

Mois sans tabac

Réunion régionale, 1 juillet 2026

Sommaire

Mois sans tabac	2
Programmes de prévention à l'école	3
Stratégie « Lieux sans tabac »	4
Données d'observation	5
Politiques publiques	12
Sitographie	12

Bibliographie commentée réalisée par :

Laetitia Béghin
Chargée de documentation et de communication
Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
3 rue d'Arcole, 13006 Marseille - pole.info@arca-sud.fr
Notre lettre d'information spécialisée en addictologie : www.arca-sud.fr

Dossiers thématiques Tabac

Découvrez nos deux dossiers thématiques consacré au tabac et à la cigarette électronique/vapotage :

- [Dossier grand public](#) : informations générales et accessibles pour comprendre ce produit. Certaines ressources peuvent être utilisées par les acteurs de la prévention.
- [Dossier pour les professionnels \(-pro\)](#) : ressources cliniques et protocoles de soins destinés aux acteurs du soin, du social...



Ces deux formats sont complémentaires pour offrir une vision globale de la thématique.

Mois sans tabac

Tabac Info service – Mois sans tabac

Un accompagnement tout au long de l'année est proposé via Tabac info service (au 39 89, site et application de e-coaching), avec un suivi gratuit par des tabacologues et des outils personnalisés pour augmenter les chances d'arrêt.

[Un accès est réservé aux partenaires](#) pour commander des supports de communication : kit Mois sans tabac ; affiches ; flyers...

Evaluation sanitaire et économique de Mois sans tabac

Synthèse | Santé publique France, BEH, n° 22, 12 novembre 2024

Retour sur les bénéfices sanitaires et économiques de "Mois sans tabac" : un retour sur investissement positif.

R. GUIGNARD, A. GAUTIER, R. ANDLER et al.

Tentatives d'arrêt du tabac pendant l'opération Mois sans tabac (2016-2019) : résultats des Baromètres santé de Santé publique France

Article | Santé publique France, BEH, n°16, 26 octobre 2021, 6 p.

L'opération Mois sans tabac a contribué à augmenter les tentatives d'arrêt du tabac entre 2016 et 2019. Environ 1,8 million de tentatives d'arrêt lui sont attribuables, avec un impact renforcé à partir de 2018 grâce à une communication et une visibilité accrues.

K. GALLOPEL-MORVAN, F. BOURDILLON, S. GAUTIER

Contre le tabagisme, l'alcoolisme, l'insécurité routière... le marketing social en santé est plus efficace que la communication

Article | The Conversation, 27 février 2026

L'efficacité de campagnes comme le « Mois sans tabac » prouve que le marketing social surpasse la simple communication pour induire des changements de comportements durables. Alors que Santé publique France se restructure, les auteurs alertent sur le risque d'un recul de cette stratégie scientifique au profit d'une communication classique, moins efficace en santé publique.

Mois sans tabac Provence-Alpes-Côte d'Azur

Site Internet | CRES PACA, consulté le 16 juin 2026

Infographies des bilans ; webinaires ; défi-interstructures...

[La base OSCARS](#) : cette plateforme a pour objectif de recueillir de manière la plus exhaustive possible les actions mises en place en France durant l'opération.

Tabac : au travail aussi, on peut relayer le Mois sans Tabac

Article | Addict'Aide pro, 3 octobre 2023

Au travail, des activités peuvent être mises en place pour rejoindre le Mois sans Tabac.

J. DAVIES, O. SMAJDA

Bilan du déploiement de Mois sans Tabac 2018 en entreprise

Article | Santé publique France, coll. État des connaissances, mars 2022, 6 p.

Posture et messages clés à délivrer lors d'un stand Mois sans tabac

Vidéo | COREADD N-A, 2 octobre 2024, 1h57

Conseils et astuces pour l'organisation d'un stand dans le cadre du Mois sans tabac : La posture ; Les qualités relationnelles ; Les pièges à éviter ; Les représentations des fumeurs et les idées reçues... Avec Marjorie Dardillac, infirmière tabacologue et Claire Doux, chargée de projet et ambassadrice du Mois sans tabac en Nouvelle-Aquitaine.

Programmes de prévention à l'école

La nouvelle stratégie régionale de prévention des addictions

Revue | CRES PACA, Priorités santé, n° 74, avril 2026, p. 8

En région PACA, l'Agence régionale de santé déploie une stratégie en direction des jeunes en milieu scolaire et en parcours d'insertion. Ce plan s'appuie sur quatre programmes probants :

- **UNPLUGGED** (prévention tabac-alcool-écrans pour les classes de 6e et 5e) ;
- **P2P** (prévention du tabac en lycée professionnel) ;
- **Softpeers** (prévention autour de l'alcoolisation rapide en lycée général et technologique) ;
- **Avenir Sans Tabac** (prévention du tabac, du cannabis et de la cigarette électronique en lycée ou dans des structures d'insertion accueillant des jeunes).

Primavera

Programme d'éducation préventive en milieu scolaire

Assist

Prévention par les pairs collégiens en France

Unplugged

Guide d'implantation du programme au collège

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées

Développer des actions de prévention menées par les jeunes

Focus sur le programme Tabado

Tabado. Ensemble sans tabac

Site Internet | Institut national du cancer, consulté le 16 juin 2026

Tabado est un programme coordonné par l'Institut national du cancer qui accompagne de façon personnalisée les jeunes en CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales vers l'arrêt du tabac.

F. CATHELINEAU, M. LE TYRANT, M. AUDRAN et al.

Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire

Article | Santé publique France, BEH, n° 8, 26 mai 2021

Le programme Tabado accompagne les lycéens professionnels et apprentis dans l'arrêt du tabac, une population particulièrement exposée au tabagisme. Son évaluation confirme la pertinence d'une intervention en milieu scolaire pour favoriser le sevrage et réduire les inégalités sociales de santé.

Stratégie « Lieux sans tabac »

Les Lieux de santé sans tabac (LSST)

La stratégie Lieux de santé sans tabac

Article | RESPADD, consulté le 16 juin 2026

Une présentation et une vidéo pour illustrer cette stratégie qui vise à protéger la santé des personnes fréquentant les établissements de santé : fondements, objectifs, enjeux.

[Vidéo de présentation](#), 6 janvier 2025, 8'37

Lieu de santé sans tabac en région PACA

Article | ARCA-Sud, consulté le 16 juin 2026

ARCA-Sud est chargée par l'ARS PACA de développer la stratégie LSST dans la région, sous l'intitulé « PACA Sans Tabac » :

- Des outils en téléchargement sont à disposition des professionnels.
- [Webinaire « Lieux de Santé Sans Tabac \(LSST\) »](#), ARCA-Sud, 20 nov. 2025, 1h
Un ARCA'fé pour découvrir le déploiement du programme LSST, à travers l'exemple de l'AP-HM.

Formation à distance Lieu de santé sans tabac

Vidéo | COREADD N-A, 22 janvier 2025, 37'

Présentation de la stratégie LSST et de la formation en ligne, par Christelle Leuthreau du RESPADD.

Les environnements et campus sans tabac

Espace sans tabac : guide de déploiement pour vous accompagner

Guide | Ministère de la santé, Ligue contre le cancer, 14 janvier 2026, 15 p.

Pour toute structure ou établissement qui souhaite réduire la visibilité du tabagisme : une méthodologie à suivre, avec des ressources à imprimer... Cette démarche est accompagnée par les comités départementaux de la Ligue contre le cancer qui peuvent être contactés.

Mise à jour de la recommandation sur les environnements sans tabac

Article | Commission européenne, 17 septembre 2024

Recommandations pour mieux protéger les personnes contre les effets de la fumée secondaire et des aérosols grâce aux environnements sans tabac :

- En particulier les espaces extérieurs, accessibles aux enfants et aux jeunes ;
- Etendre les politiques environnementales sans tabac aux produits émergents tels que les produits du tabac chauffés (PTC) et les cigarettes électroniques.

"Campus sans tabac" se déploie en PACA

Post | Association Avenir Santé, [octobre] 2025

Le projet Campus sans tabac s'étend dans plusieurs régions françaises, porté par l'association Avenir Santé avec le soutien de l'ARS et de ses partenaires.

Objectif : accompagner les établissements d'enseignement supérieur pour créer des environnements plus sains et favoriser le bien-être étudiant.

Données d'observation

En région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

M-A. DOUCHET

Tabagisme et arrêt du tabac en France en 2025

Synthèse | OFDT, mai 2026, 20 p.

Point-clés : Les ventes de tabac continuent à baisser ; Baisse du tabagisme quotidien chez les adultes ; Fort recul du tabagisme chez les adolescents ; Forte hausse du vapotage chez les adultes et chez les adolescents ; L'intérêt pour sortir du tabagisme se poursuit.

Concernant la région PACA :

- Page 7 : "À l'échelle régionale, les diminutions des quantités de tabac offertes à la consommation les plus importantes sont localisées dans la région PACA entre 2024 et 2025 (- 11,3 %)".
- Pages 17-18 : Tableau 3. Nombre de bénéficiaires uniques d'un remboursement de TNS par région entre 2024 et 2025. "La hausse est plus marquée en Île-de-France et en PACA."

Baromètre de Santé publique France 2024

Enquête | Santé publique France, 11 décembre 2025

Recueil des données sur 20 grands enjeux de santé publique et propose, pour la première fois, **une photographie à la fois nationale et régionale, déclinée en synthèses thématiques et en une infographie de chiffres clés.**

Edition 2024 du Baromètre de Santé publique France : des données régionales inédites pour éclairer les politiques de santé en Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Synthèse | Santé publique France, 11 décembre 2025, 2 p.

La région PACA suit globalement les tendances nationales, avec des vulnérabilités spécifiques comme un tabagisme encore élevé et des enjeux de santé mentale persistants. Le Baromètre souligne l'influence des contextes de vie et des facteurs sociaux, ainsi que l'importance de la prévention en santé mentale, addictions et promotion de comportements favorables à la santé.

Portraits départementaux et diaporamas synthétiques régional et départementaux

Rapport | Observatoire régional de la santé PACA, avril 2026

Intégralité des 6 portraits départementaux : consulter les rapports et les synthèses (mention des pathologies liées au tabac et à l'alcool).

Pourquoi la région PACA est celle où l'on fume le plus en France ?

Article | France3 régions, 28 mai 2024

Près de 30 % des habitants de PACA fument quotidiennement. Ce taux, le plus élevé du pays, s'explique par des facteurs sociaux, la proximité de l'Italie où le tabac est moins cher, et une mauvaise connaissance des soins disponibles. Entretien avec Faredj Cherikh, chef de service addictologie CHU de Nice et président d'ARCA-Sud.

En France

Augmentation du prix du tabac : opinion et motivation à l'arrêt des fumeurs français en 2022

Article | Santé publique France, BEH n° 7, 10 mars 2026, pp. 106-113

Un tiers des fumeurs et ex-fumeurs récents citent la hausse des prix comme une motivation majeure à l'arrêt, particulièrement parmi les populations défavorisées.

Les décès attribuables au tabagisme. Mise à jour des estimations pour l'année 2023

Synthèse | Santé publique France, 16 février 2026, 11 p.

Nouvelles estimations de la mortalité attribuable au tabagisme en France en 2023. Le tabac est responsable de plus de 68 000 décès prématurés, soit 11 % de la mortalité totale. Ces données, issues d'une méthodologie révisée et actualisée, confirment que le tabac demeure la première cause de mortalité évitable dans le pays, malgré une légère diminution par rapport à 2015.

Un BEH consacré à la Journée mondiale sans tabac

Article | Santé publique France, BEH, n° 10, 27 mai 2025, 18 p.

Un quart des adultes en France étaient ex-fumeurs quotidiens en 2021, avec une hausse des arrêts récents depuis 2010. Ces résultats soulignent l'importance d'intensifier les politiques de lutte contre le tabac, en tenant compte des inégalités sociales et en proposant un accompagnement global et bienveillant.

International

Selon un rapport de l'OMS sur l'évolution du tabagisme, 1 adulte sur 5 reste dépendant du tabac

Communiqué | Organisation Mondiale de la Santé, 6 octobre 2025

L'OMS alerte sur une nouvelle vague d'addiction à la nicotine, notamment chez les jeunes, avec 15 millions d'adolescents vapoteurs dans le monde. Malgré la baisse du tabagisme, l'organisation appelle à renforcer les politiques anti-tabac et la régulation du vapotage.

Lire le rapport (en anglais) : [WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2024 and projections 2025–2030](#)

L'OMS est formelle : tous les produits de nicotine présentent des risques pour la santé

Article | Organisation Mondiale de la Santé, mars 2026

L'Organisation mondiale de la Santé rappelle que cigarette électronique, tabac chauffé et sachets de nicotine entretiennent la dépendance, notamment chez les jeunes, et que l'arrêt complet reste la stratégie la plus bénéfique pour la santé.

Cigarette électronique, vape, vapotage

Évolution du vapotage chez les collégiens et les lycéens entre 2014 et 2024

Synthèse | OFDT, 29 avril 2026, 4 p.

Points clés : Expérimentation es en baisse chez les collégiens ; Vapotage en forte hausse chez les lycéens, surtout chez les filles et particulièrement en lycée professionnel ; La cigarette électronique est de plus en plus souvent consommée en complément de la cigarette classique, voire avant toute expérimentation de cette dernière.

Données actualisées sur les cigarettes électroniques : les revues Cochrane = [Living evidence on e-cigarettes: Cochrane reviews](#)

Article | Centre for Evidence-Based Médecine (Angleterre), mai 2026

[En anglais] A partir des revues systématiques Cochrane publiées en novembre 2025, plusieurs fiches ont été réalisées pour synthétiser les informations et faire le point sur les connaissances concernant les cigarettes électroniques : l'une évalue leur efficacité et leur sécurité pour l'arrêt du tabac, l'autre examine les interventions permettant d'aider les personnes à arrêter le vapotage.

Réguler le vapotage avec des politiques fondées sur les preuves = [To regulate vaping we need pragmatic, evidence-based policy](#)

Article | S.E. Jackson, L. Shahab, A. McNeill et al., Nat Hum Behav, 2026, doi.org/10.1038/s41562-026-02461-0

[En anglais] Face aux enjeux mondiaux du vapotage, les auteurs plaident pour une réglementation proportionnée et fondée sur les preuves scientifiques, conciliant réduction des risques liés au tabac et protection des jeunes. Ils défendent des politiques équilibrées limitant les usages problématiques sans freiner l'aide au sevrage tabagique.

L'essentiel sur la vape

Outil | RESPADD, avril 2026, 8 p.

Destiné aux professionnels et au grand public. Ce livret présente l'essentiel des informations à connaître sur la vape, en se basant sur les données actualisées de la science. Il rappelle sa composition, ses niveaux de consommation ou encore son utilisation comme outil d'aide au sevrage tabagique.

Dépistage du cancer du poumon : un espace digital pour tout comprendre sur le programme IMPULSION (INCa)

Article | ONCO PACA, 12 mai 2026

Un nouvel espace dédié au dépistage du cancer du poumon est disponible sur le site jefaismondepistage.fr. Il présente le programme pilote IMPULSION, une expérimentation nationale associant prévention, dépistage précoce et accompagnement au sevrage tabagique pour les personnes à risque.

Panorama des cancers en France 2025, édition spéciale 20 ans

Synthèse | Institut national du cancer, 24 juin 2025, 27 p.

Cette publication s'adresse à tous les acteurs concernés par les cancers : professionnels de santé, chercheurs, décideurs, mais aussi citoyens, patients, proches et aidants.

5 ans, 5 priorités, 5 publics : les défis de la seconde feuille de route 2026-2030 de la Stratégie décennale de lutte contre les cancers

Communiqué | Institut national du cancer, 4 février 2026

Fondée sur le bilan 2021-2025 et l'avis du Conseil scientifique international, cette seconde feuille de route oriente la Stratégie décennale contre le cancer vers les priorités clés et les défis émergents à l'horizon 2030.

Les 14 recommandations de prévention de la 5e édition du Code européen contre le cancer (ECAC5)

Article | Réseau NACRe, 4 février 2026

Destinées à la fois au grand public et aux décideurs, ces recommandations portent notamment sur des facteurs clés comme le tabac, l'alcool, l'alimentation, l'activité physique et le poids, ainsi que sur des actions à mettre en œuvre à l'échelle individuelle et collective pour réduire le risque de cancer.

Tabac : comprendre les cancers

Vidéo | Institut national du cancer, juillet 2023

Destinées au grand public, des vidéos explicatives pour comprendre les cancers, leur mode de développement et les facteurs qui augmentent ou réduisent le risque de développer la maladie :

- [Pourquoi et comment avons-nous des cancers ?](#), 5'36
- [Pourquoi et comment le tabac cause-t-il des cancers ?](#), 4'37

Tabac : des effets à long terme sur le système immunitaire

Communiqué | Institut Pasteur, 14 février 2024

Le tabagisme influence fortement les réponses immunitaires à court et à long terme. Les altérations persistent pendant des années après l'arrêt de la cigarette.

Tabac et diabète

Rapport | Organisation Mondiale de la Santé Suisse, novembre 2023, 8 p.

Le tabagisme aggrave les complications du diabète. Les politiques anti-tabac, comme des lieux publics sans fumée, peuvent aider à prévenir le diabète de type 2.

[Usages de substances psychoactives chez les collégiens et les lycéens : résultats EnCLASS 2024](#)

Synthèse | OFDT, Notes, 25 février 2026, 20 p.

Dans ce troisième volet d'EnCLASS, l'OFDT mesure l'usage de substances psychoactives ainsi que leur dangerosité et leur accessibilité perçues par les élèves du secondaire.

Parmi les points-clés : une baisse globale de l'usage de substances chez les élèves du secondaire, malgré un rebond de l'expérimentation d'alcool et une diffusion de la cigarette électronique désormais supérieure au tabac. La synthèse souligne également : l'apparition des cannabinoïdes de synthèse chez les lycéens ; une diminution de l'accessibilité perçue des produits et une sous-estimation des risques liés aux consommations occasionnelles.

[Les usages de drogues en Europe à 16 ans : résultats ESPAD 2024](#)

Synthèse | OFDT, Tendances, 11 septembre 2025, 8 p.

Principaux résultats de la dernière enquête European School Survey Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD) réalisée dans 37 pays européens en 2024 : une cartographie européenne des consommations de tabac, d'alcool, de cannabis et d'autres drogues chez les jeunes de 16 ans, ainsi qu'un panorama de leur évolution au cours de la dernière décennie, en France et dans l'ensemble des pays participants. Il est à noter une nette baisse de la consommation de tabac, alcool et cannabis chez les jeunes Français.

[Résultats de l'étude 2022 HBSC](#)

Rapport | Organisation Mondiale de la Santé, 25 avril 2024, 51 p.

Tous les 4 ans, l'enquête internationale HBSC sur la santé des adolescents collecte des données sur la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis. Les données montrent que la position des adolescents français s'est améliorée entre 2018 et 2022.

La prochaine enquête aura lieu en 2026 !

[L'enquête ESCAPAD : 3 documents](#)

- [ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence](#)

Rapport | OFDT, mars 2022, 62 p.

- [Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2022](#)

Enquête | OFDT, Tendances n° 155, mars 2023, 8 p.

- [Les drogues à 17 ans : analyses régionales - Enquête ESCAPAD 2022](#)

Rapport | OFDT, février 2024, 66 p.

[Les usages chez les collégiens et lycéens : résultats EnCLASS 2022](#)

Enquête | OFDT, 25 janvier 2024, 17 p.

Il est observé une baisse continue de l'expérimentation de tabac chez les collégiens. L'accessibilité perçue aux drogues augmente avec le niveau scolaire, et l'usage de la cigarette électronique est en forte hausse, dépassant même celui de la cigarette.

[Le contrôle parental des usages de tabac et de cannabis : résultats ARAMIS 2](#)

Synthèse | OFDT, 29 septembre 2024, 14 p.

Les résultats de l'enquête montrent les différentes stratégies utilisées par les parents pour contrôler les usages de drogues de leurs adolescents et les défis qu'elles posent.

La situation du tabagisme féminin en France

Rapport | ACT, ASH, CNCT, 2022, 28 p.

Ce rapport propose : un état des lieux du tabagisme féminin en France ; les atteintes aux droits des femmes et aux objectifs de développement durable ; la législation en France et le respect des différentes dispositions. Enfin il émet des recommandations pour améliorer la situation du tabagisme féminin en France.

V. LHORTOLAT, J. DE TERNAY, H. DONNADIEU ET AL.

Effets du cycle menstruel sur les usages de tabac, d'alcool, et de cannabis, et sur les symptômes de troubles de l'usage de ces substances chez la femme

Article | Presse Médicale Formation, 10 avril 2026, doi.org/10.1016/j.lpmfor.2026.100791

Les fluctuations hormonales du cycle menstruel influencent les usages de tabac, d'alcool et de cannabis chez les femmes : l'estradiol augmente le craving et la consommation, tandis que la progestérone a un effet protecteur. L'étude souligne l'intérêt d'intégrer ces variations dans la prévention et la prise en charge des addictions.

N. LAJZEROWICZ, G. PEIFFER, M. GANDOLPHE ET AL.

L'arrêt du tabac chez les femmes : agir avec l'approche par les capacités

Article | Presse Médicale Formation, 2026, 8 p., doi.org/10.1016/j.lpmfor.2026.100787

Le sevrage tabagique chez les femmes présente des spécificités biologiques, hormonales et psychosociales qui peuvent renforcer la dépendance et compliquer l'arrêt du tabac. Une prise en charge adaptée, associant traitements pharmacologiques (notamment la varénicline) et thérapies cognitivo-comportementales, permet de mieux répondre à ces enjeux.

➔ Page 4 : Tableau II, Facteurs de difficulté et solutions pour le sevrage tabagique chez les femmes.

Addictions et approche par les capacités : application au tabagisme féminin

Outil | SF2A, Alcool Conso Science, mai 2026

Une fiche synthétique qui résume les spécificités du sevrage tabagique chez les femmes et l'intérêt de l'approche par les capacités pour proposer un accompagnement adapté à leurs ressources et réalités.

Bertrand NALPAS

Nicotine et pilule contraceptive : les risques vasculaires

Article | MAAD digital, 7 juillet 2023

Cet article aborde notamment les risques liés à : la pilule oestroprogestative, au tabac et à l'association pilule-tabac.

Consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse. Baromètre 2021

Synthèse | Santé publique France, 9 septembre 2024, 7 p.

Points clés : parmi les mères d'enfant de 5 ans ou moins en 2021, 24 % fumaient lorsqu'elles ont appris leur grossesse ; 13% d'entre elles qui déclarent avoir fumé pendant l'ensemble de leur grossesse. Parmi les femmes qui fumaient lorsqu'elles ont eu connaissance de leur grossesse : 45 % ont déclaré avoir arrêté de fumer, 51 % ont réduit leur consommation, 4 % n'ont ni arrêté ni réduit leur consommation.

Femme enceinte - Tabac et grossesse

Fiche | Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine, août 2023, 2 p.

Destinée aux professionnels, cette fiche pratique aide à aborder le sujet du tabac avec les patientes enceintes : conséquences sur la grossesse et l'enfant...

Personnes âgées

Tabagisme des personnes âgées : il n'y a pas d'âge pour arrêter de fumer

Article | Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches, consulté le 16 juin 2026

S. MIR, A. CLOPPET, S. GAUTIER et al.

Les professionnels de santé de soins primaires en Île-de-France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée

Article | Santé publique France, BEH, n°12, 31 mai 2022, 10 p.

Sevr'Âge : accompagner le sevrage tabagique des personnes âgées

Outil | GéronD'if, Société Francophone de Tabacologie (SFT), avril 2026

Destiné aux professionnels de santé, pour faciliter le repérage, l'accompagnement et le suivi du sevrage tabagique chez les personnes âgées.

Fiches pratiques spécifiques : infirmier ; kiné ; dentiste ; pharmacien ; médecin.

Vidéos pédagogiques : Parler du tabac avec les seniors ? ; Tabac et médicaments ; Sevrage tabagique ; Retours d'expériences en EHPAD et en soins de ville...

Population migrante

C. EL CHAMI, L. COUSIN, O. ROUSSET TORRENTE ET AL.

« Un bien pour un mal ». Consommation et arrêt du tabac chez les migrants en France : une étude qualitative (TATAMI)

Article | Bulletin du Cancer, 2023, pp. 991-1001, doi.org/10.1016/j.bulcan.2023.05.004

Le stress et l'isolement liés à la migration favorisent le tabagisme et compliquent l'arrêt. Un accompagnement personnalisé, associant écoute et soutien psychosocial, apparaît essentiel pour aider les migrants à arrêter de fumer.

M. KHLAT, S. LEGLEYE, D. BRICARD

Les profils de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue

Revue | La Santé en action, n°455, mars 2021, p.19

Ce numéro est consacré au profil de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue.

Tabagisme passif

Le tabagisme passif au quotidien

Vidéo | Hauts-de-France addictions, 6 mai 2024, 6'30

Un tour d'horizon pour faire le point sur les idées reçues, les risques et les conséquences du tabagisme passif au quotidien.

Le tabagisme passif : pourquoi ça nous concerne tous ?

Vidéo | Promotion Santé La Réunion, 5 juin 2024, 55'

Ce webinaire présente les effets du tabagisme passif et souligne que la pollution de l'air qu'il génère peut dépasser celle du trafic routier.

Le plomb de la fumée de cigarette contaminerait substantiellement enfants et ados

Article | Santé Log, 10 septembre 2023

L'exposition à la fumée de cigarette dans un contexte de tabagisme passif pourrait être une source importante, mais négligée, d'exposition chronique au plomb chez les enfants et les adolescents.

Politiques publiques

Interdiction des sachets de nicotine

Article | France Info, 1 avril 2026

Depuis le 1er avril 2026, il est interdit en France de vendre ou de consommer des produits oraux contenant de la nicotine qu'il s'agisse de sachets, de billes, de gommes, de pastilles ou encore de liquides.

Interdiction des puffs : un tournant pour la santé et l'environnement

Communiqué | Ministère du travail, 13 février 2025

La proposition de loi interdisant les dispositifs électroniques de vapotage à usage unique a été adoptée à l'unanimité par l'Assemblée nationale et le Sénat, dans le cadre du Programme National de Lutte contre le Tabac 2023-2027.

Vers une génération sans tabac : des espaces sans tabac dès le 1er juillet 2025 et de nouvelles mesures pour renforcer la prévention et la protection des plus jeunes

Communiqué | Ministère du travail, 30 mai 2025

La cigarette sera interdite sur les plages, dans les parcs ou près des écoles, à partir du 1er juillet. La généralisation des espaces sans tabac fait partie des mesures du Programme national de lutte contre le tabac 2023-2027.

Un nouveau programme national de lutte contre le tabagisme 2023-2027

Programme | Ministère de la santé et de la prévention, 28 novembre 2023

Ce programme intègre une série de mesures, avec pour objectif une "Génération sans tabac" d'ici 2032.

[Télécharger le programme](#), 60 p., et [lire le dossier de presse](#), 16 p

Sitographie

Sites nationaux et données d'observation		Associations
Santé publique France • Tabagisme et santé  • Tabac Info service  • Répertoire d'interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé 		Fédération Addiction 
		Addict Aide 
		RESPADD Tabac  Lieu de santé sans tabac 
OFDT 		Intervenir – Addictions 
Ministère de la santé 		JIM  Journal international de médecine
Assurance maladie Ameli 		
Institut national du cancer 		