrire dans des démarches permettant de stimuler l'intelligence collective. Les techniques proposées sont classées selon cinq grands objectifs : exister, participer, interroger, construire, évaluer.
https://ent2d.ac-bordeaux.fr/disciplines/sbssa/wp-content/uploads/sites/38/2024/10/boite_a_bulles_-_animation_participative_insa_2019.pdf

Ouvrage
Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Languedoc-Roussillon
Techniques d'animation en éducation pour la santé. Fiches synthétiques proposées par le Comité régional d'éducation pour la santé Languedoc-Roussillon
CRES Languedoc-Roussillon, 2009-01, 46 p.
Après une première partie introductive sur les techniques d'animation en éducation pour la santé, ce document propose ensuite des fiches pratiques organisées par objectifs : pour favoriser l'esprit de groupe, la confiance en soi, l'expression, analyser, produire, argumenter, synthétiser, établir un consensus et se positionner.
http://sd-1.archive-host.com/membres/up/185855205323779033/Techniques_danimation.pdf



Ouvrage
MACCIO Charles
Guide de l'animateur de groupes
Chronique sociale, 2002, 127 p.
Rédigé sous forme de fiches synthétiques, ce livre propose de comprendre les éléments qui font vivre un groupe : clarifier le sens, définir le projet, situer l'animateur, situer les participants, positionner le groupe, s'approprier les techniques.

La participation en promotion de la santé

Ouvrage
La participation en promotion de la santé !
Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, 2022, 4 p.
Ce document explique la participation dans la construction de projets et montre comment faire « avec » les personnes concernées, plutôt que « pour » elles. Il présente différentes façons d'intégrer la participation à chaque étape des projets. Il répond à la question de savoir comment débuter une démarche participative et propose des repères pour guider les professionnels dans cette approche.
https://poleressources.promotionsantebretagne.fr/productions/la-participation-en-promotion-de-la-sante-par-ou-commencer/

Ouvrage
Kit de la participation. 10 fiches pratiques pour vous accompagner dans la mise en place de votre démarche de participation
Gouvernement de la République française-délégation interministérielle à la prévention et à la lutte contre la pauvreté, Agence nouvelle des solidarités actives, 2021, 97 p.
S'inscrivant dans la Stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté, ce kit rassemble dix fiches pratiques pour encourager la participation des publics précaires. Il répond aux questions que peuvent se poser les acteurs sur les enjeux, les objectifs et les freins liés à la participation. Il propose des exemples concrets et des repères pour lever les réticences et mettre en oeuvre des démarches adaptées.
https://www.solidarites-actives.com/sites/default/files/2021-09/Ansa_DIPLP_KitParticipationPersonnesConcern%C3%A9es_complet_MAJ20210219_0.pdf

Rapport
ISCHER Patrick, SAAS Chloé, Fondation O2
La participation en matière de promotion de la santé
Promotion santé Suisse, 2019-04, 26 p.
L'action communautaire est un axe important de la promotion de la santé et représente l'un des cinq piliers de la promotion de la santé selon la Charte d'Ottawa. Promotion Santé Suisse et les cantons latins regroupés au sein de la Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales (CLASS) ont élaboré des pistes et recommandations sur la participation en matière de promotion de la santé dans ce document. Il donne un cadre théorique qui définit le terme de participation sur la base d'une étude de littérature et propose l'analyse de trois bonnes pratiques en matière de processus participatifs.
https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/5-grundlagen/publikationen/diverse-themen/arbeitspapiere/Document_de_travail_048_PSCH_2019-04_-_La_participation_en_matiere_de_promotion_de_la_sante.pdf

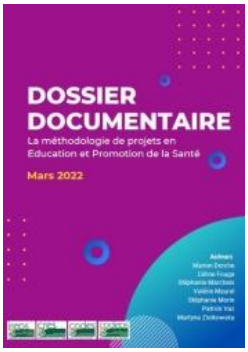
Dossier
Participation des habitants usagers citoyens et promotion de la santé. Dossier
PromoSanté Ile-de-France, 2019-11
Ce dossier en ligne est constitué de 11 sous-parties méthodologiques pour les acteurs qui souhaitent développer une démarche de participation en promotion de la santé. Elles sont articulées autour de 3 axes : éléments de cadrage, concepts et éléments de méthode pour engager la démarche.
https://www.promosante-idf.fr/methodes-0

Rapport
FUCHS Manuel, GERODETTI Julia, GERNGROSS Martina (et al.)
La participation d'adolescent-e-s dans des projets de promotion de la santé
Promotion santé Suisse, 2023-09, 11 p.
Ce guide méthodologique pour l'implication participative des adolescent-e-s dans la conception, la planification, la mise en oeuvre et l'évaluation de projets de promotion de la santé propose des conseils pratiques synthétiques (check-list, facteurs de succès) et une bibliographie.
https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2023-09/PSCH_2023-09_Guide_participtaion_adolescent-e-s_FR.pdf

Usuel
POUPEAU Lucie
Concevoir et animer la participation collective des enfants et des jeunes protégé·es. Guide pratique à l'usage des professionnel·les et décideur·euses de la protection de l'enfance
ANSA, DGCS, 2025, 53 p.
Depuis 2020, l'Agence nouvelle des solidarités actives (Ansa) soutient les acteurs de la protection de l'enfance dans la mise en oeuvre de démarches participatives impliquant les enfants et les jeunes protégés. Ce guide vise à fournir des repères clairs et des outils concrets pour structurer cette participation collective. Destiné aux professionnels, responsables et décideurs, il propose des éléments théoriques, juridiques, des retours d'expérience, des méthodes d'animation et des conseils pratiques. Structuré en six parties, il aborde les fondements, le cadre légal, les bénéfices de la participation pour les jeunes, les professionnels et les décideurs, la mise en oeuvre de la démarche participative, la conception, l'animation des temps collectifs et la valorisation de la parole des jeunes. Conçu à partir d'expériences de terrain et de travaux menés par l'Agence nouvelle des solidarités actives (Ansa) et l'Observatoire national de la protection de l'enfance (ONPE), il ambitionne de faire de la participation des jeunes un droit effectif et reconnu dans les politiques de protection de l'enfance.
https://www.solidarites-actives.com/sites/default/files/2025-10/Ansa_Guide%20Participation%20collective%20enfants%20ASE_VF.pdf

Pour en savoir plus

Dossier
FOUGA Céline, MORIN Stéphanie
Découvrir et utiliser des techniques d'animation en éducation pour la santé. Formation 2024. Dossier documentaire
CoDES de Vaucluse, CoDEPS des Bouches-du-Rhône, 2024, 87 p.
Ce dossier documentaire, non exhaustif, a été élaboré dans le cadre des formations « Découvrir et utiliser des techniques d'animation en éducation pour la santé » organisées par le CoDES de Vaucluse et le CoDEPS des Bouches du Rhône à Avignon et à Marseille. Il propose aux stagiaires de cette formation, professionnels des champs de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social, de l'éducatif..., un ensemble de références (fiches de techniques, bibliographie sélective, articles de revues...) pour renforcer les connaissances acquises pendant la formation. Ce dossier est organisé en 3 parties : la première propose des articles en texte intégral, la seconde présente une série de techniques d'animation. La troisième partie fournit une bibliographie sélective d'ouvrages, rapports et dossiers pour approfondir le sujet.
https://www.codes84.fr/image/130524/58108?size=!800,800&region=full&format=pdf&download=1&crop=centre&realWidth=1241&realHeight=1754&force-inline



Dossier
DORCHE Marion, FOUGA Céline, MARCHAIS Stéphanie (et al.)
La méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé. Dossier documentaire
CoDEPS des Bouches-du-Rhône, CoDES des Alpes-de-Haute-Provence, CoDES des Alpes-Maritimes, CoDES des Hautes-Alpes, CoDES du Var, CoDES de Vaucluse, CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2022-03, 33 p.
Ce dossier documentaire a été élaboré par les documentalistes et chargées de documentation du Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) et les Comités d'éducation pour la santé (CoDES et CoDEPS) de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (Alpes de Haute-Provence, Hautes Alpes, Alpes-Maritimes, Bouches-du-Rhône, Var et Vaucluse) pour accompagner la formation « Méthodologie et évaluation de projets en éducation pour la santé », financée par l'Agence régionale de santé dans le cadre du Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé. Il a pour objectif de fournir aux participants un appui documentaire accessible facilement. Les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique. Le parti pris a été de ne proposer que des informations consultables librement en ligne. Elles ont été sélectionnées selon les critères suivants : pertinence par rapport au contenu de la formation, accessibilité et fraîcheur de l'information. Ce dossier documentaire permet de renforcer et d'approfondir les connaissances acquises pendant la formation.
https://www.cres-paca.org/_arkotheque/fichier/download/2253

D'autres documents sont disponibles dans **Bib-Bop**

www.bib-bop.org/
Les centres de ressources des CoDES de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur :
CoDES des Alpes de Haute-Provence (Valérie Maurel),
CoDES des Hautes-Alpes (Marion Dorche),
CoDES des Alpes-Maritimes (Siwar Vingut)
CoDEPS des Bouches-du-Rhône (Céline Fouga et Laura Viez)
CoDES du Var (Martyna Ziokowloska)
CoDES du Vaucluse (Stéphanie Morin)
Informations CRES : Gaëlle Lhours, Elodie Fiori
CRES 178, cours Lieutaud 13006 Marseille - 04 91 36 56 95/98
cres-paca@cres-paca.org